

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 3.

Samlingen avholdes:

Samling 5	09.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
-----------	----------------------	-----------------	---------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Petter Lysaker	Vikeby	Bakspiller	HK Eidsberg
Philip	Barø	Bakspiller	HK Eidsberg
Jakob	Torp	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Sander	Julien	Kantspiller	HK Eidsberg
Henrik	Langstøyl	Kantspiller, Venstre	HK Eidsberg
Mads Lysaker	Weiby	Målvakt	HK Eidsberg
Filip	Sagen	Bakspiller	Langhus
Joakim Junge	Beck-Hanssen	Bakspiller	Langhus
Kapser Junge	Beck-Hanssen	Bakspiller	Langhus
Kai	Bekkali	Bakspiller, midt	Langhus
Mats	Berg-Smith	Kantspiller, Venstre	Langhus
Oliver	Steen	Linjespiller	Langhus
Adrian Skrbic	Kristiansen	Bakspiller	Romsås
Fredrik	Eikrem	Bakspiller	Rygge
Daniel	Måleng	Bakspiller	Rygge
Magnus	Bergerud	Bakspiller, midt	Rygge
Marcus	Antonsen	Flerposisjonsspiller	Rygge
Håkon	Aanrud	Linjespiller	Rygge
Kristoffer	Almås	Målvakt	Rygge
David Mclean	Tjernshaugen	Bakspiller	Ski IL
Johannes	Hagström	Linjespiller	Ski IL
John Vegard Kaasa	Sydtveit	Bakspiller	Ski IL
Jonas	Korvann	Målvakt	Ski IL
Leander	Kvithyld	Bakspiller	Ski IL
Niclas	Rødal	Kantspiller	Ski IL
Petter	Holseth	Bakspiller	Ski IL
Petter	Bjørgengen	Bakspiller	Tistedalen TIF
Sebastian	Hauglid	Målvakt	Vestby/Ås

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

Øvelser til samling 5 finner dere her: [Sperreteknikk](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	01.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
Samling 2	29.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
Samling 3	10.01 kl: 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill
Samling 4	07.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 5	09.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
Samling 6	07.05 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Duellspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

Kristoffer.jakobsen@dnbeiendom.no mob; 92266686

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 02.04.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Kenneth Andersen (trener)
Kristoffer Jakobsen (trener)