

## **INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 3.

Samlingen avholdes:

Samling 2	08.01 kl: 18.30-20.30	Bjørnholthallen B	Finteteknikk
-----------	-----------------------	-------------------	--------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

<b>Fornavn</b>	<b>Etternavn</b>	<b>Posisjon</b>	<b>Klubbnavn spiller</b>
Petter Lysaker	Vikeby	Bakspiller	HK Eidsberg
Philip	Barø	Bakspiller	HK Eidsberg
Jakob	Torp	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Sander	Julien	Kantspiller	HK Eidsberg
Henrik	Langstøyl	Kantspiller, Venstre	HK Eidsberg
Mads Lysaker	Weiby	Målvakt	HK Eidsberg
Ole Herman Andreassen	Andreassen	Bakspiller	Lervik IF
Max	Gjerløv	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Eskil	Magnussen	Linjespiller	Lervik IF
Fredrik	Eikrem	Bakspiller	Rygge
Isak	Bakkerud	Kantspiller, Venstre	Rygge
Jørgen	Brogård	Flerposisjonsspiller	Rygge
Magnus	Bergerud	Flerposisjonsspiller	Rygge
Marcus	Antonsen	Flerposisjonsspiller	Rygge
Håkon	Aanrud	Linjespiller	Rygge
Thor-Andre	Bredesen-Tegneby	Linjespiller	Rygge
Kristoffer	Almås	Målvakt	Rygge
Daniel	Måleng	Bakspiller	Rygge
Niclas	Rødal	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Mathias	Mordal Ståhli	Kantspiller	Ski IL
Petter	Holseth	Bakspiller	Ski IL
Mathias	Moberget	Kantspiller	Ski IL
Vegard	Sydtveit	Bakspiller	Ski IL
Johannes	Hagström	Linjespiller	Ski IL
Sebastian	Hauglid	Målvakt	Vestby/Ås

**Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.**

**Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)**

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

**Øvelser til samling 2 finner dere her: [Finteteknikk](#)**

### Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	01.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
Samling 2	08.01 kl: 18.30-20.30	Bjørnholthallen B	Finteteknikk
Samling 3	07.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill
Samling 4	09.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 5	Kommer	Kommer	Sperreteknikk
Samling 6	07.05 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Duellspill

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til*

[Kristoffer.jakobsen@dnbeiendom.no](mailto:Kristoffer.jakobsen@dnbeiendom.no) mob; 92266686 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 02.01.2019

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Kenneth Andersen (trener)  
Kristoffer Jakobsen (trener)