

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 3.

Samlingen avholdes:

Samling 4	12.03 kl 22.00-22.00	Ekeberghallen C	Individuell forsvarsteknikk
-----------	----------------------	-----------------	-----------------------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Eldin	Demorovic	Bakspiller	Sarpsborg
Johannes	Gauti Jonsson	Bakspiller	Oppsal
Nicholas	Kolakowski	Bakspiller	Bjørndal
Edward Alecsander	Nordheim Kling	Bakspiller	Bækkelaget
Trym	Langø	Bakspiller	Ski
Tobias	Saxebo	Bakspiller, høyre	DFIL
Melvin	Beilegård Christensen	Bakspiller, midt	Oppsal
David	Knotten	Bakspiller, midt	Bjørndal
Albin	Lederhilger	Bakspiller, midt	Bjørndal
Gard-henrik	Gimse	Bakspiller, midt	BMIL
Jonas	Haugen	Bakspiller, midt	DFIL
Magnus	Strømseng	Flerposisjonsspiller	Linderud
Petter Felix	Pettersen	Flerposisjonsspiller	HK EIDSBERG
Adrian Dubec	Hagen	Kantspiller, høyre	Rolvsøy
Marcus	Otterstad	Kantspiller, høyre	Nordstrand
Ola	Volden	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Carl Angelo	Feliciano	Kantspiller, venstre	Sarpsborg
Marcus	Busch	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Adam	Lian Berntzen	Kantspiller	Gjerdrum
Henrik	Hyldmo	Kantspiller	Haslum
Tarjei Haugejorden	Rist	Kantspiller, venstre	VBHK
Fredrik	Olsen	Linjespiller	HK Rygge
Iver	Melgård	Linjespiller	Ski
Emil	Solberg	Linjespiller	HK EIDSBERG
Magnus Strand	Harboe	Målvakt	Jardar
Einar	Jensen	Målvakt	Frogner
Mats Marino	Nygren	Målvakt	Nordstrand

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Innkallingene går til klubber som må sørge for at spillere får beskjed.

Innkallinger for SPU G15 finner dere her: [Innkallinger SPU 15-3](#)

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 4 finner dere her: [Individuell forsvarsteknikk](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen C	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen C	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen C	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 22.00-22.00	Ekeberghallen C	Individuell forsvarsteknikk

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

spanic.daniel@gmail.com mob; 942 05 518 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 06.03.2018

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Daniel Spanic (trener)
Kim Næss (trener)