

### INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2004

#### Samlingene avholdes i:

| Samling | Dato/Klokkeslett             | Sted            | Tema                       |
|---------|------------------------------|-----------------|----------------------------|
| 2       | Tors.07.11.19 Kl.20:00-22:00 | Ekeberghallen A | <a href="#">Duellspill</a> |

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

#### Innkalling av spillere til denne økten:

| Fornavn            | Etternavn         | Spillplass           | Klubb          |
|--------------------|-------------------|----------------------|----------------|
| Amelia             | Massaiu           | Bakspiller           | Vålerenga      |
| Julie              | Orveland          | Bakspiller           | Nordstrand IF  |
| Selma *            | Kvam              | Bakspiller           | Ull/Kisa       |
| Tuva *             | Holter            | Bakspiller           | Ull/Kisa       |
| <u>Kari Celine</u> | Lindstølen        | Bakspiller           | Fjellhammer IL |
| Soroya             | Niyonzima         | Bakspiller, høyre    | Vålerenga      |
| Emiliana           | Hillmarsdottir    | Flerposisjonsspiller | Nordby         |
| Oda                | Skar              | Kantspiller, høyre   | Kjelsås        |
| Amalie             | Tidemandsen Haram | Kantspiller, høyre   | Langhus IL     |
| Vibeke             | Thorstensen       | Kantspiller, venstre | Langhus IL     |
| Johanne            | Jahren Olafsen    | Kantspiller, venstre | Nordstrand IF  |
| Emma               | Moberg Myhre      | Linjespiller         | Drøbak/Frogn   |
| Sofie              | Bue               | Linjespiller         | Langhus IL     |
| Klara              | Saastad Haugan    | Linjespiller         | Kjelsås        |
| Melissa            | Tranekær Mjaaberg | Målvakt              | Kjelsås        |
| Thea Asplund       | Thun              | Målvakt              | Langhus IL     |
| Hermine            | Hordvik           | Målvakt              | Drøbak/Frogn   |

\* *Etterinnkalt*

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Forfall grunnet skade, sykdom eller annet:**

| Fornavn     | Etternavn           | Spillplass                  | Klubb            | Forfall meldt |
|-------------|---------------------|-----------------------------|------------------|---------------|
| Leah        | Ratvik Berger       | Bakspiller                  | Fjellhammer IL   | 04.11.19-kamp |
| Erle        | Holmen Vangen       | Bakspiller                  | Fjellhammer IL   | 04.11.19-kamp |
| Marthe      | Bjørnson Ulvåknippa | Bakspiller, midt            | Fjellhammer IL   | 04.11.19-kamp |
| Matilde     | Melien Berntsen     | Bakspiller                  | Fjellhammer IL   | 04.11.19-kamp |
| Tuva        | Haagensen           | Kantspiller, venstre        | Kjelsås          | 04.11.19      |
| Tuva *      | Ottersen            | Bakspiller                  | Ull/Kisa         | 06.11.19      |
| Anna Emilie | Flohr Bredlien      | Målvakt                     | Nordstand IF     | 07.11.19      |
| Anna        | Wold Røsholt        | Linjespiller                | Korsvoll         | 07.11.19      |
| Elise       | Øen                 | Flerposisjonsspiller, høyre | Kjelsås          | 07.11.19      |
| Vilde       | Rønhovde            | Kantspiller, høyre          | Vestre Bærum-LIL | 07.11.19      |
| Ingrid      | Xavier Slettebakken | Bakspiller                  | Vålerenga        | 07.11.19      |
| Hamna *     | Munir               | Bakspiller                  | Vestre Bærum-LIL |               |

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

**Forfall:**

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Andreas Vinknes per epost [andreasvinki@hotmail.com](mailto:andreasvinki@hotmail.com) tlf. 95 97 29 71; med kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no). Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

**Innrapportering av nye spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

**Strømmen 25.10.2019**

**Endret 08.11.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 15**  
Kjetil Teigen Rennesvik  
~~Andreas Vinknes~~