

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-1 for spillere født i 2004

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
2	Man.11.11.19 Kl. 20:00 -22:00 <i>*Hall fra 20:30-dynamisk oppvarming før hall</i>	Ekeberghallen A	Duellspill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Amalie	Bråthen	Bakspiller	Oppsal
Anamiga Ana	Yasotharan	Bakspiller	Skedsmo HK
Emma	Sagen Kahn	Bakspiller	Ull/Kisa
Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo HK
Pernille	Skonnord Hansen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
Mina	Maier	Bakspiller, midt	Ullern
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Selma	Stuedal Sjøvik	Bakspiller, venstre	Ullern
Eilen	Waalder	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL
Stella	Stedje Waagan	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Mia	Barisic	Flerposisjonsspiller, høyre	Ull/Kisa
Bessem	Madika	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvoll IF
Juni	Høgden Mæle	Flerposisjonsspiller, høyre	Ski IL Håndball
Linnea Rein	Moe	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Stine	Wiberg	Kantspiller, høyre	Øvrevoll Hosle
Aurora	Emilie Fotland	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Maren	Karlstad	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Martine	Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Mille	Maier	Linjespiller	Ullern
Anette	Rusten	Linjespiller	Ski IL Håndball
Kristine	Sofie Sæther Grøttum	Linjespiller	Skedsmo HK
Vida Lill	Hermansen	Linjespiller	Vestby
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle
Herime	Solvang	Målvakt	Ull/Kisa
Ine	Blådammen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL
Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvoll IF

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trude Waagan per epost
trude.waagan@gmail.com tlf. [95 03 23 30](tel:95032330); med kopi til regionskontoret ved
nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 28.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15

Trude Waagan
Camilla Markholm