

INNKALLING TIL TRENINGSAMLING FOR G15-1 FØDT 2006

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling for G15-1.
Viktig å merke seg at denne samlingen er for gutter født i 2006.

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/tid/sted	Trenere
Økt 3 - Individuell forsvarsteknikk - utgruppert	Mandag 06.12 kl.19.00-20.:30 Ekeberghallen A	Anita / Bjørn Roger

Innkalling av spillere til disse samlingene:

Navn:	Spillplass	Klubb
Adam Wasa Schrader	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Alexander Moreira Ooster	Målvakt	Haslum IL
Benjamin Willoughby	Flerposisjons-spiller	Kolbotn IL*
Daniel Møkkelgjerd	Kantspiller, venstre	Linerud/Linje5
Emil Aasen	Linjespiller	Fjellhammer IL
Gard Elvedal Hole	Kantspiller, venstre	Frogner IL
Hamzat Akaev	Målvakt	Askim IF
Isak Appelgren	Flerposisjons-spiller	Langhus
Jonas Djupvik	Flerposisjons-spiller	Asker SK / Vestre Bærum
Jonas Rørvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL*
Julian Engholm	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL
Leo Alexander Livingston	Flerposisjons-spiller	Asker SK / Vestre Bærum
Mats Neverdal	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL
Max Andre Leinhardt	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Neo Sletbak-Akerø	Bakspiller	Kolbotn IL***
Niklas Fehn Mauseth	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Ole Petter Haaland	Flerposisjons-spiller	Asker SK / Vestre Bærum
Oscar Anstensen	Målvakt	Kolbotn IL
Peter Olsen Makau	Linjespiller	Fjellhammer IL
Preben Kibsgård	Flerposisjons-spiller	Linerud/Linje5
Ruben Kværner	Bakspiller, venstre	Haga IF
Stefan Petrovic Katsos	Målvakt	Linerud/Linje5
Tor Eirik Johansen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL*

*Forfall

** Etterinnkalt

*** Skadet

Ting og huske til samling:

- Du skal stille i en mørk t-skjorte (sort/blå) og feste en tape bit med ditt navn på t-skjorten
- Ta med deg en lys t-skjorte som brukes som vest (gjelder ikke målvakter).
- Ta med ball og drikkeflaske
- Ta med klister og klister fjerner

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\)](#)

Forfall:

- Dersom du eller medlem av din husstand har symptomer som kan knyttes til covid-19 skal du ikke møte/delta på treningssamlingen før det er bekreftet, gjennom test, at du og/eller husstandsmedlem ikke er covid-19 smittet.
- Er du for tiden skadet skal du melde forfall til Anita Hildeskår Hokstad på: 41230661 eller anita.hokstad@gmail.com

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Tom Fokstuen pr epost

tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «forfall Treningssamling G15-1»

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemmeside ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15år \(06\) årsplan.](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling – er med på neste.

Innkalling publiseres senest ca. to uker før samling.

Strømmen 17.11.2021

Oppdatert 07.12.2021

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no

Anita Hildeskår Hokstad (Trener)

Bjørn Roger Bystrøm (Trener)