

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J15-1 for spillere født i 2004

Samlingene avholdes i:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema
1	Man.21.10.19 Kl.18:30-20:30 <i>*Hall fra 19:00-dynamisk oppvarming før hall</i>	Ekeberghallen A	Samarbeid med linje/vurdering spill

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet til treningstart.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo HK
Emma	Sagen Kahn	Bakspiller	Ull/Kisa
Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
Pernille	Skonnord Hansen	Bakspiller	Ski IL Håndball
Amalie	Bråthen	Bakspiller	Oppsal
Anamiga Ana	Yasotharan	Bakspiller	Skedsmo HK
Selma	Stuedal Sjøvik	Bakspiller	Ullern
Eilen	Waalder	Bakspiller	Kolbotn IL
Oda	Gjeisklid	Bakspiller	Ull/Kisa
Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	Kolbotn IL
Mina	Maier	Bakspiller, midt	Ullern
Stella	Stedje Waagan	Flerposisjonsspiller	Oppsal
Bessem	Madika	Flerposisjonsspiller, høyre	Eidsvoll IF
Juni	Høgden Mæle	Flerposisjonsspiller, høyre	Ski IL Håndball
Linnea	Rein Moe	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Stine	Wiberg	Kantspiller, høyre	Øvrevoll Hosle
Maren	Karlstad	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Aurora Emilie	Fotland	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Martine	Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
Kristine Sofie	Sæther Grøttum	Linjespiller	Skedsmo HK
Mille	Maier	Linjespiller	Ullern
Anette	Rusten	Linjespiller	Ski IL Håndball
Vida Lill	Hermansen	Linjespiller	Vestby
Herime	Solvang	Målvakt	Ull/Kisa
Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvoll IF
Hedda	Feltman	Målvakt	Øvrevoll Hosle
Ine	Blådammen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL

** Har din håndballstatus endret seg eller har du byttet klubb melder du fra til Region Øst.
Det samme gjelder om det er du ikke ønsker delta på SPU sesong 19-20 eller du står registrert med feil spillplass!*

Forfall grunnet skade/sykdom eller annet:

Samling	Dato/Klokkeslett	Sted	Tema	Forfall meldt
Isabell	Forfang	Kantspiller, venstre	Vestby	20.10.19
Mia	Barisic	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	20.10.19

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Årsplan for samlinger:

Mer informasjon om spillerutvikling 15 år finner du på vår hjemme side ved å trykke her:
[Spillerutvikling \(SPU\) 15 år \(04\)](#)

Selv om det er satt opp en årsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling.

Det sendes ut ny innkalling ca. to uker før samling

Forfall:

Eventuelle melding om skade/sykdom varsles Trude Waagan per epost trude.waagan@gmail.com tlf. [95 03 23 30](tel:95032330); med kopi til regionskontoret ved nhf.ron@handball.no. Merk eposten forfall SPU 15 og hvilket miljø dette gjelder.

Innrapportering av nye spillere:

Vi er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Send da en epost til oss på følgende epost adresse: nhf.ron@handball.no .

E-posten skal inneholde navn på spiller samt utdypende informasjon om spillerens kvaliteter.

Det presiseres at selv om klubben melder inn spillere utover i sesongen 2019/2020 er det ikke en selvfølge at spilleren blir kalt inn til samling

Strømmen 10.10.2019

Endret 21.10.2019

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 15

Trude Waagan
~~Camilla Markholm~~
Wiggo Thorsen

Vikar 09.10.2019: