

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-4 for spillere født i 2004

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tirs.15.10.19 Kl.19:00-21:00	Rakkestadhallen	Samarbeid med linje/vurdering spill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Amalie	Torp Løkkeberg	Bakspiller	Tindlund IF
Emilie Marie	Wibe	Bakspiller	Halden
Harrieth	Toft Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL
Hennie Formoe	Sveen	Bakspiller	Kråkerøy IL
Ida	Løken Aamodt	Bakspiller	HK Eidsberg
Konstanse Amalie	Nilsen Stang	Bakspiller	Tindlund IF
Mina	Roaldkvam Titlestad	Bakspiller	Tveter HK
Sandra Camilla	Junker	Bakspiller	Son HK
Synne	Jelsness-Larsen Eriksen	Bakspiller	Tveter HK
Synne	Jørstad Håland	Bakspiller	Lervik IF
Rikke	Tangen	Bakspiller, høyre	Ørje IL
Marie	Krog Støten	Flerposisjons-spiller	Skiptvet
Adea	Jashari	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
Christina Alice	Bernhus	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Maja	Authén Kure	Kantspiller, venstre	Tveter HK
Monique	Oshaug	Kantspiller, venstre	Skiptvet IL
Sofie	Wold	Kantspiller, venstre	Halden
Thea	Hansen	Kantspiller, venstre	Tindlund IF
Stina	Nordheim-Lund	Linjespiller	Son HK**
Marie	Kolberg	Linjespiller	HK Eidsberg
Mia	Kilevold	Linjespiller	Østsiden IF Fredrikstad
Nora Emilie	Nybjerkan Haug	Linjespiller	Son HK
Emma	Bredholt Norman	Linjespiller	Tveter HK
Bethina Caroline	Knudsen	Målvakt	HK Eidsberg
Kaja	Søberg Arnesen	Målvakt	Kråkerøy IL
Sarah Felicia	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tveter HK

* Har din håndballstatus endret seg eller har du byttet klubb melder du fra til Region Øst.
Det samme gjelder om det er du ikke ønsker delta på SPU sesong 19-20 eller du står registrert med feil spillplass!

**Etterinnkalt 09.10.19

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**



Forfall grunnet skade/sykdom eller annet:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Amanda	Jorud	Bakspiller	HK Trøgstad 97	07.10.19
Tuva Marie	Mørk	Bakspiller	Skiptvet IL	09.10.19
Maria	Kaugerud Pettersen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL	11.10.19
Mina	Dingstad Jansen	Bakspiller	Askim	15.10.19
Emma	Berg Jousset	Kantspiller, høyre	Askim	15.10.19

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Vegar Ormaasen per epost vegar.ormaaasen@hotmail.com tlf. [90 61 74 94](tel:90617494); med kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter. Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 07.10.2019

Endret 15.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15
Dag Nygaard
Vegar Ormaasen