

10.12.2022

Regional 15 års by turnering 11.12.2022

NHF REGION ØST KALLER INN FØLGENDE G15 (2007) TIL REGIONAL BY
TURNERING

11.12.2022 Oppmøte kl: 08:15	Sted: Ski Alliansehall	Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min
-------------------------------------	-------------------------------	---

Adresse for dagen: Idrettsveien 35B, 1400 Ski

Kampene starter kl: 09:00 og går fortløpende til siste kamp som starter etter planen kl:
11:00

- Etter innsjekk skal spillere møte nede på banen hvor de skal spille sin første kamp hvor lagleder står og venter.
- Det kan bli endringer på lagene om det kommer forfall til turneringen.

Følgende spillere G15 innkalles:

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Linus	Lederhilger	Målvakt	Bjørndal IF	G15 Nord
2	Sander Bjerkeli	Celius	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet	G15 Nord
3	Eirik Helle	Raknes	Kantspiller, venstre	Fjellhammer IL	G15 Nord
4	Birgir Leo	Stefánsson	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	G15 Nord
5	Johan	Herlofsen-Næss	Kantspiller	Haslum/Njård	G15 Nord
6	Marius Jakobsen	Nordeng	Linjespiller	Nordstrand IF	G15 Nord
7	Sander Strøm	Tjernshaugen	Bakspiller, venstre	Ski IL	G15 Nord
8	Peter Sundby	Kulseth	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	G15 Nord
9	Herman Gjesme	Kjølner	Kantspiller, høyre	ØHIL	G15 Nord
10	Cosmus Emil	Holmberg	Linjespiller	ØHIL	G15 Nord
11	Eirik	Coldevin-Kverme	Kantspiller, venstre	ÅS/DFIL	G15 Nord
12	Morten Heistø	Aavatsmark	Målvakt	Ski IL	G15 Nord
	Kjetil Teigen Rennesvik		Lagleder		G15 Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Patrick Suganan	Esgasane	Målvakt	Askim/Skiptvet	G15 Nord Mix
2	Preben Berg	Salomonsen	Flerposisjonsspiller	Ski IL	G15 Nord Mix
3	Henos T.	Berhane	Bakspiller, høyre	ÅS/DFIL	G15 Nord Mix
4	William	Hjeltnes	Bakspiller, venstre	Haslum/Njård	G15 Nord Mix
5	Martin	Thorstensen	Linjespiller	Nordstrand IF	G15 Nord Mix
6	Noah Strutz	Skei	Bakspiller, midt	Kjelsås IL	G15 Nord Mix
7	Mikkel Pettersen	Roald	Bakspiller, midt	Ski IL	G15 Nord Mix
8	Kristian Nikolay	Abelsen	Bakspiller, venstre	Ski IL	G15 Nord Mix
9	Birkir Smari	Birgisson	Kantspiller, venstre	Ski IL	G15 Nord Mix
10	Lasse	Hopen	Kantspiller, venstre	ØHIL	G15 Nord Mix
11	Jonatan	Nes-Myrhol	Linjespiller	Bækkelaget	G15 Nord Mix
12	Henrik Marius	Schultze	Målvakt	Fet IL	G15 Nord Mix
	Dag Morten Solberg Taranger		Lagleder		G15 Nord Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Erik	Ustad	Målvakt	Frogner IL	G15 Oslo Mix
2	Eirik Skjønhaug	Johansen	Kantspiller, høyre	Askim/Skiptvet	G15 Oslo Mix
3	Mats	Bystrøm	Flerposisjonsspiller	Askim/Skiptvet	G15 Oslo Mix
4	Mathias Sebastian	Wettergreen	Bakspiller, høyre	Bjørndal IF	G15 Oslo Mix
5	Sigurd Margido	Sørsæther Gaasdal	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	G15 Oslo Mix
6	Conrad Anker	Olsen Hvalgård	Kantspiller, venstre	GFHK	G15 Oslo Mix
7	Hjalmar Wensberg	Menne	Linjespiller	Linderud/Linje 5	G15 Oslo Mix
8	Jarle Lund	Finberg	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa	G15 Oslo Mix
9	Niklas Tuven	Holter	Bakspiller, midt	ØHIL	G15 Oslo Mix
10	Tobias Trøøyen	Gundersen	Bakspiller, venstre	ØHIL	G15 Oslo Mix
11	Theodor	Strømdahl Magdal	Linjespiller	ÅS/DFIL	G15 Oslo Mix
12	Sivert Langsholt	Finnøy	Målvakt	ÅS/DFIL	G15 Oslo Mix
	Lars Evenby Sterri		Lagleder		G15 Oslo Mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Axel	Dahl	Målvakt	Korsvoll/Monolitten	G15 Sør
2	Theodor Eugen Froberg	Wold	Flerposisjonsspiller	GFHK	G15 Sør
3	Simon Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	Askim/Skiptvet	G15 Sør
4	Philip	Fors	Kantspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Sør
5	Rares Ioan	Chiru	Linjespiller	Fjellhammer IL	G15 Sør
6	Edvard Sveinhaus	Lindh	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL	G15 Sør
7	Daniel August Oppegaard	Rose	Bakspiller	Haslum/Njård	G15 Sør
8	Jo Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås IL	G15 Sør
9	Johannes	Hartveit	Bakspiller, midt	Langhus IL	G15 Sør
10	Fredrik Wilhelm Østbø	Faksum	Kantspiller, venstre	Langhus IL	G15 Sør
11	Fredrik Monrad	Morsund	Kantspiller	ØHIL	G15 Sør
12	Henrik Johannes Aune	Haglerød	Målvakt	Nordstrand IF	G15 Sør
	Tom Erik Ringstrøm		Lagleder		G15 Sør

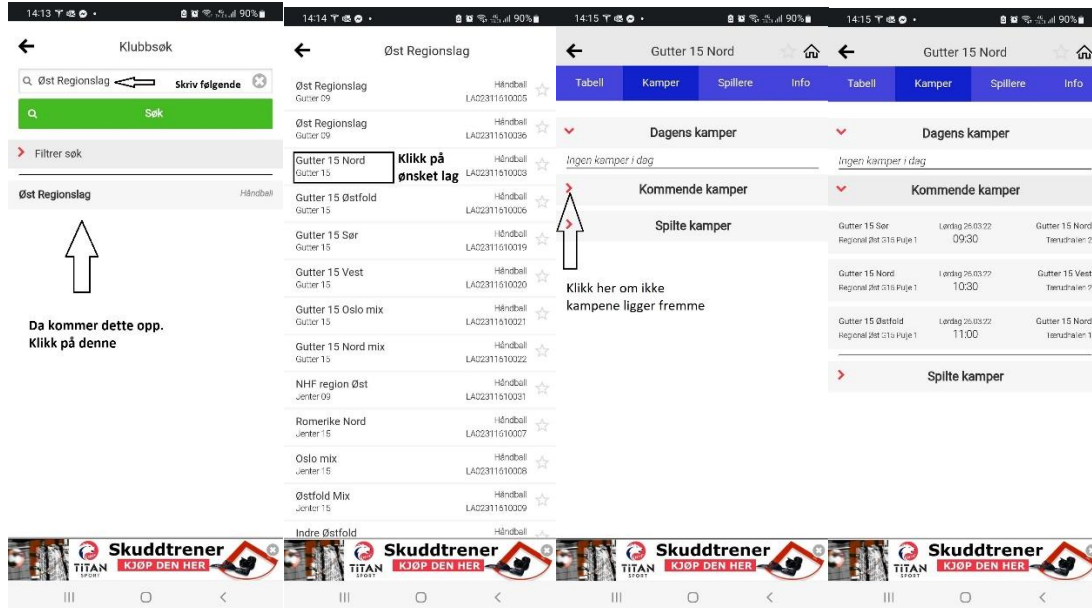
Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Thomas	Holsæther	Målvakt	Bækkelaget	G15 Vest
2	William	Schie-Veslum	Bakspiller, midt	Askim/Skiptvet	G15 Vest
3	Knut Sverre Riisnæs	Aarvik	Linjespiller	Eidsvold IF	G15 Vest
4	Nicklas Emilian	Walle	Bakspiller	Fjellhammer IL	G15 Vest
5	Olle Bror	Magnusson	Linjespiller	Langhus IL	G15 Vest
6	Levi Sundnes	Heier	Kantspiller, venstre	Langhus IL	G15 Vest
7	Nicolai	Wendelbo	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	G15 Vest
8	Bastian Kraft	Ophus	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	G15 Vest
9	Paul Arvidsson	Haugvoll	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	G15 Vest
10	Hlini Snær	Birgisson	Kantspiller, høyre	Ski IL	G15 Vest
11	Mishel	Pop Andonov	Flerposisjonsspiller	Ski IL	G15 Vest
12	Eivind Rønning	Dahl	Målvakt	Ull/Kisa	G15 Vest
	Ørjan Gabrielsen		Lagleder		G15 Vest

Nr	Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb	Regionalt Bylag
1	Philip André Holm	Lesto	Målvakt	Nordstrand IF	G15 Østfold
2	Nicolai Heier	Einerkjær	Kantspiller, venstre	Haslum/Njård	G15 Østfold
3	Henrik Jakobsen	Strømme	Kantspiller, høyre	Linderud/Linje 5	G15 Østfold
4	Gabriel	Kleven	Bakspiller, midt	Bækkelaget	G15 Østfold
5	Gustav Johan Garbratt	Penne	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget	G15 Østfold
6	Erik Bao	Nguyen	Bakspiller, høyre	Fjellhammer IL	G15 Østfold
7	Theo Normann Grønntun	Asplund	Bakspiller, midt	Nordstrand IF	G15 Østfold
8	Fredrik	Hemsen	Linjespiller	Ski IL	G15 Østfold
9	Fredrik	Westgaard	Bakspiller	Ski IL	G15 Østfold
10	Nicklas	Lystad	Linjespiller	Ull/Kisa	G15 Østfold
11	Petter	Vidnes	Bakspiller, venstre	ØHIL	G15 Østfold
12	Simen Sunde	Flatlandsmo	Målvakt	ØHIL	G15 Østfold
	Henrique Lobo		Lagleder		G15 Østfold

Felles info

- Alle kampene vil bli tilgjengelig i Håndball Appen
- Kampoppsett for Gutter finner dere her: **Gutter** [Klikk her](#)
- Region stiller med egen fysio med benk under turneringen (ved tribune på bane 2).
- **Bruksanvisning: finne kampene i håndball appen.**

1
2
3
4



Da kommer dette opp. Klikk på denne

Klikk på ønsket lag

Klikk her om ikke kampene ligger fremme

- Om dere klikker på en av kampene kommer dere til pulje osv.
- Gjenta øvelsen om dere ønsker å se andre lag i turneringen

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummert skal følge spilleren gjennom hele turneringen. Region har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligg fast (2 sett pr. bane) og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken). **Hjemmelaget starter med ball.**

Garderober:

Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:

Ski/Follo har kiosk åpen under turneringen

Forfall/andre hendelser meldes omgående til: tom.fokstuen@handball.no / 459 06 571

Strømmen 30.11.2022

Oppdatert 10.12.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

Tlf. 459 06 571

tom.fokstuen@handball.no