

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 3.

Samlingen avholdes:

Samling 1	01.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
-----------	-----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Petter Lysaker	Vikeby	Bakspiller	HK Eidsberg
Philip	Barø	Bakspiller	HK Eidsberg
Ole Herman Andreassen	Andreassen	Bakspiller	Lervik IF
Fredrik	Eikrem	Bakspiller	Rygge
Petter	Bjørgengen	Bakspiller	Tistedalen TIF
Jakob	Torp	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
Max	Gjerløv	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
Jørgen	Brogård	Flerposisjonsspiller	Rygge
Marcus	Antonsen	Flerposisjonsspiller	Rygge
Niclas	Rødal	Flerposisjonsspiller	Ski IL
Sander	Julien	Kantspiller	HK Eidsberg
Isak	Dullum	Kantspiller	Ski IL
Mathias	Mordal Stähli	Kantspiller	Ski IL
Magnus	Lund	Kantspiller, Høyre	GFHK
Henrik	Langstøyl	Kantspiller, Venstre	HK Eidsberg
Eskil	Magnussen	Linjespiller	Lervik IF
Håkon	Aanrud	Linjespiller	Rygge
Thor-Andre	Bredesen-Tegneby	Linjespiller	Rygge
Mads Lysaker	Weiby	Målvakt	HK Eidsberg
Kristoffer	Almås	Målvakt	Rygge
Per-Håkon	Woldheim	Målvakt	Tistedalen TIF
Sebastian	Hauglid	Målvakt	Vestby/Ås

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	01.11 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
Samling 2	29.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
Samling 3	10.01 kl: 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill
Samling 4	07.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 5	09.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
Samling 6	07.05 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Duellspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

Kristoffer.jakobsen@dnbeiendom.no mob; 92266686 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 05.10.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Kenneth Andersen (trener)
Kristoffer Jakobsen (trener)