

## **INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.**

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 2.

Samlingen avholdes:

Samling 4	12.03 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Individuell forsvarsteknikk
-----------	----------------------	-----------------	-----------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

**Følgende spillere innkalles:**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Jacob Taule	Baden	Bakspiller	Nordstrand
Markus	Fjær	Bakspiller	Haslum
Marius	Halvorsen	Bakspiller	Sarpsborg
Kasper	Martinsen	Bakspiller	DFIL
Marius Flo	Røsten	Bakspiller	Vestli
Sigve	Storsæter	Bakspiller	Vestby
Gaute	Søtvik Sørfå	Bakspiller	Frogner
Liam	McBride	Bakspiller	Bjørndal
Preben	Jensen	Bakspiller, midt	Driv
Marcus Bugge	Kolstad	Bakspiller, midt	Vestli
Anders	Hjemsæter	Bakspiller, midt	Fjellhammer
Mathais	Larsen	Bakspiller, midt	Gjerdrum
Linus	Fure	Bakspiller, venstre	DFIL
Oskar Edholm	Straith	Bakspiller, venstre	Oppsal
Andreas Bakken	Ronten	Bakspiller, venstre	Vestli
Andreas	Arneberg	Kantspiller, høyre	Hk eidsberg
Trym Rustad	Christensen	Kantspiller, høyre	VBHK
Jonathan	Gisholt	Kantspiller, venstre	BMIL
Petter	Snipen	Kantspiller, venstre	Vestli
Jonatan Syrdahl	Steen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Nicolas	Storbekkrønning	Kantspiller, venstre	Haslum
Martin	Jansson	Linjespiller	VBHK
Andreas	Marken	Linjespiller	Sarpsborg
Espen Andreas	Veaa	Linjespiller	HK Rygge
Håvard	Sjøvoll Nikolaisen	Målvakt	Oppsal
Erdin	Dreshaj	Målvakt	SKI
Endre Nicolai	Eriksen	Målvakt	HK Rygge
Matias	Schou	Målvakt	Driv

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15-2](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 4 finner dere her: [Individuell forsvarsteknikk](#)

### Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Individuell forsvarsteknikk

### Forfall til samling

*Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til*

[truls@ost-varme.no](mailto:truls@ost-varme.no) mob; 90053013 eller [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

### Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen. Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 06.03.2017

Med vennlig hilsen  
NHF Region Øst

Tom Fokstuen  
Spill og trening  
459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

Truls Wettergreen (trener)  
Frode Nordli (trener)