

09.12.2022

Regional 15 års by turnering 11.12.2022

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE J15 (2007) TIL REGIONAL BY TURNERING

11.12.2022 Oppmøte kl: 10:45 | Sted: **Ski Allianseshall** | **Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min**

- **Kampene starter kl: 11:45 og går fortløpende.**
- **Siste kamp starter kl: 15.45 og turneringen slutter ca: 16:30 for jentene**
- Etter innsjekk skal spillere møte nede på banen hvor de skal spille sin første kamp hvor lagleder står og venter.
- Det kan bli endringer på lagene om det kommer forfall til turneringen.

Følgende spillere J15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Rebecca	Madeira	Målvakt	Vestby HK	J15 Oslo
2	Ane Vik	Boyartchuk	Kantspiller, venstre	Njård	J15 Oslo
3	Thilla Karoline Molle	Langseth	Bakspiller, midt	Tune IL	J15 Oslo
4	Daorsa	Bici	Bakspiller, venstre	Langhus IL	J15 Oslo
5	Lina	Safdari	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL	J15 Oslo
6	Elvira	Rensmoen	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	J15 Oslo
7	Maria Weng	Stokkeland	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Oslo
8					J15 Oslo
9	Marte	Skaug	Linjespiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo
10	Mathilde Gran	Søgstad	Bakspiller, midt	Stabæk	J15 Oslo
11	Mathilde Stordal	Aalerud	Linjespiller	Tveter HK	J15 Oslo
12	Tuva Strudahl	Johansen	Målvakt	Halden HF	J15 Oslo
	Kjetil Teigen Rennesvik		Lagleder		J15 Oslo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Ellinor Conradi	Andersen	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Romerike Nord
2	Jenny	Danevad	Linjespiller	Rolvøy	J15 Romerike Nord
3	Karoline Seidel	Haug	Bakspiller	Ullern	J15 Romerike Nord
4	Madelen Gjerald	Ulleland	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Romerike Nord
5	Myra Ester	Mariedatter	Kantspiller, høyre	Østsidan IL	J15 Romerike Nord
6	Sara Rusås	Hedman	Bakspiller, venstre	Son HK	J15 Romerike Nord
7					J15 Romerike Nord
8	Isabelle Bergerud	Johannisson	Bakspiller, venstre	Oppsal	J15 Romerike Nord
9	Mathilde Guttormsen	Langvik	Bakspiller	Bækkelaget	J15 Romerike Nord
10	Anne-Marit Kalstad	Andresen	Bakspiller	Rolvøy	J15 Romerike Nord
11	Moa Hansen Solfeld	Eid	Bakspiller, midt	Vålerenga IF	J15 Romerike Nord
12	Dina Evadatter	Hermansen	Målvakt	Son HK	J15 Romerike Nord
	Elisabeth Erdal		Lagleder		J15 Romerike Nord



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Angelia	Pat	Målvakt	Ullern	J15 Romerike
2	Frida Haugen	Toft	Bakspiller	Ullern	J15 Romerike
3	Celine Solberg	Andersen	Bakspiller, midt	Kolbotn IL	J15 Romerike
4	Pernille	Martinsen	Bakspiller, venstre	HK Eidsberg	J15 Romerike
5	Astrid Marie Dalbak	Hoel	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK	J15 Romerike
6	Mia Elise Arneberg	Kolås	Flerposisjonsspiller, høyre	Halden HF	J15 Romerike
7	Amalie Megaard	Jacobsen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL	J15 Romerike
8	Jenny Halvordsrud	Syversen	Kantspiller, venstre	HK Eidsberg	J15 Romerike
9	Astrid Linnea	Lundberg	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF	J15 Romerike
10	Elin Helleland	Meldalen	Linjespiller	Haslum	J15 Romerike
11	Mia	Rydberg	Linjespiller	Lillestrøm HK	J15 Romerike
12	Eline Berg	Johannesen	Målvakt	Oppsal	J15 Romerike
	Janne Tuven		Lagleder		J15 Romerike

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Synne Loos	Rognstad	Målvakt	Nannestad IL	J15 Follo
2	Lone Frisell	Bjørnsen	Linjespiller	Ski IL	J15 Follo
3	Una	Bulovan	Bakspiller, venstre	Stabæk	J15 Follo
4	Ella Olivia	Karlsen	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Follo
5	Ane Smestad	Li	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Follo
6	Nora	Morgenlie	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Follo
7	Christell Moore	Øvstetun	Bakspiller	Lillestrøm HK	J15 Follo
8	Adeline Aune	Mediaa	Bakspiller, midt	Haslum	J15 Follo
9	Sarah Lae	Olsen	Kantspiller, høyre	Tune IL	J15 Follo
10	Thea Marie	Thomasgård	Bakspiller, venstre	Tune IL	J15 Follo
11	Elise	Trinborg	Bakspiller, midt	Degernes IL	J15 Follo
12	Julie Skjærvik	Moe	Målvakt	Ull/Kisa	J15 Follo
	Lars Sonerud		Lagleder		J15 Follo

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Mia Amalie	Sandvik	Målvakt	Tune IL	J15 Østfold
2					J15 Østfold
3	Mari Roalkvam	Titlestad	Bakspiller	Tune IL	J15 Østfold
4	Kaja	Starup	Linjespiller	Tune IL	J15 Østfold
5	Sara Benedicte	Fredheim Barbosa	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	J15 Østfold
6	Irma Bakke	Marstein	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK	J15 Østfold
7	Hansine Brune	Skorgevik	Flerposisjonsspiller, venstre	Lillestrøm HK	J15 Østfold
8	Kaja Sæther	Wågsand	Kantspiller, venstre	Stabæk	J15 Østfold
9	Sarah Marlen	Petrick	Kantspiller, høyre	Vestby HK	J15 Østfold
10	Vanessa	Bergstad	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK	J15 Østfold
11	Thea Marie	Thomasgaard Osvik	Bakspiller, venstre	Son HK	J15 Østfold
12	Anne	Jensen	Målvakt	Sarpsborg IL	J15 Østfold
	Gjøril Anett Johnson Solberg		Lagleder		J15 Østfold



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Ella Grace	Linden	Målvakt	Oppsal	J15 Indre Østfold
2	Ane	Landmark	Bakspiller, midt	Rælingen	J15 Indre Østfold
3	Ina Dønnum	Rømmerud	Bakspiller, høyre	Eidsvold TF	J15 Indre Østfold
4	Ingeborg Marie	Stornes	Linjespiller	Ullern	J15 Indre Østfold
5	Ellen Skjersli	Brandt	Bakspiller, midt	Ullern	J15 Indre Østfold
6	Beatrice	Berg	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL	J15 Indre Østfold
7	Malin	Haugen	Kantspiller, høyre	Siggerud IL	J15 Indre Østfold
8					J15 Indre Østfold
9	Mia Mi Stavem	Amundsen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
10	Mathea Abrahamsen	Odden	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK	J15 Indre Østfold
11	Sara Kristine	Bøe-Pedersen	Linjespiller	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
12	Mari Glørud	Smestad	Målvakt	HK Eidsberg	J15 Indre Østfold
	Lasse Brevik		Lagleder		J15 Indre Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Vilde	Feltman	Målvakt	ØHIL	J15 Østfold Nord
2	Meline Fjeldheim	Sollibø	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK	J15 Østfold Nord
3					J15 Østfold Nord
4	Pernille	Skovgaard	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK	J15 Østfold Nord
5	Natasha Sirad	Hussein-Wold	Linjespiller	Sinsen-Refstad IL	J15 Østfold Nord
6	Ella Grethe	Myrset	Bakspiller	Vålerenga IF	J15 Østfold Nord
7	Vilje Frøland	Johansen	Bakspiller, midt	Tune IL	J15 Østfold Nord
8	Filippa	Andersen	Bakspiller, venstre	Oppsal	J15 Østfold Nord
9	Marthe Aasland	Lae	Bakspiller, midt	Oppsal	J15 Østfold Nord
10	Elina Pham	Nguyen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad IL	J15 Østfold Nord
11	Anna Eline Nybjerkan	Haug	Bakspiller, høyre	Son HK	J15 Østfold Nord
12	Angelica Humlekjær	Andersen	Målvakt	Gresvik IF	J15 Østfold Nord
	Vegar Ormaasen		Lagleder		J15 Østfold Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Amalie	Bjørnstadjordet	Målvakt	Asker	J15 Østfold Mix
2	Mathea Herland	Bystrøm	Bakspiller, midt	HK Eidsberg	J15 Østfold Mix
3	Maja Evensen	Billing	Kantspiller, venstre	HK Rygge	J15 Østfold Mix
4	Asli-Ayaan	Hassan	Kantspiller, venstre	Oppsal	J15 Østfold Mix
5	Ella	Blom-Dahl	Linjespiller	Oppegård IL	J15 Østfold Mix
6	Maja	Leinan	Linjespiller	Lørenskog HK	J15 Østfold Mix
7	Frida Rosslund	Eidberg	Bakspiller	Bækkelaget	J15 Østfold Mix
8	Ada Spydevold	Herwander	Bakspiller, midt	Rolvøy	J15 Østfold Mix
9	Vilde Johnsen	Ringholm	Bakspiller, venstre	Lørenskog HK	J15 Østfold Mix
10	Hedda	Buskop	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL	J15 Østfold Mix
11	Victoria	Bergkrantz	Bakspiller, venstre	Skedsmo HK	J15 Østfold Mix
12	Isabell Alexandra	Kristensen	Målvakt	Tveter HK	J15 Østfold Mix
	Dag Arne Nygaard		Lagleder		J15 Østfold Mix



Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Mille Eriksen	Wold	Målvakt	Kjelsås	J15 Oslo Mix
2	Cornelia	Stenstrøm	Bakspiller	Stabæk	J15 Oslo Mix
3	Emma	Aas	Kantspiller, høyre	Hk Herulf Moss	J15 Oslo Mix
4	Karitas Isold	Birgisdottir	Bakspiller	Ski IL	J15 Oslo Mix
5	Isabelle	Byles	Kantspiller, høyre	Stabæk	J15 Oslo Mix
6	Iben Eldjarn	Huitfeldt	Linjespiller	Stabæk	J15 Oslo Mix
7	Camilla	Sannerud	Linjespiller	Stabæk	J15 Oslo Mix
8	Erle Hellebø	Steinheim	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Mix
9	Maia Nakkim	Storm	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo Mix
10	Ingelin Raaen	Zapffe	Bakspiller, høyre	Kjelsås IL	J15 Oslo Mix
11	Irem	Kahve	Bakspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo Mix
12	Sofie Høiskar	Aalefjær	Målvakt	Langhus	J15 Oslo Mix
	Tom Erik Ringstrøm		Lagleder		J15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Athea	Olsen	Målvakt	Stabæk	J15 Bærum
2	Mia Bekken	Bjørndal	Bakspiller, midt	Nesodden HK/Vestby HK	J15 Bærum
3	Selma Ellingjord	Celik	Bakspiller	Stabæk	J15 Bærum
4	Mari Marie	Dingstad	Bakspiller, midt	Ski IL	J15 Bærum
5	Vilde Staven	Gjengstø	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	J15 Bærum
6	Vilma Dahl	Kaartinen	Kantspiller, venstre	Stabæk	J15 Bærum
7	Kajsa Thuen	Ludvigsen	Bakspiller, venstre	Stabæk	J15 Bærum
8	Henriette Teslo	Skjefstad	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Bærum
9	Charlotte Hermine	Iversen	Kantspiller, høyre	Ull/Kisa	J15 Bærum
10	Mia	Stokka	Bakspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Bærum
11					J15 Bærum
12	Marlèn	Aamodt-Brandt	Målvakt	Vestby HK	J15 Bærum
	Mathilde Inesdatter Andresen		Lagleder		J15 Bærum

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Madelen Elisabeth	Grønberg	Målvakt	Østsidan IL	J15 Oslo Sør
2	Alexandra Johansen	Muri	Bakspiller, venstre	Stabæk	J15 Oslo Sør
3	Dishaan Kaur	Khehra	Kantspiller, venstre	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
4	Emma Marie	Skeie	Bakspiller	Njård	J15 Oslo Sør
5	Viktoria	Torkildsby-Reine	Linjespiller	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
6	Karianne Rislåa	Bjåland	Linjespiller	Hk Herulf Moss	J15 Oslo Sør
7	Maja Amundsen	Westby	Bakspiller, venstre	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
8	Tomine Adele Tangen	Nåsholm	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	J15 Oslo Sør
9	Olivia	Børgesen	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Oslo Sør
10	Eline	Eskild	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL	J15 Oslo Sør
11	Vanessa Bråten	Gulbrandsen	Kantspiller, høyre	Sinsen-Refstad IL	J15 Oslo Sør
12	Emma Spydevold	Johansen	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Oslo Sør
	Lasse Halaas		Lagleder		J15 Oslo Sør

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Ski/Follo har kiosk åpen under turneringen

Forfall/andre hendelser meldes omgående til: tom.fokstuen@handball.no / 459 06 571

Strømmen 30.11.2022

Oppdatert 09.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no