

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15-2 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G15-2.
Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2006.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
Økt 2 - Individuell forsvarsteknikk/nedgrupper	Tirsdag 16.11.21 kl. 20:00-21:30 Ekeberghallen A	Espen / Adrian

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Navn:	Spillplass	Klubb
Ulrik Aas	Bakspiller, midt	Asker SK / Vestre Bærum
Kai Brown	Linjespiller	Asker SK / Vestre Bærum*
Fredrik Tyrdal Schönfeldt	Bakspiller, midt	Bækkelaget***
Martin Øverby	Kantspiller, høyre	Bækkelaget
Andreas Rustad	Kantspiller, venstre	Bækkelaget***
William Engholm	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Troy Olsen Grønскеi	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Matteus Balatoni	Målvakt	Fjellhammer IL
Linus Heldahl	Bakspiller, venstre	GFHK
Martin Oliver Pedersen	Flerposisjonsspiller	GFHK
Victor Reiss	Målvakt	GFHK
Pål Henrik Hovelsen	Bakspiller, midt	GFHK
August Horjen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	Herulf/Son/Drøbak
Heine Skarpaas	Kantspiller, venstre	Herulf/Son/Drøbak
Mikkel Grimsrud	Målvakt	Herulf/Son/Drøbak
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Max Billing	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL
Christopher R Gyve	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF
Jesper Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Leon Sætre Lystad	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Eimund Oserud Bentzen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Iver Sagen Khan	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa
Simon Stiris Hodne	Linjespiller	Ull/Kisa*
Jesper Bråten	Linjespiller	ØHIL
Halvard Madsen	Målvakt	ØHIL

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest (gjelder ikke målvakter).
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klister fjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Adrian Ark Saastad på: 48224880 eller ark.saastad@hotmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\) årsplan.](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste.

Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Strømmen 11.11.2021

Oppdatert 17.11.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Adrian Ark Saastad

(Trener)

Espen Wangen

(Trener)