

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST.

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i G15 treningsgruppe 1.

Samlingen avholdes:

Samling 1	16.10 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
-----------	-----------------------	-----------------	----------------

Fremmøte 15. min før samling ferdig skiftet.

Følgende spillere innkalles:

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Alle trenere oppfordres til å møte på samlingen!**

Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
Even Stubergh	Aasgaard	Bakspiller	Ull/Kisa
Jens Christian	Krogh	Bakspiller	Vestby
Jacob Jensen	Rodahl	Bakspiller	Haslum
Oskar Steig	Vandeskog	Bakspiller	Vålerenga
Eivind	Skaugset	Bakspiller	Frogner
Aleksander	Flingtorp	Bakspiller	Gjerdrum
Erik A. Valerius	Svendsen	Bakspiller	Haslum
Peter Vikdal	Jensen	Bakspiller	BMIL
Oskar August	Brekke	Bakspiller	VBHK
Joachim	Strandquist	Bakspiller	Frogner
Viktor Seljevold	Fladmoe	Bakspiller, høyre	DFIL
Jonas	Nikolaisen	Bakspiller, midt	Sarpsborg
Sondre Romestrand	Halvorsen	Bakspiller, midt	SKI
Simen	Morseth Hansen	Flerposisjonsspiller	Frogner
Mads Presterud	Ødegård	Kantspiller, høyre	Fjellhammer
Kristian	Sørensen	Kantspiller, høyre	Vestby
Kristoffer	Rækken	Kantspiller, venstre	DFIL
Philip	Busch	Kantspiller, venstre	DFIL
Kristian	Kalleberg	Linjespiller	Frogner
Philip	Skjerve Slette	Linjespiller	Haslum
Benjamin	Holm Langø	Linjespiller	Nordstrand
Hans	Gran	Målvakt	Fjellhammer
Jonas	Snipen	Målvakt	Vestli
Erdin	Dreshaj	Målvakt	SKI
Oskar	Sørensen	Målvakt	Bjørndal

Innkallingene går til klubber og spillere som har oppgitt e -mail adresse.

Regionen ber derfor spillere som ønsker å få innkallingen tilsendt pr.e -mail om å ta registrere denne på min idrett og få oppdatert sin personlige side.

Klubbene må påse at spillere i egen klubb har fått beskjed!

Selv om det er satt opp en halvårsplan med samlinger, er det ikke gitt at alle spillere som er innkalt på sist samling– er med på neste samling. Det sendes ut ny innkalling min. 3 uker før samling.

Øvelser til samling 1 finner dere her: [Skuddteknikker](#)

Halvårsplan for samlinger

Her er halvårsplanen for samlingene for dette spu miljøet;

Samling	Dato og tid	Hall	Tema
Samling 1	16.10 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Skuddteknikker
Samling 2	06.11 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Finteteknikk
Samling 3	12.02 kl: 18.00-20.00	Ekeberghallen B	Overgang og pådragsspill
Samling 4	12.03 kl 20.00-22.00	Ekeberghallen B	Individuell forsvarsteknikk

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en dag før samling til

bent.melleberg@handball.no mob; 91246659 eller tom.fokstuen@handball.no

Innrapportering av nye spillere

Regionen er åpne for å vurdere spillere som utvikler seg i løpet av sesongen.

Innmelding av spillere skal komme i fra klubb (ikke trenere/foreldre) og gjøres via denne linken: [Innmelding av spillere til SPU](#)

Så vil Regionen vurdere om spilleren skal kalles inn.

Strømmen 10.10.2017

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst

Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Bent Melleberg (trener)
Jørn Rune Andersen (trener)