

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 1.

Samlingen avholdes:

Samling 1	06.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
-----------	-----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Magnus	Flo Lenz	Bakspiller	Asker
Felix	Molaug	Bakspiller	Haslum IL
Noah	Nikolaisen	Bakspiller	Haslum IL
Sander	Borthen	Bakspiller	Haslum IL
Adam Solhaug	Laska	Bakspiller	Nordstrand
Simen Vatne	Andersen	Bakspiller	VBHK
Gabriel	Kraft	Bakspiller, midt	VBHK
Jesper	Hagen	Bakspiller, Venstre	Asker
Casper	Leinebø	Flerposisjonsspiller	Kjelsås IL
Tobias Kraft	Ophus	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Anton August	Molle	Flerposisjonsspiller	VBHK
Sigurd Wikdahl	Schønfelder	Flerposisjonsspiller	VBHK
Lukas Aleksander	Berstad	Flerposisjonsspiller	Vålerenga-Oslo S
Nicolai Huuse	Vaagen	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
Iver	Myklebust Eggen	Kantspiller, Høyre	Haslum IL
Matias	Skjerven	Kantspiller, Venstre	Asker
Teodor	Borch	Kantspiller, Venstre	Haslum IL
Theodor	Grøndahl	Kantspiller, Venstre	VBHK
Sigurd	Schønfelder	Linjespiller	VBHK
Marius Skaug	Skjelbred	Målvakt	Asker
Edvard	Ellingesen	Målvakt	Haslum IL
Ludvik	Henriksen	Målvakt	Vålerenga-Oslo S

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	06.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
Samling 2	04.12 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
Samling 3	22.01 kl: 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill
Samling 4	26.02 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 5	26.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
Samling 6	09.05 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Duellspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

mjuuh@online.no mob; 91312626 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 05.10.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Marianne Juuhl (trener)
Pia Kristensen Moe (trener)