

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 1.

Samlingen avholdes:

Samling 3	12.02 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Overgang og pådragsspill
-----------	-----------------------	-----------------	--------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Even Stuberg	Aasgaard	Bakspiller	Ull/Kisa
Oskar August	Brekke	Bakspiller	VBHK
Aleksander	Flingtorp	Bakspiller	Gjerdrum
Peter Vikdal	Jensen	Bakspiller	BMIL
Jens Christian	Krogh	Bakspiller	Vestby
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller	Sarpsborg
Jacob Jensen	Rodahl	Bakspiller	Haslum
Eivind	Skaugset	Bakspiller	Frogner
Joachim	Strandquist	Bakspiller	Frogner
Erik Aleksander Valerius	Svendsen	Bakspiller	Haslum
Oskar Steig	Vandeskog	Bakspiller	Vålerenga
Lars Oskar	Kaaterud	Bakspiller	Sarpsborg
Stian Solberg	Nesje	Bakspiller	Nordstrand
Viktor Seljevold	Fladmoe	Bakspiller, høyre	DFIL
Sondre Romestrand	Halvorsen	Bakspiller, midt	SKI
Simen	Morseth Hansen	Flerposisjonsspiller	Frogner
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Mads Presterud	Ødegård	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Philip	Busch	Kantspiller, venstre	DFIL
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	DFIL
Benjamin	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
Christoffer Skogtvedt	Røed	Linjespiller	Bækkelaget
Philip	Skjerve Slette	Linjespiller	Haslum
Marius	Vie	Målvakt	Fjellhammer
Jonas	Snipen	Målvakt	Vestli
Oskar	Sørensen	Målvakt	Bjørndal
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU G15-1](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 3 finner dere her: [Overgang og pådragsspill](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Individuell forsvarsteknikk

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

bent.melleberg@handball.no mob; 91246659 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 07.02.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bent Melleberg (trener)
Jørn Rune Andersen (trener)