

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 1.

Samlingen avholdes:

Samling 1	05.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
-----------	-----------------------	-----------------	-------------------------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Tobias	Bystrøm	Bakspiller	HK Eidsberg
Erlend Bruun	Haugen	Bakspiller	HK Eidsberg
Jeremiasz	Turlaj	Bakspiller	Degernes
André Solli	Borgersen	Flerposisjonsspiller, høyre	HK Eidsberg
Jonas Larsen	Solberg	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg
Joe-Sander	Kreppen Muskaug	Bakspiller	HK Trøgstad 97
Daniel	Enger Kreppen	Bakspiller, midt	HK Trøgstad 97
Èlio	Karlsrud	Flerposisjonsspiller	Kolbotn
Erik	Huse	Kantspiller, venstre	Kolbotn
Axel	Skaarnes	Linjespiller	Kolbotn
Sebastian N.	Finstad	Bakspiller	Langhus
Matheo	Sundnes Heier	Kantspiller, venstre	Langhus
Fredrik	Nordby	Linjespiller	Langhus
Jakob Hvidsten	Gleditsch	Målvakt	Langhus
Sander Buvig	Larsen	Bakspiller	Rolvsøy
Andreas	Agnalt	Kantspiller, venstre	Rolvsøy
Nicolai	Jørgensen	Linjespiller	Rolvsøy
Eskil	Holmstrøm	Målvakt	Rolvsøy
Nicolai	Jørgensen	Linjespiller	Sarpsborg
Erlend Romestrand	Halvorsen	Flerposisjonsspiller	Siggerud
Aron	Holstad	Flerposisjonsspiller	Siggerud
Aksel	Sandtrøen	Bakspiller (Kant)	Ski
Henrik	Hoplund	Flerposisjonsspiller	Ski
Martin	S. Fjelstad	Målvakt	Ski
Matti	Cisse	Målvakt	Ski
Sigurd	Støkken	Linjespiller	Vestby
Oscar Malcolm	Erlandsen	Linjespiller	Vestby

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Sperreteknikk](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	05.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
Samling 2	20.11 kl 19.00-20.30	Ski alliansehall A	Duellspill
Bylagstreninger	Desember - Februar		Eget uttak
Samling 3	30.03 kl 20.30-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 4	21.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til: Lasse Halaas lasse_halaas@hotmail.com mob; 95855833

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)
Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 17.10.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Lasse Halaas (trener)
Ken Terje Nordtvedt (trener)