

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 3.

Samlingen avholdes:

Samling 1	16.10 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen C	Skuddteknikker
-----------	----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Johannes	Gauti Jonsson	Bakspiller	Oppsal
Stian Solberg	Nesje	Bakspiller	Nordstrand
Edward Alecsander	Nordheim Kling	Bakspiller	Bækkelaget
Ola	Arnegård	Bakspiller	Hk eidsberg
Eldin	Demorovic	Bakspiller	Sarpsborg
Lars Oskar	Kaaterud	Bakspiller	Sarpsborg
Nicholas	Kolakowski	Bakspiller	Bjørndal
Tobias	Saxebøl	Bakspiller, høyre	DFIL
Albin	Lederhilger	Bakspiller, midt	Bjørndal
Melvin Beilegård	Christensen	Bakspiller, midt	Oppsal
Gard-henrik	Gimse	Bakspiller, midt	BMIL
Jonas	Haugen	Bakspiller, midt	DFIL
Oskar Edholm	Straith	Bakspiller, venstre	Oppsal
Magnus	Strømseng	Flerposisjonsspiller	Linderud
Henrik	Hyldmo	Kantspiller	Haslum
Adrian Dubec	Hagen	Kantspiller, høyre	Rolvøy
Trym Rustad	Christensen	Kantspiller, høyre	VBHK
Marcus	Busch	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Carl Angelo	Feliciano	Kantspiller, venstre	Fredrikstad
Ola	Grue	Kantspiller, venstre	Gjerdrum
Tarjei Haugejorden	Rist	Kantspiller, venstre	VBHK
Christoffer Skogtvedt	Røed	Linjespiller	Bækkelaget
Fredrik	Olsen	Linjespiller	HK Rygge
Simen	Skaug	Linjespiller	Driv
August	Gøbel	Målvakt	Nordstrand
William Nicolai	Fragaat	Målvakt	Haslum
Magnus Strand	Harboe	Målvakt	Jardar

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen C	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen C	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen C	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 22.00-22.00	Ekeberghallen C	Individuell forsvarsteknikk

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

spanic.daniel@gmail.com mob; 94024628 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 10.10.2017

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Daniel Spanic (trener)
Håvard Lomsdal (trener)