Norges Håndballforbund
Region Øst

25.03.2022

Regional J15 års Cup 2022

INNKALLING TIL REGIONAL BY TURNERING I NHF REGION ØST.

Du er en av de som er innkalt til Regional by turnering for Jenter 15

Regional by turnering avholdes i Tærudhallen

Adresse: Tæruddalen 85, 2020 Skedsmokorset

26.03.2022 KL: 11.15-16:30	**Sted: Tærudhallen**	**Alle lag skal spille 3 kamper à 25 min**

Fremmøte til samling ferdig skiftet.

Felles info

- Alle innkalte spillere/trenere - jenter (lagledere) må møte senest kl: 11:15.
- ***Kampene starter kl: 11:45 og går fortløpende***

Etter innsjekk skal spillere møte i hallen på tildelt sted hvor lagleder står og venter.

Pulje 1 møter på bane 1: J15 Østfold Mix - J15 Oslo Mix - J15 Romerike Nord - J15 Oslo - 15 Østfold Nord - J15 Indre Østfold

Pulje 2 møter på bane 2: J15 Oslo Vest - J15 Romerike - J15 Follo - J15 Oslo Sør - J15 Østfold - J15 Bærum

- Kampoppsett for Jenter finner dere her (2 puljer):
  Klikk her Jenter Pulje 1 og her: Jenter Pulje 2
- Region stiller med egen fysio med benk under turneringen (ved tribune på bane 2).
- **Inngangspenger!** De som ønsker å se turneringen må løse billett på kr: 60,-
- Alle kampene vil bli tilgjengelig i Håndball Appen

Drakter:
Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummert skal følge spilleren gjennom hele turneringen. Region har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligg fast (2 sett pr. bane) og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken).

Garderober:
Det blir merket/satt opp guttegarderober og jentegarderober

Bespising:
Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Kiosk:
Skedsmo HK har kiosk åpen under turneringen

NB: det er viktig at bagger o.l ikke er med til benkene, slik at kampene kommer fort i gang.

posten Gjensidige REMA 1000

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Mia Linnea Marthinsen	Målvakt	Sinsen-Refstad	J15 Oslo
2	Ingeborg Haugan	Linjespiller	Drøbak-Frogn	J15 Oslo
3	Thea Olivia Fjæra Eng	Bakspiller, høyre	Vestre Bærum LIL	J15 Oslo
4	Julie Aurora Borge	Linjespiller	Lørenskog HK	J15 Oslo
5	Emma Nyberg	Bakspiller, midt	Haslum IL	J15 Oslo
6	Victoria Marie Ofstad	Bakspiller, venstre	Holmen	J15 Oslo
7	Beyza Karaca	Bakspiller, midt	Ellingsrud	J15 Oslo
8	Tara Mikail	Kantspiller, venstre	Nordstrand IF	J15 Oslo
9	Silje Gran	Flerposisjonspiller	Fjellhammer IL	J15 Oslo
10	Sarah Emilie Lynaas Wulff	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL	J15 Oslo
11	Emilie Bråthen Kristoffersen	Bakspiller, venstre	Sinsen-Refstad	J15 Oslo
12	Helle Gundersrud	Målvakt	Vestre Bærum LIL	J15 Oslo
	Simen Westegaard Larsen	***Lagleder***		J15 Oslo

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Maren Heitmann Lie	Målvakt	Haslum IL	J15 Romerike Nord
2	Julia Pedersen	Linjespiller	Son HK	J15 Romerike Nord
3	Lina Wille-Johansen	Flerposisjonspiller	Fjellhammer IL	J15 Romerike Nord
4	Tilde Amalia Grönvall	Linjespiller	Haslum IL	J15 Romerike Nord
5	Malin Strand	Flerposisjonspiller	Oppsal håndball	J15 Romerike Nord
6	Mathilde Aas Fjelddalen	Bakspiller, venstre	Haslum IL	J15 Romerike Nord
7	Tijana Nikolic	Flerposisjonspiller	Sinsen-Refstad	J15 Romerike Nord
8	Mina Arentz Bakstad	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	J15 Romerike Nord
9	Emma Skrbic Kristiansen	Bakspiller, høyre	Romsås IL	J15 Romerike Nord
10	Erika Gallavara-Eliassen	Kantspiller, venstre	Sinsen-Refstad	J15 Romerike Nord
11	Eline Rein Elgesem	Kantspiller, venstre	Haslum IL	J15 Romerike Nord
12	Kaja Berg Fokstuen	Målvakt	Nordstrand IF	J15 Romerike Nord
	Marte Arnesen-Kirkemo	***Lagleder***		J15 Romerike Nord

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Selma Jenvin-Steinsvåg	Målvakt	Vålerenga	J15 Romerike
2	Tuva Flatås	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Romerike
3	Mia Morseth Hansen	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Romerike
4	Anneli Hosøy	Bakspiller, midt	Ull/Kisa	J15 Romerike
5	Jessica Løkke Kok	Bakspiller	Ull/Kisa	J15 Romerike
6	Isabell Ulleland	Kantspiller, venstre	Lørenskog HK	J15 Romerike
7	Amanda Løkke Kok	Linjespiller	Ull/Kisa	J15 Romerike
8	Stine Jordet Fergem	Linjespiller	Oppsal håndball	J15 Romerike
9	Andrine With Dahle	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Romerike
10	Kaja Paulsen Ramdahl	Kantspiller, høyre	Driv IL	J15 Romerike
11				J15 Romerike
12	Maja Dufseth	Målvakt	Ull/Kisa	J15 Romerike
	Lasse Brevik	***Lagleder***		J15 Romerike

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Kristina Synnøve Andersen	Målvakt	Njård IL	J15 Follo
2	Julie Løken	Kantspiller	Bækkelaget	J15 Follo
3	Pernille Wilberg Poulsson	Linjespiller	Njård	J15 Follo
4	Ingeborg Jule Reid	Linjespiller	Kolbotn IL	J15 Follo
5	Charlotte Pram Berger	Kantspiller, høyre	Bækkelaget	J15 Follo
6				J15 Follo
7	Madelen Thorstensen	Bakspiller, midt	Njård IL	J15 Follo
8	Kristine Bauer Jacobsen	Bakspiller, midt	Bækkelaget	J15 Follo
9	Sarah Hengseng Eliassen	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL	J15 Follo
10	Helena Utgårdsløkken	Bakspiller, venstre	Fet IL	J15 Follo
11	Mia Brogård Grimen	Bakspiller	HK Rygge	J15 Follo
12	Kristine Bunæs Bang	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Follo
	Espen Hovelsen	***Lagleder***		J15 Follo

posten Gjensidige REMA 1000

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Astrid Nøkleby Thoresen	Målvakt	Torp IF	J15 Østfold
2	Anna Ragnhild Støyle	Linjespiller	HK Eidsberg	J15 Østfold
3	Emma Christine Eltvik Bystrøm	Kantspiller, høyre	Askim IF	J15 Østfold
4	Andrea Kopperud	Bakspiller	HK Eidsberg	J15 Østfold
5	Helena Nordby	Bakspiller	Tif håndball	J15 Østfold
6	Mia Rebecka Berg	Bakspiller	Skogstrand IL	J15 Østfold
7	Frøya Ruud Woldmo	Bakspiller	Skiptvet	J15 Østfold
8	Mille Ulsrud Vanvik	Bakspiller, venstre	HK Rygge	J15 Østfold
9	Ella Brandbu Huseby	Bakspiller	Askim IF	J15 Østfold
10	Maya Augusta Ulstein	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL	J15 Østfold
11	Amanda Regine Jonassen	Bakspiller, midt	Lisleby FK	J15 Østfold
12	Malin Opstad-Sand	Målvakt	Rolvsøy	J15 Østfold
	Dag Arne Nygaard	***Lagleder***		J15 Østfold

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Elisabeth Phan Nguyen	Målvakt	Askim IF	J15 Indre Østfold
2	Regine Nekstad	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
3	Kristiane Velgaard Andresen	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL	J15 Indre Østfold
4	Hedda Emile Helminsen	Kantspiller, venstre	Lervik IF	J15 Indre Østfold
5	Sunniva Hovland-Johansen	Bakspiller, venstre	Rolvsøy	J15 Indre Østfold
6	Aldina Muratovic	Bakspiller	Halden HF	J15 Indre Østfold
7	Stine-Victoria Lybekk-Johansen	Bakspiller, høyre	Råde	J15 Indre Østfold
8	Marie Mass Andersen	Bakspiller	Rolvsøy	J15 Indre Østfold
9	Mathea Antonie Sandaker	Linjespiller	HK Rygge	J15 Indre Østfold
10	Julia Tveraaen Moen	Bakspiller	SSK Skjetten	J15 Indre Østfold
11	Pernille Louise Tørhaug Olsen	Kantspiller, høyre	Askim IF	J15 Indre Østfold
12	Mian Friis Larsen	Målvakt	Fjellhammer IL	J15 Indre Østfold
	Thomas Næss	***Lagleder***		J15 Indre Østfold

posten Gjensidige REMA 1000

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Janne-Elisabeth Skaar	Målvakt	Halden HF	J15 Østfold Nord
2	Hanna Waaler Lindquist	Linjespiller	Halden HF	J15 Østfold Nord
3	Julie Ellingsen	Bakspiller, høyre	Sarpsborg IL	J15 Østfold Nord
4	Ane Nordseth Vikhals	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL	J15 Østfold Nord
5	Drenusha Hasani	Bakspiller, midt	Torp IF	J15 Østfold Nord
6	Hermine Irene Ruud Helminsen	Bakspiller, midt	Gresvik	J15 Østfold Nord
7	Mille Therese Hagren	Bakspiller	Son HK	J15 Østfold Nord
8	Sara J. Bredesen-Tegneby	Bakspiller	Son HK	J15 Østfold Nord
9	Stina Grønnestad Kristensen	Bakspiller, høyre	Ellingsrud	J15 Østfold Nord
10	Marlen Enghaug	Kantspiller, høyre	HK Rygge	J15 Østfold Nord
11	Line Strand-Larsen	Kantspiller, venstre	Halden HF	J15 Østfold Nord
12	Karoline Hammond-Moe	Målvakt	Son HK	J15 Østfold Nord
	Vegar Ormaasen	***Lagleder***		J15 Østfold Nord

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Hennie Nygård Hellebust	Målvakt	Haslum IL	J15 Østfold Mix
2	Andrea Mengoumou Lynne	Kantspiller, venstre	Oppsal håndball	J15 Østfold Mix
3	Lisa Svendsen Risberg	Kantspiller, venstre	NIT/HAK HK	J15 Østfold Mix
4	Othilie Liodden Holthe	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Østfold Mix
5	Anniken Maria Monsen	Bakspiller, venstre	Sarpsborg IL	J15 Østfold Mix
6	Estefania Rodriguez-Farfan	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad	J15 Østfold Mix
7	Ella Tollisen Leyland	Bakspiller, høyre	Ullern	J15 Østfold Mix
8	Pernille Marie Grønli	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	J15 Østfold Mix
9	Martine Ertvaag Brekke	Kantspiller, høyre	Haslum IL	J15 Østfold Mix
10	Ingrid Louise Bjørnskau Berens	Linjespiller	Haslum IL	J15 Østfold Mix
11	Sanna Bergli Jauert	Linjespiller	Torp IF	J15 Østfold Mix
12	Malin Rustad Wasbrekke	Målvakt	Lørenskog HK	J15 Østfold Mix
	Gjøril Anett Johnnson Solberg	***Lagleder***		J15 Østfold Mix

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Alva Bjånes	Målvakt	Haslum IL	J15 Oslo Mix
2	Mia Hjertø Alagic	Kantspiller, Venstre	Nordstrand IF	J15 Oslo Mix
3	Milla Haugerstu Breen	Kantspiller, Venstre	Ull/Kisa	J15 Oslo Mix
4				J15 Oslo Mix
5	Ida Hylbak	Bakspiller, Venstre	Oppsal IF	J15 Oslo Mix
6	Guro Skålevåg	Bakspiller, Midt	Halsum IL	J15 Oslo Mix
7	Lisa Oline Lagset	Linjespiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Mix
8	Matilda Godager Aasen	Bakspiller, Høyre	Drøbak/Frogn	J15 Oslo Mix
9	Annika Skjøld Henriksen	Kantspiller, Høyre	Langhus	J15 Oslo Mix
10	Charlotte Trondal Elisenberg	Linjespiller	Nordstrand IF	J15 Oslo Mix
11				J15 Oslo Mix
12	Julie Victoria Nordevall	Målvakt	Kråkerøy IL	J15 Oslo Mix
	Kjetil Teigen Rennesvik	***Lagleder***		J15 Oslo Mix

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Marthea Otnem Stenerud	Målvakt	Drøbak-Frogn	J15 Bærum
2	Oda Kjus Skippervold	Bakspiller, venstre	Oppsal håndball	J15 Bærum
3	Kristiane Mylius	Kantspiller, venstre	Haslum IL	J15 Bærum
4	Norah Ulverud	Bakspiller	NIT/HAK HK	J15 Bærum
5	Lotte Sofie Blindheim	Bakspiller, midt	Ullern	J15 Bærum
6	Mira Pettersen Vold	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF	J15 Bærum
7	Ida Dahlgren-Østby	Bakspiller	Lørenskog HK	J15 Bærum
8	Hermine Fredriksen Rasch	Bakspiller, høyre	Ull/Kisa	J15 Bærum
9	Anna-Karin T. van der Hagen	Linjespiller	Frogner IL	J15 Bærum
10				J15 Bærum
11	Emma Pigere	Linjespiller	Ull/Kisa	J15 Bærum
12	Maja Linnea Gulliksen	Målvakt	Oppsal håndball	J15 Bærum
	Andreas Vinknes	***Lagleder***		J15 Bærum

Norges Håndballforbund
Region Øst

Følgende spillere innkalles:

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1	Alexandra Tangen Løvland	Målvakt	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
2	Emilie Slapgård Mitchley	Linjespiller	Ski IL	J15 Oslo Sør
3	Ingerid Tande-Elton	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
4	Maria Lunde-Østrem	Linjespiller	Fet IL	J15 Oslo Sør
5	Ingrid Øen	Kantspiller, venstre	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
6	Maria Amalie Børjesson Herud	Kantspiller, venstre	Njård IL	J15 Oslo Sør
7	Ida Østli	Bakspiller, midt	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
8	Iva Tomasevic	Kantspiller, venstre	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
9	Mira Eleonore Thorstensen	Bakspiller, høyre	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
10	Dounia Chikh	Bakspiller, midt	Kolbotn IL	J15 Oslo Sør
11	Signe Dahl-Solheim	Bakspiller	Kjelsås IL	J15 Oslo Sør
12	Lotte Prøsch	Målvakt	Bækkelaget	J15 Oslo Sør
	Trude Waagan	***Lagleder***		J15 Oslo Sør

	Navn	Posisjon	Klubbnavn spiller	Lag
1				J15 Oslo Vest
2	Helene Ona Sjøvold	Bakspiller, venstre	Kolbotn IL	J15 Oslo Vest
3				J15 Oslo Vest
4	Alva Rasmussen Enebak	Linjespiller	Vålerenga	J15 Oslo Vest
5	Hedvig Thrane-Steen Røkke	Linjespiller	Ullern	J15 Oslo Vest
6	Thea Skaug	Kantspiller, venstre	Driv IL	J15 Oslo Vest
7	Ylvi Elisabeth Iversen	Bakspiller	Siggerud IL	J15 Oslo Vest
8	Emilie Møller Pedersen	Kantspiller, høyre	Oppsal håndball	J15 Oslo Vest
9	Akseliane Kristine Bull-Njaa	Kantspiller, venstre	Vålerenga	J15 Oslo Vest
10	Helene Mathiesen	Bakspiller, høyre	SSK Skjetten	J15 Oslo Vest
11	Diona Dresh	Bakspiller, midt	Oppegård	J15 Oslo Vest
12	Maya Almaanee	Målvakt	Linderud/L5	J15 Oslo Vest
	Monica Ellingjord	***Lagleder***		J15 Oslo Vest

Forfall meldes omgående til: tom.fokstuen@handball.no

Strømmen 15.03.2022
Oppdatert 25.03.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no