

### INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-3 for spillere født i 2004

#### Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Tirs.22.10.19 Kl.20:00-22:00	Ekeberghallen A	<a href="#">Samarbeid med linje/vurdering spill</a>

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

#### Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Matilde	Melien Berntsen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Amelia	Massaiu	Bakspiller	Vålerenga
Erle	Holmen Vangen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Julie	Orveland	Bakspiller	Nordstrand IF
Ingrid	Xavier Slettebakken	Bakspiller	Vålerenga
Kari <u>Celine</u>	Lindstølen	Bakspiller	Fjellhammer IL
Leah	Ratvik Berger	Bakspiller	Fjellhammer IL
Soroya	Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga
Marthe	Bjørnson Ulvåknippa	Bakspiller, midt	Fjellhammer IL
Emiliana	Hillmarsdottir	Flerposisjonsspiller	Nordby
Elise	Øen	Flerposisjonsspiller, høyre	Kjelsås
Vilde	Rønhovde	Kantspiller, høyre	Vestre Bærum-LIL
Oda	Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås
Amalie	Tidemandsen Haram	Kantspiller, høyre	Langhus IL
Vibeke	Thorstensen	Kantspiller, venstre	Langhus IL
Johanne	Jahren Olafsen	Kantspiller, venstre	Nordstand IF
Tuva	Haagensen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
Emma	Moberg Myhre	Linjespiller	Drøbak/Frogn
Sofie	Bue	Linjespiller	Langhus IL
Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås
Anna	Wold Røsholt	Linjespiller	Korsvoll
Melissa	Tranekær Mjaaberg	Målvakt	Kjelsås
Anna Emilie	Flohr Bredlien	Målvakt	Nordstand IF
Thea Asplund	Thun	Målvakt	Langhus IL
Hermine	Hordvik	Målvakt	Drøbak/Frogn

\* Har din håndballstatus endret seg eller har du byttet klubb melder du fra til Region Øst.  
Det samme gjelder om det er du ikke ønsker delta på SPU sesong 19-20 eller du står registrert med feil spillplass!

**Forfall grunnet skade/sykdom eller annet:**

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Forfall meldt
Ida	Thysse-Baki	Bakspiller, midt	Kjelsås	18.10.19
Sara	Bergsland	Bakspiller	Jardar	21.10.19
Christine	Lassen	Bakspiller	Fjellhammer IL	22.10.19

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Årsplan for samlinger:**

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:  
[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

**Forfall:**

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Andreas Vinknes per epost [andreasvinki@hotmail.com](mailto:andreasvinki@hotmail.com) tlf. 95 97 29 71; med kopi til regionskontoret ved [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no). Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

**Innrapportering av nye spillere:**

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: [nhf.ron@handball.no](mailto:nhf.ron@handball.no) .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

**Strømmen 10.10.2019**

**Endret 23.10.2019**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 15**

Kjetil Teigen Rennesvik  
Andreas Vinknes