

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-4 for spillere født i 2004

### Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
2	Tirs.12.11.19 Kl.19:00-21:00	Rakkestadhallen	<a href="#">Duellspill</a>

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Synne	Jelsness-Larsen Eriksen	Bakspiller	Tveter HK
Mina	Roaldkvam Titlestad	Bakspiller	Tveter HK
Sandra Camilla	Junker	Bakspiller	Son HK
Sara	Roelofsen	Bakspiller	HK Herulf Moss
Ida	Løken Aamodt	Bakspiller	HK Eidsberg
Mina	Dingstad Jansen	Bakspiller	Askim
Tuva Marie	Mørk	Bakspiller	Skiptvet
Amalie	Torp Løkkeberg	Bakspiller	Tindlund IF
Emilie Marie	Wibe	Bakspiller	Halden
Harrieth	Toft Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy
Amanda	Jorud	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Maria	Grenhov	Bakspiller	Vestby
Hennie	Formoe Sveen	Bakspiller	Kråkerøy
Konstanse Amalie	Nilsen Stang	Bakspiller	Tindlund IF
Andrea	Haraldsen	Bakspiller	Son HK
Marie	Krog Støten	Flerposisjonsspiller (KS/LS)	Skiptvet
Mina Erikstad	Hagren	Flerposisjonsspiller (BS/LS)	Vestby
Adea	Jashari	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Emma	Berg Jousset	Kantspiller, høyre	Askim
Christina Alice	Bernhus	Kantspiller, høyre	Kråkerøy
Monique	Oshaug	Kantspiller, venstre	Skiptvet
Thea	Hansen	Kantspiller, venstre	Tindlund IF
Sofie	Wold	Kantspiller, venstre	Halden
Emma	Bredholt Normann	Linjespiller	Tveter HK
Marie	Kolberg	Linjespiller	HK Eidsberg
Sarah Felicia	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
Bethina Caroline	Knudsen	Målvakt	HK Eidsberg
Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tveter HK
Kaja	Søberg Arnesen	Målvakt	Kråkerøy

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**



**Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Synne	Jørstad Håland	Bakspiller	Lervik IF	12.11.2019

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

**Forfall:**

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Vegar Ormaasen per epost [vegar.ormaasen@hotmail.com](mailto:vegar.ormaasen@hotmail.com) tlf. [90 61 74 94](tel:90617494); med kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no). Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

**Innrapportering av nye spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

**Strømmen 30.10.2019**

**Endret 13.11.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 15**

Dag Nygaard  
Vegar Ormaasen