

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 2.

Samlingen avholdes:

Samling 1	16.10 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
-----------	----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Markus	Fjær	Bakspiller	Haslum
Marius	Halvorsen	Bakspiller	Sarpsborg
Kasper	Martinsen	Bakspiller	DFIL
Sigve	Storsæter	Bakspiller	Vestby
Marius Flo	Røsten	Bakspiller	Vestli
Gaute	Søtvik Sørflå	Bakspiller	Frogner
Jacob Taule	Baden	Bakspiller	Nordstrand
Mathais	Larsen	Bakspiller, midt	Gjerdrum
Preben	Jensen	Bakspiller, midt	Driv
Linus	Fure	Bakspiller, venstre	DFIL
Andreas Bakken	Ronten	Bakspiller, venstre	Vestli
Marcus Bugge	Kolstad	Kantspiller	Vestli
Andreas	Arneberg	Kantspiller, høyre	Hk eidsberg
Nicolas	Storbekkrønning	Kantspiller, venstre	Haslum
Jonathan	Gisholt	Kantspiller, venstre	BMIL
Jonatan Syrdahl	Steen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget
Petter	Snipen	Linjespiller	Vestli
Andreas	Marken	Linjespiller	Sarpsborg
Espen Andreas	Vea	Linjespiller	HK Rygge
David	Knotten	Bakspiller, midt	Bjørndal
Martin	Jansson	Linjespiller	VBHK
Matias	Schou	Målvakt	Driv
Einar	Jensen	Målvakt	Frogner
Endre Nicolai	Eriksen	Målvakt	HK Rygge
Håvard	Sjøvoll Nikolaisen	Målvakt	Oppsal

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e-mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e-mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Individuell forsvarsteknikk

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

truls@ost-varme.no mob; 90053013 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 10.10.2017

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Truls Wettergreen (trener)
Frode Nordli (trener)