

Regional Bylagsturnering 10.01.2026

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE G15 (2010) TIL Regional Bylagsturnering

10.01.2026 Oppmøte kl: 12:45 Sted: Vestby Arena Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min

Adresse for dagen: Solerunden 10, 1540 Vestby

Kampene starter kl: 13:45 og går fortløpende til siste kamp som starter etter planen kl: 15:45

- Etter innsjekk skal spillere møte nede på banen hvor de skal spille sin første kamp hvor lagleder står og venter.
- Det kan bli endringer på lagene om det kommer forfall til turneringen.

Følgende spillere G15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Linus Engebakken	Schou	Målvakt	Bækkelagets SK	G15 Nord
2	Ravn Dufseth	Brodahl	Bakspiller	Kråkerøy IL	G15 Nord
3	Leon	Kjus	Bakspiller	Ski IL	G15 Nord
4	Dragomir Stefan	Teodorovic	Bakspiller, høyre	Oppsal IF	G15 Nord
5	Tobias	Haug	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK	G15 Nord
6	Casper	Hermansen	Bakspiller, venstre	Ski IL	G15 Nord
7	Oliver	Strandli	Bakspiller	Fjellhammer IL	G15 Nord
8	Axel	Keim-Kvalsund	Kantspiller, høyre	Haslum IL	G15 Nord
9	Ivo-Alexandru	Bodocan	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa IL	G15 Nord
10	Edvard Oliver	Støvind	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Nord
11	Maxwell Canete	Bakken	Linjespiller	Kråkerøy IL	G15 Nord
12	Oliver Hammergren	Kvandal	Målvakt	Siggerud IL	G15 Nord
	Bjørn Bystrom		Lagleder		G15 Nord

Forfall/skadet * Etterinnkalt **

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Ludvig Marinius	Welhaven	Målvakt	Haslum IL	G15 Nord Mix
2	Andreas Laugsand	Nilsen	Bakspiller	Oppsal IF	G15 Nord Mix
3	Mathias	Borge-Hansen	Bakspiller	Drøbak-Frogn IL	G15 Nord Mix
4	Simon Nikolai Kolflaath	Glatved	Bakspiller	Nordstrand IF	G15 Nord Mix
5	Jonas Nordbø	Odiin	Bakspiller	Sinsen-Refstad IL	G15 Nord Mix
6	Oskar August	Eilertsen	Bakspiller, høyre	Torp IF	G15 Nord Mix
7	Eirik Waldemar	Håland	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL	G15 Nord Mix
8	Jacob Fjærtøft	Hegland	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Nord Mix
9	Lukas Jensen	Sornchai	Kantspiller, venstre	Ski IL	G15 Nord Mix
10	Peter Unako	Jakobsen	Kantspiller, venstre	Ullern IF	G15 Nord Mix
11	Oscar Christian	Kokkim	Linjespiller	Bækkelagets SK	G15 Nord Mix
12	Cedric	Chan-Gully	Målvakt	Lillestrøm HK	G15 Nord Mix
	Dag Morten Solberg Taranger		Lagleder		G15 Nord Mix

Forfall/skadet * Etterinnkalt **

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Nathaniel Linderud	Jansen	Målvakt	Kråkerøy IL	G15 Oslo Mix
2	Jonas Ludvig Krogstad	Haaland	Bakspiller	Monolitten IL	G15 Oslo Mix
3	Noah Megaard	Jacobsen	Bakspiller	Kråkerøy IL	G15 Oslo Mix
4	Kasander Bergli	Jauert	Bakspiller	Torp IF	G15 Oslo Mix
5	Mathias Vike	Grundeland	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Oslo Mix
6	Andreas Kang-Rui	Pedersen	Bakspiller, høyre	Bækkelagets SK	G15 Oslo Mix
7	Herman Grinden	Solheim	Bakspiller, venstre	Ski IL	G15 Oslo Mix
8	Martin	Braate	Bakspiller, venstre	Gjerdrum IL	G15 Oslo Mix
9	Erik Adler Bergmann	Terjesen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Oslo Mix
10	Emil	Engelien-Myrstad	Kantspiller, venstre	Oppegård IL	G15 Oslo Mix
11	Kristoffer Holmquist	Karlsen	Linjespiller	Haslum IL	G15 Oslo Mix
12	Gustas	Mažeika	Målvakt	Gjerdrum IL	G15 Oslo Mix
	Adrian Ark Saastad		Lagleder		G15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Sivert Smistad	Bergfald	Målvakt	Tindlund I F	G15 Sør
2	Eirik Bakkevig	Johansen	Bakspiller	Torp IF	G15 Sør
3	Filip	Heim-Vidalon	Bakspiller	Bækkelagets SK	G15 Sør
4	Johannes Zimmer	Stensvold	Bakspiller	Bækkelagets SK	G15 Sør
5	Ola Toft	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy IL	G15 Sør
6	Sigurd Ekroll	Lundsrud	Bakspiller	Haslum IL	G15 Sør
7	Magnus Janbu	Holthe	Bakspiller, høyre	Ullern IF	G15 Sør
8	Erik	Helland	Bakspiller (kant)	Ull/Kisa IL	G15 Sør
9	Kristian	Lind-Larsen	Kantspiller, høyre	Hk Herulf	G15 Sør
10	Ola Spenning	Dahlback	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	G15 Sør
11	Leander	Moseby	Linjespiller	Ørje IL	G15 Sør
12	Elias Kjelsrud	Westgård	Målvakt	Sinsen-Refstad IL	G15 Sør
	Knut Bjelbøle Bakken		Lagleder		G15 Sør

Forfall/skadet * Etterinnkalt **

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Arian	Hild	Målvakt	NIT-HAK HK	G15 Vest
2	Erik Hjeljord	Frømyhr	Bakspiller	Ski IL	G15 Vest
3	William Håger	Krabberød	Bakspiller	Kråkerøy IL	G15 Vest
4	Casper Tveten	Isaksen	Bakspiller, høyre	Oppegård IL	G15 Vest
5	Herman	Frydenlund	Bakspiller, venstre	Oppegård IL	G15 Vest
6	Håkon Hovind	Johansen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL	G15 Vest
7	Isak Ljunggren	Buvik	Flerposisjonsspiller, høyre	Nordstrand IF	G15 Vest
8	Theodor	Moum	Kantspiller, høyre	Torp IF	G15 Vest
9	Eskil	Stølan	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL	G15 Vest
10	Karl Emil Skjennum	Lisle	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Vest
11	Marius	Samuelsen	Linjespiller	Kråkerøy IL	G15 Vest
12	Emil Grimeland	Østby	Målvakt	Nordstrand IF	G15 Vest
	Simon Nyløkken		Lagleder		G15 Vest

Forfall/skadet * Etterinnkalt **

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Oliver	Hauan	Målvakt	Bækkelagets SK	G15 Østfold
2	Herman Bakker	Plahte	Bakspiller	Lommedalen IL	G15 Østfold
3	Mikkel Klaastad	Gåsemyr	Bakspiller	Bækkelagets SK	G15 Østfold
4	Kenny Vraalsen	Hernes	Bakspiller	Gjerdrum IL	G15 Østfold
5	Elias Greger	Nordén	Bakspiller	Kolbotn ILA	G15 Østfold
6	Guttorm	Søby	Bakspiller, høyre	Haslum IL	G15 Østfold
7	Henrik Helle	Andresen	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL	G15 Østfold
8	Lucas Konglevoll	Sundt	Flerposisjonsspiller, høyre	Bækkelagets SK	G15 Østfold
9	Dennis Emilian	Bredesen	Kantspiller, venstre	Askim IF	G15 Østfold
10	Sondre	Berge	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Østfold
11	Casper	Gulliksen	Linjespiller	Haslum IL	G15 Østfold
12	Christian Monrad	Hagen	Målvakt	Kjelsås IL	G15 Østfold
	Jakob Lund Christiansen		Lagleder		G15 Østfold

Forfall/skadet * Etterinnkalt **

Felles info

- Kampoppsett for Gutter finner dere her:

Tid	Hjemmelag	Bortelag	Bane
13:45	Gutter 15 Oslo mix	Gutter 15 Nord mix	Vestby Arena 2
13:45	Gutter 15 Østfold	Gutter 15 Vest	Vestby Arena 1
14:15	Gutter 15 Sør	Gutter 15 Nord	Vestby Arena 2
14:45	Gutter 15 Nord mix	Gutter 15 Østfold	Vestby Arena 1
14:45	Gutter 15 Oslo mix	Gutter 15 Vest	Vestby Arena 2
15:15	Gutter 15 Sør	Gutter 15 Oslo mix	Vestby Arena 1
15:15	Gutter 15 Nord	Gutter 15 Vest	Vestby Arena 2
15:45	Gutter 15 Østfold	Gutter 15 Nord	Vestby Arena 1
15:45	Gutter 15 Nord mix	Gutter 15 Sør	Vestby Arena 2

- Region stiller med egen fysio med benk under turneringen (ved tribune på bane 2).

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummert skal følge spilleren gjennom hele turneringen. Region har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligge fast (2 sett pr. bane) og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken). **Hjemmelaget starter med ball.**

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Vestby Arena har kiosk åpen under turneringen

Forfall/andre hendelser meldes omgående til: tom.fokstuen@handball.no / 459 06 571

Strømmen 17.12.2025

Oppdatert 02.01.2026

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no