

## INNKALLING TIL TRENINGSSAMLING FOR G15-2 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G15-2.  
Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2006.

Samlingene avholdes i:

Samling 4	Dato/tid/sted	Trenere
Økt 4 – <a href="#">Finteteknikk</a>	Mandag 14.03 kl.20:30-22:00 Ekeberghallen A	Espen / Adrian

### Innkalling av spillere til disse samlingene:

Navn:	Spillplass	Klubb
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	Herulf/Son/Drøbak
Sander Buer	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum
Einar Nguyen-Schhjølberg	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Philip Paulsen	Bakspiller, midt	Langhus IL
Amandus Austad Adams	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Leon Sætre Lystad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Magnus Tellefsen	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Martin Fjelstad	Flerposisjonsspiller	Kolbotn IL
Sebastian Rustad	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Gard Lønnå	Flerposisjonsspiller	Linderud/Linje5
Jesper Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Eimund Oserud Bentzen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Martin Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Håkon Uthus	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Jens Fahle	Kantspiller, venstre	ØHIL
Adrian Veiby	Linjespiller	Hk Eidsberg***
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL
Oliver Løfsnes	Linjespiller	Langhus IL
Marius Stabu	Målvakt	Langhus IL
Even Økstad	Målvakt	Nordstrand IF
Halvard Madsen	Målvakt	ØHIL
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK
Elias Løksa	Linjespiller	Herulf/Son/Drøbak

\*Forfall

\*\* Etterinnkalt

\*\*\* Skadet

**Ting og huske til samling:**

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest (gjelder ikke målvakter).
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klister fjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

**Forfall:**

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Adrian Ark Saastad på: 48224880 eller [ark.saastad@hotmail.com](mailto:ark.saastad@hotmail.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\) årsplan.](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste.

Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Strømmen 28.02.2022

**Oppdatert 01.03.2022**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Adrian Ark Saastad

(Trener)

Espen Wangen

(Trener)