

Regional Bylagscup (15 år) 27.01.2024

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE J15 (2008) TIL REGIONAL BYLAGSCUP

27.01.2024 Oppmøte kl: 10:45	Sted: Tærudhallen	Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min
-------------------------------------	--------------------------	---

Adresse for dagen: Tæruddalen 85, 2020 Skedsmokorset

- **Kampene starter kl: 11:45 og går fortløpende.**
- **Siste kamp starter kl: 15.45 og turneringen slutter ca. 16:30 for jentene**
- Etter innsjekk skal spillere møte nede på banen hvor de skal spille sin første kamp hvor lagleder står og venter.
- Det kan bli endringer på lagene om det kommer forfall til turneringen.

Følgende spillere J15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Elise Bergersen	Jensen	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Oslo
2	Alexandra Dahl	Nesse	Kantspiller, venstre	Østsiden IL	J15 Oslo
3	Cathy	Hua	Kantspiller, venstre	SSK Skjetten	J15 Oslo
4	Mina Dancke	Markussen	Kantspiller, høyre	Kolbotn IL	J15 Oslo
5	Mia Kristine Hidvegi	Ørnø	Linjespiller	Spydeberg	J15 Oslo
6	Emma	Birkeland	Kantspiller, høyre	Spydeberg IL	J15 Oslo
7	Mari Jensen	Tunes	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo
8	Sanne Heidenberg	Andersen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Oslo
9	Ada	Glende	Bakspiller	Ås IL	J15 Oslo
10	Siri	Woxen	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo
11	Marie Bakkerud	Strand	Bakspiller	Spydeberg IL	J15 Oslo
12	Zohra	Jelstrup	Målvakt	Spydeberg IL	J15 Oslo
Lagleder	Siv Heim, sivheims@online.no ; Tlf. 91616622				J15 Oslo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Kristin Nagel	Gravning	Målvakt	Torp IF	J15 Romerike Nord
2	Pernille	Kristiansen	Kantspiller, venstre	Haslum IL	J15 Romerike Nord
3	Mari Holter	Olsen	Kantspiller, høyre	Torp IF	J15 Romerike Nord
4	Enja Louise Larsen	Molvig	Linjespiller	HK Rygge	J15 Romerike Nord
5	Emma Sjøli	Fritzvold	Bakspiller	Haslum IL	J15 Romerike Nord
6	Isabelle Cecilia Lynum	Lund	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
7	Mille Weng	Furuseth	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Romerike Nord
8	Hermine Damengen	Haraldsen	Bakspiller	Ås IL	J15 Romerike Nord
9	Hedda	Skovli	Bakspiller	Haslum IL	J15 Romerike Nord
10	Ada Marie	Wahlstrøm	Bakspiller	Halden Håndballforening	J15 Romerike Nord
11	Helene Skjelin	Lohrmann	Bakspiller	Torp IF	J15 Romerike Nord*
12	Tuva Kjos	Laache	Målvakt	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
Lagleder	Markus André Kure Nikolaisen, marknikko@icloud.com ; Tlf. 91547019;				J15 Romerike Nord



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Maia	Sommerfelt	Målvakt	Vålerenga IF	J15 Romerike
2	Oline Louise	Gresvik	Kantspiller, venstre	Halden Håndballforening	J15 Romerike
3	Ingrid Olina Dugstad	Heyerdahl	Bakspiller	Monolitten IL	J15 Romerike*
4	Ciara Haugen	Evensen	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike
5	Isabel Stanger	Amundrød	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike
6	Kamilla	Helland	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike
7	Ivana	Bartolovic	Kantspiller (venstre/høyre)	Kjelsås IL	J15 Romerike*
8	Mia	Mikaslen	Bakspiller	Haslum IL	J15 Romerike
9	Adine Aarum	Nygaard	Bakspiller	Halden Håndballforening	J15 Romerike
10	Synne	Nuland	Bakspiller	Holmen IF	J15 Romerike
11	Elena Mathea	Birjovanu	Bakspiller	Vålerenga IF	J15 Romerike
12	Alma Lyche	Røed	Målvakt	Tindlund IF	J15 Romerike
Lagleder	Ida Marie Wernersen, osteopat.ida@gmail.com ; Tlf. 97140410;				J15 Romerike

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Sofie	Kvæstad	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL	J15 Follo
2	Sophie	Dahl-Myrvik	Kantspiller, venstre	Haslum IL	J15 Follo
3	Selma	Kongstein	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Follo
4	Nora	Wingekvam	Kantspiller, venstre	IL Jardar	J15 Follo
5	Mia Amine	Klausen	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget SK	J15 Follo
6	Sephora Kodila	Eknes	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Follo
7	Eva	Ellingsen	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Follo
8	Pernille Hanssen	Kvarsvik	Bakspiller	Årvoll IL	J15 Follo
9	Gloria	Lecaj	Bakspiller	Torp IF	J15 Follo
10	Ada	Dyrøy-Janssen	Bakspiller	Vålerenga IF	J15 Follo
11	Mie Sleteng	Martinsen	Bakspiller	Haslum IL	J15 Follo
12	Jenny	Øxnes	Målvakt	Jar IL	J15 Follo
Lagleder	Karl Oskar Oserud Bentzen, karloskar2110@gmail.com ; Tlf. 45429245;				J15 Follo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Sofija	Rosic	Målvakt	Kjelsås IL	J15 Østfold
2	Mie Ørmen	Jensen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	J15 Østfold
3	Vilde	Gaarder	Kantspiller, venstre	Høland idretts og UL	J15 Østfold
4	Nicola Elvrum	Buer	Kantspiller, høyre	Njård	J15 Østfold
5	Wilma Eide	Utter	Linjespiller	Kråkerøy IL	J15 Østfold
6	Isabella	Lillejord-Tonning	Linjespiller	HK Rygge	J15 Østfold
7	Natalia Unni	Webjørnsen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold
8	Julia	Forsstrøm-Vangen	Bakspiller	Tistedalen T&IF	J15 Østfold
9	Casandra Håkonsen	Storhagen	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	J15 Østfold
10	Oline Aimee	Svendsen	Bakspiller	Tistedalen T&IF	J15 Østfold
11	Stella Grue	Langset	Bakspiller	Ski IL	J15 Østfold
12	Frida Tesaker	Røberg	Målvakt	Ski IL	J15 Østfold
Lagleder	Dag Arne Nygaard, dagbegbyenga@hotmail.com ; Tlf. 41311518				J15 Østfold



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Kaja Louise	Håland	Målvakt	Monolitten	J15 Indre Østfold
2	Mathea Gulestø	Brevik	Kantspiller, venstre	Rolvsøy IF	J15 Indre Østfold*
3	Ina Ødegård	Sør-Reime	Kantspiller, høyre	Haslum IL	J15 Indre Østfold
4	Sarah	Reinaas	Linjespiller	Sarpsborg IL	J15 Indre Østfold
5	Alva	Melby	Bakspiller	Stabæk håndball	J15 Indre Østfold
6	Josefine Biermann	Stenseth	Bakspiller	Bækkelaget SK	J15 Indre Østfold
7	Tiril Elisabeth	Ødemark	Bakspiller	Øvrevoll Hosle IL	J15 Indre Østfold
8	Hedvig Schult	Yli	Bakspiller	Jar IL	J15 Indre Østfold
9	Marta	Grøtvedt	Bakspiller	Degernes IL	J15 Indre Østfold
10	Marie Lutro	Allison	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Indre Østfold
11	Ingrid	Solnes	Bakspiller	Stabæk håndball	J15 Indre Østfold
12	Karoline	Bakken	Målvakt	Sarpsborg IL	J15 Indre Østfold
Lagleder	Marte Arnesen-Kirkemo, marte.arnesen@gmail.com ; Tlf. 40885304;				J15 Indre Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Marie	Steen	Målvakt	Gresvik IF	J15 Østfold Nord
2	Mie Marie	Bjørck-Forsberg	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	J15 Østfold Nord
3	Johanne Kirkaune	Sandven	Kantspiller, høyre	Ski IL	J15 Østfold Nord
4	Marielle Bergersen	Fjeld	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK	J15 Østfold Nord
5	Charlotte Ramberg	Hagring	Linjespiller	Lillestrøm HK	J15 Østfold Nord
6	Leah	Granberg	Linjespiller	Ullensaker/Kisa	J15 Østfold Nord
7	Alva Helene Gjerløw	Johansen	Bakspiller	Sarpsborg IL	J15 Østfold Nord
8	Selma Stene	Andersen	Bakspiller	Kråkerøy	J15 Østfold Nord
9	Maja	Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Østfold Nord
10	Emma Christine Iversen	Norbeck	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	J15 Østfold Nord
11	Malin Therese Skaug	Granli	Bakspiller	Tistedalen T&IF	J15 Østfold Nord
12	Hedda Kristine	Holm	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Østfold Nord
Lagleder	Vegar Ormaasen, vegar.ormaaasen@hotmail.com ; Tlf. 90617494;				J15 Østfold Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Märta	Østnor	Målvakt	Ullensaker/Kisa IL	J15 Østfold Mix
2	Sofia Louise	Sørensen	Kantspiller, venstre	Frogner IL	J15 Østfold Mix
3	Thea Elise Steinmoen	Barski	Flerposisjon (Bs, Kv)	IL Jardar	J15 Østfold Mix*
4	Rithi	Jebanathan	Kantspiller, høyre	Lillestrøm HK	J15 Østfold Mix
5	Maja Linnea Beck	Jensen	Linjespiller	Lisleby FK	J15 Østfold Mix
6	Freyja Sol	Borge	Linjespiller	Rolvsøy IF	J15 Østfold Mix*
7	Linnea	Sundt	Bakspiller	Gresvik IF	J15 Østfold Mix
8	Marielle	Braathen	Bakspiller	Frogner IL	J15 Østfold Mix
9	Silje	Nordal	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Østfold Mix
10	Isebel Celine	Grimlid	Bakspiller	Høybråten/Stovner	J15 Østfold Mix
11	Erle	Lunde	Bakspiller	Sarpsborg IL	J15 Østfold Mix
12	Erle Hoel	Olsen	Målvakt	HK Rygge	J15 Østfold Mix
Lagleder	Annelee Sanengen, annelee.sanengen@gmail.com ; Tlf. 93896485;				J15 Østfold Mix



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Mathilde	Sandberg	Målvakt	Haslum IL	J15 Oslo Mix
2	Malin	Karlsrud-Josephson	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	J15 Oslo Mix
3	Line	Nessheim	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	J15 Oslo Mix
4	Ingvild	Kværner	Linjespiller	Ullensaker/Kisa IL	J15 Oslo Mix
5	Linnea Østmo	Karlsen	Linjespiller	Oppsal IF	J15 Oslo Mix
6	Sina Marie	Frogner	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Mix
7	Victoria	Santamarin	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Mix
8	Line Gjeitrem	Henriksen	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Oslo Mix
9	Marthe Andersen	Ringsrød	Bakspiller	Tindlund IF	J15 Oslo Mix
10	Martine Kolsvik	Ulseth	Bakspiller	Vansjø/Svinndal IL	J15 Oslo Mix
11	Madelen Fjell	Gjeisklid	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	J15 Oslo Mix
12	Lovise	Lauritzen	Målvakt	Nordstrand IF	J15 Oslo Mix
Lagleder	Lasse Halaas, lasse.halaas@gmail.com ; Tlf. 95855833;				J15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Maya	Ystnes	Målvakt	Kjelsås IL	J15 Bærum
2	Cerina	Nord-Varhaug	Kantspiller, venstre	Vålerenga IF	J15 Bærum
3	Ida Marie	L'Orange	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Bærum
4	Linnea	Budeng	Flerposisjonsspiller	Nordstrand IF	J15 Bærum
5	Fie Stenvadet	Magnussen	Linjespiller	Haslum IL	J15 Bærum
6	Ime Amundsen	Steinberg	Linjespiller	Ellingsrud IL	J15 Bærum
7	Eira Borge	Sandbakk	Bakspiller	Årvoll IL	J15 Bærum
8	Henny Saastad	Haugan	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Bærum
9	Martine Rosåsen	Halbakken	Bakspiller	Haslum IL	J15 Bærum
10	Lotte	Tømmerberg	Bakspiller	Torp IF	J15 Bærum
11	Elisa	Gunnerød	Bakspiller	Haslum IL	J15 Bærum
12	Ingrid Skattum	Jansen	Målvakt	Fjellhammer IL	J15 Bærum
Lagleder	Anne Haviken-Bjorge, annehaviken.bjorge@gmail.com ; Tlf. 90572169				J15 Bærum

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Sahar	Masoodi	Oppsal IF	Målvakt	J15 Oslo Sør
2	Karoline Hop	Hansen	Kantspiller, venstre	Bækkelaget SK	J15 Oslo Sør
3	Iselin	Nyborg	Kantspiller, venstre	Ullensaker/Kisa IL	J15 Oslo Sør
4	Ya Aida	Fatty	Kantspiller, høyre	Vålerenga IF	J15 Oslo Sør
5	Minja	Savic	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
6	Ane Aabel	Guriby	Linjespiller	Nordstrand IF	J15 Oslo Sør
7	Ibaa Mohammed	Abdelhai	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Oslo Sør
8	Mathilde Mørk	Fossen	Bakspiller	Oppsal IF	J15 Oslo Sør
9	Ingrid	Sønsterud-Kroken	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
10	Maria	Kolodyazhnaya	Bakspiller	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
11	Martine Holmeset	Østreng	Bakspiller	Ullensaker/Kisa IL	J15 Oslo Sør
12	Ida	Berg	Målvakt	Nordstrand IF	J15 Oslo Sør
Lagleder	Trude Waagan, trude.waagan@gmail.com ; Tlf.95032330;				J15 Oslo Sør

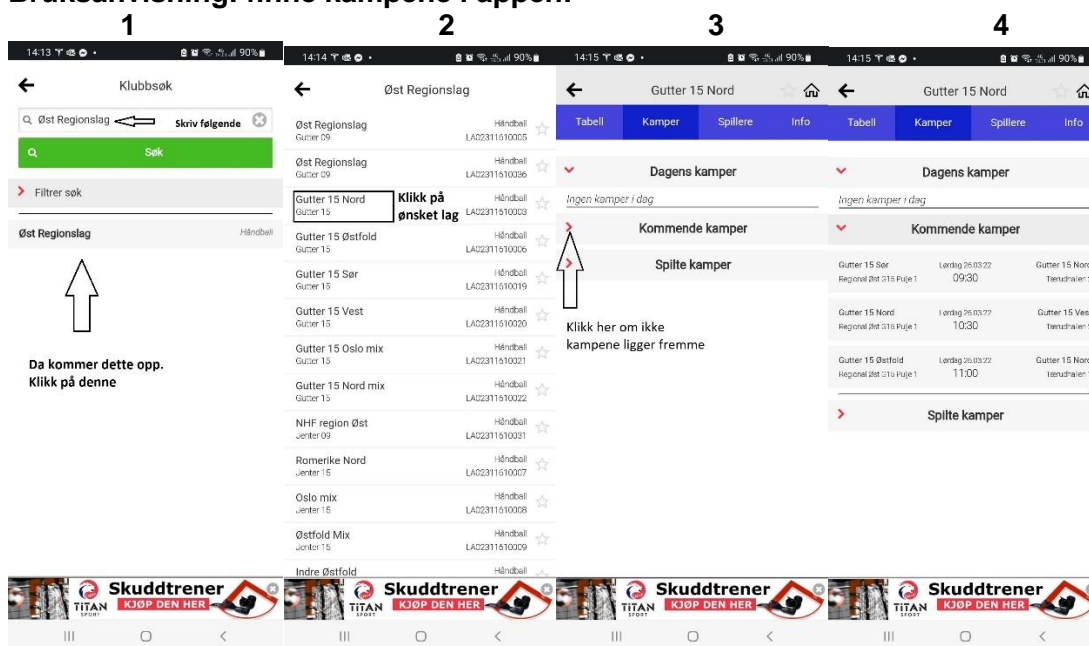
Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Sofie Steines	Eriksen	Målvakt	Kjelsås IL	J15 Oslo Vest
2	Sofie	Wiborg	Kantspiller, venstre	HK Rygge	J15 Oslo Vest
3	Emily	Solberg	Kantspiller, høyre	Torp IF	J15 Oslo Vest
4	Oda Ragnhild Bekker	Olsen	Linjespiller	Torp IF	J15 Oslo Vest
5	Aiya Lothe	Haage	Bakspiller	Kråkerøy IL	J15 Oslo Vest
6	Emine	Ilseng	Bakspiller	Vålerenga IF	J15 Oslo Vest
7	Frida Tverraaen	Moen	Bakspiller	SSK Skjetten	J15 Oslo Vest
8	Iman Mohamed	Hassan	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Vest
9	Ida	Olavesen	Bakspiller	HK Rygge	J15 Oslo Vest
10	Mia Emmerhoff	Endsjø	Bakspiller	SSK Skjetten	J15 Oslo Vest
11	Synne	Meland	Bakspiller	Torp IF	J15 Oslo Vest
12	Ingeborg Østbak	Hagen	Målvakt	SSK Skjetten	J15 Oslo Vest
Lagleder	Tommy Bjørnerem Furuli, tommyfuruli@gmail.com , Tlf. 45264031;				J15 Oslo Vest

Forfall:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
Leija	Mujovic	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Oslo
Olivia Fimreite	Fortes	Bakspiller	Ellingsrud IL	J15 Follo
Isabelle	Berdalen	Målvakt	Ellingsrud IL	J15 Follo
Lani Helene	Dolve	Kantspiller, høyre	Njård	J15 Østfold Mix
Alma Schjenken	Ullereng	Kantspiller, høyre	Kjelsås IL	J15 Romerike
Tuva Bastiansen	Fjeld	Linjespiller	Høland idretts og UL	J15 Østfold Mix
Thea Sofie	Johansen-Høst	Kantspiller, venstre	Tindlund IF	J15 Indre Østfold
Sophie Berg	Utaker	Bakspiller	HK Rygge	J15 Romerike Nord
Maria Lovise	Sonerud	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Romerike
Melissa Sofie	Werner-Hjelmeland	Bakspiller	Monolitten IL	J15 Østfold Mix

Felles info:

- Alle kampene vil bli tilgjengelig i Min Håndball-appen
- Kampoppsettet for Jenter finner dere her (2 puljer): [Jenter Pulje 1](#) og her: [Jenter Pulje 2](#)
- Regionen stiller med egen fysio med benk under turneringen (ved tribune på bane 2).
- **Bruksanvisning: finne kampene i appen:**



- Om dere klikker på en av kampene kommer dere til pulje osv.
- Gjenta øvelsen om dere ønsker å se andre lag i turneringen

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummeret skal følge spilleren gjennom hele turneringen. Regionen har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligge fast på samme plass (2 sett pr. bane) og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken). **Hjemmelaget starter med ball.**

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Skedsmo HK har kiosk åpen under turneringen.

Forfall/ andre henvedelser:

Forfall/andre hendelser meldes omgående til lagleder samt til Trine Sneeggen Fors, trine.sneeggenfors@handball.no / Tlf. 913 72 361



Strømmen 17.01.2024
Oppdatert 26.01.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 913 72 361
trine.sneeggenfors@handball.no