

## INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15-2 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G15-2.  
Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2006.

### Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
Økt 1 - Skudd fra posisjoner/valgøvelser	Mandag 18.10 kl.20:30 -22:00 Ekeberghallen A	Espen / Adrian

### Innkalling av spillere til disse samlingene:

Navn:	Spillplass	Klubb
Sander Buer	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK*
Magnus Testad Arnesen	Bakspiller, høyre	Herulf/Son/Drøbak
Einar Nguyen-Schjøberg	Bakspiller, midt	Eidsvold IF
Eskil Tollefsrud	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
Hans Olav Gudevold Skavlan	Bakspiller, venstre	Herulf/Son/Drøbak
Linus Bakke-Hegli	Bakspiller, venstre	Sørumsand IF
Martin Oliver Pedersen	Flerposisjonsspiller	GFHK
Sigurd Trinborg	Flerposisjonsspiller	Hk Eidsberg
Sander Nybakken Skau	Flerposisjonsspiller	Hk Eidsberg
Haakon Marinius Bøhn	Flerposisjonsspiller	Hk Eidsberg
Jesper Bakke-Hegli	Flerposisjonsspiller	Sørumsand IF
Marius Balchen Thomassen	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Thomas Karlsen Aaserød	Kantspiller, høyre	Jardar IL
Wille Magnusson	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Albert Skapmo	Kantspiller, venstre	Askim IF
Heine Skarpaas	Kantspiller, venstre	Herulf/Son/Drøbak
Håkon Uthus	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Jens Fahle	Kantspiller, venstre	ØHIL
Martin Granheim	Linjespiller	Langhus IL
Amund Aanerud	Linjespiller	Lillestrøm HK
Simon Stiris Hodne	Linjespiller	Ull/Kisa
Jesper Bråten	Linjespiller	ØHIL
Victor Reiss	Målvakt	GFHK
Mikkel Grimrud	Målvakt	Herulf/Son/Drøbak
Even Økstad	Målvakt	Nordstrand IF
Halvard Madsen	Målvakt	ØHIL

\*Forfall

\*\* Etterinnkalt

\*\*\* Skadet

**Ting og huske til samling:**

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest (gjelder ikke målvakter).
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klister fjerner

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:  
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

**Forfall:**

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Adrian Ark Saastad på: 48224880 eller [ark.saastad@hotmail.com](mailto:ark.saastad@hotmail.com)

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «forfall Treningssamling G15-2»

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:  
[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\) årsplan](#).

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste.  
Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

**Strømmen 18.10.2021**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571

[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Adrian Ark Saastad (Trener)  
Espen Wangen (Trener)