

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 2.

Samlingen avholdes:

Samling 1	18.10 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
-----------	-----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 30. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
Adrian	Flingtorp	Bakspiller	Frogner IL
Elias	Buvik	Bakspiller	Fjellhammer IL
Henrik	Hedlund	Bakspiller	Kolbotn IL
Jonathan	Mosfjell	Bakspiller	Kjelsås IL
Julius	Bjerkheim	Bakspiller	Bækkelaget
Ken Aron	Gruner	Bakspiller	Frogner IL
Kristofer	Magnusson	Bakspiller	Fjellhammer IL
Mads	Granås	Bakspiller	Fet
Sander	Aakre Paulsen	Bakspiller	Langhus
Sebastian	Buttler	Bakspiller	Frogner IL
Herman Grønhaug	Sørensen	Bakspiller	Kjelsås IL
Theodor	Thorstad	Bakspiller	Oppegård
Nikolai Stabenfeldt	Falao	Bakspiller, Høyre	Bækkelaget
Felix Hugo Seres	Jesting	Bakspiller, midt	Bækkelaget
Vetle	Nyland	Bakspiller, Midt	Frogner IL
Keven	Pedersen	Flerposisjonsspiller	EIF
Jonas	Våge	Kantspiller, Høyre	Kjelsås IL
Kasper Alnæs	Sundkøien	Kantspiller, Høyre	Vålerenga
Jonathan	Pettersen	Kantspiller, Venstre	Frogner IL
Torjus	Westhagen-Fladset	Kantspiller, Venstre	Oppegård
Eskil	Aune	Linjespiller	Fjellhammer IL
Oliver	Bye	Linjespiller	Frogner IL
Mikkel	Vestli	Linjespiller	Kolbotn IL
Audun	Monster	Målvakt	Fjellhammer IL
Luis	Berglund	Målvakt	Fjellhammer IL
Martin	Stabu	Målvakt	Langhus
Simen	Johnsen	Målvakt	Kjelsås IL

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere og trener får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Innkallinger publiseres på Region Øst sin hjemmeside ca. 14 dager før økten

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	18.10 kl: 20:00-22:00	Ekeberghallen A	Skuddteknikker
Samling 2	06.12 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Finteteknikk
Samling 3	24.01 kl: 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Overgang og pådragsspill
Samling 4	28.02 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Individuell forsvarsteknikk
Samling 5	04.04 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Sperreteknikk
Samling 6	02.05 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen A	Duellspill

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

alexanderlinlokken.pettersen@handball.no mob; 90532836 eller
tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 04.10.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Alexander Linløkken Pettersen (trener)
Mats Julius Haakenstad (trener)