



Regional Bylagsturnering 10.01.2026

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE J15 (2010) SPILLERE
TIL REGIONAL BYLAGSTURNERING

Dato: 10.01.2026	Oppmøte: kl: 08:15	Sted: Vestby Arena Adresse: Solerunden 10, 1540 Vestby	Alle lag spiller 3 kamper à 25 min
----------------------------	------------------------------	--	---

- Adresse for dagen: Solerunden 10, 1540 Vestby
- Kampene starter kl. 09:00, og går fortløpende
- Siste kamp starter kl.13:00 og turneringen slutter ca. 13:30 for jentene
- Etter oppmøte og skifte skal spillere møte sin lagleder
- Det kan bli endring på lagene om det kommer forfall til turneringen

Følgende spillere J15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Isabell	Antonsen	Målvakt	Fjellhammer IL	J15 Oslo
2	Emilie Buer	Helle	Bakspiller	Askim IF	J15 Oslo
3	Helena	Sollie-Nyborg	Bakspiller	GUI SK	J15 Oslo
4	Linnea Kristine	Wavik	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo
5	Mariell	Uyanna	Bakspiller	Østsiden IL	J15 Oslo
6	Sandra	Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Østsiden IL	J15 Oslo
7	Jenny Bay	Rian	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Stabæk	J15 Oslo
8	Margrete Gustavson	Høgsæt	Kantspiller, venstre	HK Herulf Moss	J15 Oslo
9	Othilie Kristoffersen	Astrup	Kantspiller, venstre	Kolbotn IL	J15 Oslo
10	Anita Angell Schilling	Olsen	Linjespiller	HK Rygge	J15 Oslo
11	Sienna Helena Stolpe	Karlsen	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo
12	Thea	Mesteig-Robøle	Målvakt	Kjelsås IL	J15 Oslo
Lagleder Siv Heim					J15 Oslo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Lina Serine	Grimstad-Kirkeby	Målvakt	Ull/Kisa IL	J15 Romerike Nord
2	Emilie	Skoglund Lorentzen	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Romerike Nord
3	Ingrid Fossum	Morland	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
4	Milla Haltbrekken	Burkeland	Bakspiller	Monolitten IL	J15 Romerike Nord
5	Sofie	Reinertsen Hippe	Bakspiller	Stabæk	J15 Romerike Nord
6	Johanne	Børresen	Kantspiller, høyre	Lørenskog HK	J15 Romerike Nord
7	Tindra Marie Wagenknecht	Olsen	Kantspiller, høyre	Østsiden IL	J15 Romerike Nord
8	Thea	Myrvoll	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
9	Lina	Nori	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
10	Madelen Dahl	Nesse	Linjespiller	Østsiden IL	J15 Romerike Nord
11	Lilly Leona Engly	Braseth	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Romerike Nord
12	Tahis	Jaqoby	Målvakt	Lørenskog HK	J15 Romerike Nord
Lagleder Marte Arnesen					J15 Romerike Nord



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	00	Hauglid	Målvakt	Østsiden IL	J15 Romerike
2	Ela	Ucarli	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike
3	Ida Brattland	Vaa	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Romerike
4	Kaja Aurora	Føien	Bakspiller	Hasle- Løren	J15 Romerike
5	Klara	Myhre-Lien	Bakspiller	Hasle- Løren	J15 Romerike
6	Ella Marie Rebekka	Rognli	Bakspiller høyre	Stabæk	J15 Romerike
7	Tea Emilie	Enersen	Kantspille, venstre	Skiptvet IL	J15 Romerike
8	Emma Konglevoll	Bone	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	J15 Romerike
9	Ingrid Listerud	Lund	Kantspille, venstre	Nordstrand IF	J15 Romerike
10	Christina Djuve	Haffner	Linjespiller	Stabæk	J15 Romerike
11	Emna	Nsiri	Linjespiller	Monolitten IL	J15 Romerike
12	Hennie Børretzen	Enger	Målvakt	Monolitten IL	J15 Romerike
Lagleder		Trude Waagan			J15 Romerike

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Andrea	Hokstad	Målvakt	Enebakk IF	J15 Follo
2	Emma Haugen	Toft	Bakspiller	Ullern IF	J15 Follo
3	Fride Bjerklund	Häll	Bakspiller	Østsiden IL	J15 Follo
4	Linnea	Sæther	Bakspiller	Rælingen HK	J15 Follo
5	Mia Bjercke	Anderton	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL	J15 Follo
6	Oline	Vedvig	Bakspiller	Ullern IF	J15 Follo
7	Stine	Enoksen	Bakspiller	Bækkelaget	J15 Follo
8	Nivin	Barkouki	Kantspiller, venstre	Oppsal IF	J15 Follo
9	Leah Mitchley	Pettersen	Kantspiller, høyre	Ski IL	J15 Follo
10	Alma	Paulsberg	Linjespiller	Lisleby FK	J15 Follo
11	Maria	Iversen	Linjespiller	Kråkerøy IL	J15 Follo
12	Ragnild	Smedsplass	Målvakt	Stabæk	J15 Follo
Lagleder		Dag Arne Nygaard			J15 Follo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Malin Marthinsen	Johnsrud	Målvakt	Nit Hak	J15 Østfold
2	Ella Høyer	Pettersen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold
3	Elvira	Brommeland	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Østfold
4	Lilly Kristina Stråbø	Schelderup	Bakspiller	Nit Hak	J15 Østfold
5	Mia	Karlsrud	Bakspiller	Bækkelagets SK	J15 Østfold
6	Thea	Rosenlund	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Østfold
7	Mela	Hafizovic	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	J15 Østfold
8	Selma Sønderby	Bergersen	Kantspiller, høyre	Frogner IL	J15 Østfold
9	Isabel Tvenge	Haugerud	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL	J15 Østfold
10	Lucie	Henriksen	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Østfold
11	Malin Nyen	Danielsen	Linjespiller	Drøbak-Frogn IL	J15 Østfold
12	Mari	Langfjord	Målvakt	Bækkelagets SK	J15 Østfold
Lagleder		Lasse Halaas			J15 Østfold



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Maiken Selesæther	Seljesæther	Målvakt	Haslum IL	J15 Indre Østfold
2	Frida Marie Gundrosen	Arnesen	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
3	Ida	Uppheim	Bakspiller	Nesodden HK	J15 Indre Østfold
4	Ida	Tellefsen	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Indre Østfold
5	Ingvild	Håheim	Bakspiller	Ullern IF	J15 Indre Østfold
6	Malenah Lam	Spikkerud	Bakspiller	Ullern IF	J15 Indre Østfold
7	Marie	Aasen	Bakspiller	Bækkelagets SK	J15 Indre Østfold
8	Synne Marie	Bjerke-Hansen	Kantspiller høyre	Enebakk IF	J15 Indre Østfold
9	Cornelia	Vatvedt-Haaland	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
10	Emilie Aas	Tønnesen	Linjespiller	Rælingen	J15 Indre Østfold
11	Sigrid	Irion	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Indre Østfold
12	Malin	Kure	Målvakt	Sarpsborg IL	J15 Indre Østfold
Lagleder Sebastian Guttulsrød					J15 Indre Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Tiril	Fjeld	Målvakt	Torp IF	J15 Østfold Nord
2	Milla Charlotte Aase	Stensland	Bakspiller	Njård IL	J15 Østfold Nord
3	Eline Florence	Kristiansen	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Østfold Nord
4	Aurora	Løfstedt	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Østfold Nord
5	Wilma Sofie	Haugsten-Hansson	Bakspiller	Torp IF	J15 Østfold Nord
6	Sofie	Stafseng	Bakspiller, høyre	Skiptvet IL	J15 Østfold Nord
7	Fredrikke Berg	Ihler	Flerposisjonsspiller (Bv, Kv)	Nordstrand IF	J15 Østfold Nord
8	Nathalie	Tonerud	Kantspiller, høyre	Vestby HK	J15 Østfold Nord
9					J15 Østfold Nord
10	Hanna Mathisen	Guldvog	Linjespiller	HK Herulf Moss	J15 Østfold Nord
11	Mathea Myhre	Ringstad	Linjespiller	Vestby HK	J15 Østfold Nord
12	Amalie Johansen	Andenæs	Målvakt	Nordstrand IF	J15 Østfold Nord
Lagleder Markus André Kure Nikolaisen					J15 Østfold Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Kristin Scarlet Toraja	Mostue	Målvakt	Furuset Håndball IF	J15 Østfold Mix
2	Ainhua Rodriguez	Farfan	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Østfold Mix
3	Nora	Gulbrandsen	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Østfold Mix
4	Esther Johanna	Høy-Ninteman	Bakspiller	Njård IL	J15 Østfold Mix
5	Liv Aurora	Svendsen	Bakspiller	HK Trøgstad 97	J15 Østfold Mix
6	Josefine Strand	Aaen	Bakspiller	Langhus IL	J15 Østfold Mix
7	Tilde	Frøshaug	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)	Skiptvet IL	J15 Østfold Mix
8	Sofie Sogn	Ystaas	Kantspiller, høyre	Langhus IL	J15 Østfold Mix
9	Milea Børresen	Dalen	Kantspiller, venstre	Vestby HK	J15 Østfold Mix
10	Lilja	Simensen	Linjespiller	Torp IF	J15 Østfold Mix
11	Hedda	Jacobsen	Linjespiller	Skiptvet IL	J15 Østfold Mix
12	Mathea Elmann	Høyum	Målvakt	Vestby HK	J15 Østfold Mix
Lagleder Gerard Gomis Huete					J15 Østfold Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Eir Kristiansdottir	Thon	Målvakt	Årvoll IL	J15 Oslo Mix
2	Liv Mikkelsen	Aaeng	Bakspiller	Monolitten IL	J15 Oslo Mix
3	Lotte Enger	Andersen	Bakspiller	Vestby HK	J15 Oslo Mix
4	Maiken	Damstuen	Bakspiller	Årvoll IL	J15 Oslo Mix
5	Veronica Isabel Hansen	Pelaez	Bakspiller	Skedsmo HK	J15 Oslo Mix
6	Julie Stokstad	Kvalen	Flerposisjonsspiller (Kh, Bh)	Lillestrøm HK	J15 Oslo Mix
7	Synne Lind	Aalborg	Flerposisjonsspiller (Kv, Bv)	Fjellhammer	J15 Oslo Mix
8	Maja	Jonassen	Kanspiller, venstre	Vestby HK	J15 Oslo Mix
9	Kine Amdam	Johansen	Kantspiller, høyre	Årvoll IL	J15 Oslo Mix
10	Emilie	Bakkerud - Strand	Linjespiller	Skiptvet IL	J15 Oslo Mix
11	Victoria Ribeiro	Kaspersen	Linjespiller	Årvoll IL	J15 Oslo Mix
12	Sienna	Wilhelmsen Walstad	Målvakt	Fjellhammer	J15 Oslo Mix
Lagleder Marlene Øien					J15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Julie	Bratlie	Målvakt	Hvam IL	J15 Bærum
2	Lovise	Thomassen	Bakspiller	Vestby HK	J15 Bærum
3	Mie Linnea	Nitschke Inglingstad	Bakspiller	Ski IL	J15 Bærum
4	Victoria Marie Devold	Sedlmayr	Bakspiller	Njård IL	J15 Bærum
5	Mia Synøve Strand	Lorentzen	Bakspiller	Skiptvet IL	J15 Bærum
6	Amalie	Larsen Sengebusch	Bakspiller, høyre	Langhus IL	J15 Bærum
7	Ida Emilie	Eriksen	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	J15 Bærum
8	Maria	Bunes	Kantspiller, venstre	Hvam IL	J15 Bærum
9	Mia Slettevold	Thorsen	Kantspiller, venstre	Torp IF	J15 Bærum
10	Tuva Sagen	Uthuslien	Linjespiller	Furuset Håndball IF	J15 Bærum
11	Pernille Skjelle	Aasdal	Linjespiller	Nordstrand IF	J15 Bærum
12	Ingrid	Schie-Veslum	Målvakt	Skiptvet IL	J15 Bærum
Lagleder Tessa Sørensen					J15 Bærum

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Isabelle	Jøvrund-Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Oslo Sør
2	Alma	Grude	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Oslo Sør
3	Caroline Fjelstad	Vøyvik	Bakspiller	Skedsmo HK	J15 Oslo Sør
4	Mari	Gammelsæter Bråten	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo Sør
5	Mia Moflag	Løchting	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Oslo Sør
6					J15 Oslo Sør
7	Bergjot	Hansen	Bakspiller, høyre	Kolbotn	J15 Oslo Sør
8	Mathea Veslum	Kristiansen	Kantspiller, høyre	Skiptvet	J15 Oslo Sør
9	Selma Karin My	Herou	Kantspiller, venstre	Monolitten	J15 Oslo Sør
10	Maja Sofie	Vedvik	Linjespiller	Vestby HK	J15 Oslo Sør
11	Wilma	Steen	Linjespiller	Degernes IL	J15 Oslo Sør
12					J15 Oslo Sør
Lagleder Karl Oskar Bentzen					J15 Oslo Sør

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Mia	Husebø-Isaksen	Målvakt	Raumnes & Årnes IL	J15 Oslo Vest
2	Ella Ørstavik	Stien	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Oslo Vest
3	Hanna Negro	Kristiansen	Bakspiller	Slitu IF	J15 Oslo Vest
4	Kaja Linnea	Straume	Bakspiller	Vestby	J15 Oslo Vest
5	Nicoline Mangerud	Øvrebø	Bakspiller	Ull/Kisa IL	J15 Oslo Vest
6	Ylva Sørsæther	Gaasdal	Bakspiller	Ull/Kisa IL	J15 Oslo Vest
7	Jenny Storhaug	Pedersen	Bakspiller, høyre	Oppsal IF	J15 Oslo Vest
8	Lina Nygård	Sørli	Kantspiller, høyre	Monolitten IL	J15 Oslo Vest
9	Emilia	Beilig Riiber	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK	J15 Oslo Vest
10	Mynthe Ovidie	Kristiansen	Linjespiller	Gui SK	J15 Oslo Vest
11	Ane Lykke	Gulliksen	Bakspiller, høyre	Vestby HK	J15 Oslo Vest
12	Elliana	Rehoff Skjerden	Målvakt	Vestby	J15 Oslo Vest
Lagleder Andrea Gran					J15 Oslo Vest

Felles informasjon:

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummeret skal følge spilleren gjennom hele turneringen. NHF Region Øst har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligge fast på samme plass (to sett pr. bane), og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken).

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Vestby Arena har kiosk åpen under turneringen.

Forfall/ andre henvedelser:

Forfall meldes omgående til Trine Sneeggen Fors, trine.sneeggenfors@handball.no / Tlf. 913 72 361

Strømmen 17.12.2025

Oppdatert 12.01.2026

Med vennlig hilsen

Trine Sneeggen Fors

Utviklingsavdelingen

Norges Håndballforbund Region Øst

Tlf. 913 72 361

Trine.sneeggenfors@handball.no

Kampoppsettet for Jenter:

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
09:00	Romerike Nord	Østfold nord	Vestby Arena 1
09:30	Østfold Mix	Oslo	Vestby Arena 1
10:00	Oslo mix	Indre Østfold	Vestby Arena 1
10:30	Østfold nord	Oslo mix	Vestby Arena 1
11:00	Indre Østfold	Østfold Mix	Vestby Arena 1
11:30	Oslo	Romerike Nord	Vestby Arena 1
12:00	Østfold Mix	Oslo mix	Vestby Arena 1
12:30	Romerike Nord	Indre Østfold	Vestby Arena 1
13:00	Oslo	Østfold nord	Vestby Arena 1

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
09:00	Romerike	Østfold	Vestby Arena 2
09:30	Follo	Oslo Vest	Vestby Arena 2
10:00	Østfold	Bærum	Vestby Arena 2
10:30	Oslo Sør	Romerike	Vestby Arena 2
11:00	Bærum	Follo	Vestby Arena 2
11:30	Oslo Vest	Oslo Sør	Vestby Arena 2
12:00	Follo	Østfold	Vestby Arena 2
12:30	Oslo Sør	Bærum	Vestby Arena 2
13:00	Oslo Vest	Romerike	Vestby Arena 2

- Hjemmelaget starter med ball i hver kamp
- Det vil være fysioterapeut tilstede under turneringen

Forfall

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
Christiane Olivia	Ruud	Linjespiller	Lillestrøm HK	J15 Oslo Vest
Eline Vestli	Reisvang	Linjespiller	Oppsal IF	J15 Oslo Vest
Malene	Damsgaard	Kantspiller, venstre	Ullern IF	J15 Østfold
Alva Louise	Lybekk	Linjespiller	Njård IL	J15 Østfold Nord
Sofie	Cheyne	Kantspiller, venstre	Haslum IL	J15 Follo
Olivia	Madland-Authen	Bakspiller	Skiptvet IL	J15 Østfold Nord
Ingeborg Jacobsen	Eide	Flerposisjonsspiller (Bh, Kh)	Sørumsand IF	J15 Bærum
Emmeline Mathiesen	Snedsbøl	Bakspiller	Nordstrand IF	J15 Bærum
Maria	Rindal-Braseth	Kantspiller, venstre	Langhus IL	J15 Østfold Nord
Selma Wanvik	Mortensen	Bakspiller	Ull/Kisa IL	J15 Oslo Sør
Alma	Vestgård-Møller	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør