

Regional 15 års Cup 2019

INNKALLING TIL REGIONAL BY TURNERING I NHF REGION ØST.

Følgende er innkalt til Regional by turnering for jenter 15.

Fremmøte kl: 07:00 ferdig skiftet.

Denne Regionale by turneringen holdes første lørdag i høstferien.

Regional by turnering avholdes:

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Oslo

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Tuva	Midtbøen	Målvakt	Linderud
2	Klara	Saastad Haugan	Linjespiller	Kjelsås
3	Oda	Skar	Kantspiller, høyre	Kjelsås
4	Mia Marie	Smith	Kantspiller, venstre	Vestby HK
5	Elise	Øen	Flerposisjonsspiller, høyre	Kjelsås
6	Ida	Thysse-Baki	Bakspiller, midt	Kjelsås
7	Amalie	Bråthen	Bakspiller	Oppsal IF
8	Frida	Løddøen	Bakspiller, midt	Vestby HK
9	Amelia	Massaiu	Bakspiller	Vålerenga
10	Soraya Esther	Niyonzima	Bakspiller, høyre	Vålerenga
11	Mille	Maier	Linjespiller	Ullern IF
12	Anna Emilie Flohr	Brendlien	Målvakt	Nordstrand
	Simen Westgård	Larsen	Lagleder	
	Linda	Wulff	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Oslo Sør

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Ida	Wall Bakken	Målvakt	BSK
2	Stella	Stedje Waagan	Flerposisjons	Oppsal
3	Caroline	Biermann Stenseth	Bakspiller	BSK
4	Emily	Andersen	Bakspiller	Oppsal
5	Sofie Donna	Aasland Lae	Bakspiller	Oppsal
6	Sine	Madsen-Kaarød	Bakspiller	BSK
7	Una	E. Straith	Linjespiller	Oppsal
8	Erle Holmen	Vangen	Bakspiller	Fjellhammer IL
9	Emilie	Otter	Kantspiller, venstre	BSK
10	Aslaug	Stavrum	Kantspiller, venstre	BSK
11	Victoria	M. Neverdal	Kantspiller, høyre	Kolbotn
12	Thea	G. Natvik	Målvakt	BSK
	Espen	Næss	Lagleder	
	Linda	Guttormsen	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Romerike

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Ine	Blådammen	Målvakt	Raumnes Årnes
2	Mathea	Risberg	Kantspiller	NIT/HAK
3	Maren	Karlstad	Kantspiller, venstre	Skedsmo
4	Aurora Linløkken	Pettersen	Linjespiller	NIT/HAK
5	Kristine Sofie	Grøttum	Linjespiller	Skedsmo
6	Emmanuella	Amoateng	Kantspiller, høyre	SSK Skjetten
7	Linn	Hua	Bakspiller	SSK Skjetten
8	Karoline	Espe	Bakspiller	NIT/HAK
9	Anamiga Ana	Yasocharan	Bakspiller	Skedsmo
10	Mille	H. Arvesen	Bakspiller	BSK
11	Maya	Kristiansen	Bakspiller	Skedsmo
12	Julie	Holstad	Målvakt	Furuseth
	Lars	Sonerud	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Romerike Nord

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Kristine	Hosøy	Målvakt	Eidsvoll
2	Silje Melby	Andresen	Bakspiller, høyre	Høland
3	Nora	Arntzen Bakke	Linjespiller	Lillestrøm
4	Kathalina Josephine	Nunez-Garate	Kantspiller, høyre	Nannestad
5	Selin	Kambruce	Kantspiller, venstre	Skedsmo
6	Emma Sagen	Kahn	Bakspiller	Ull/Kisa
7	Martine	Mikkelsen	Kantspiller, venstre	Ull/Kisa
8	Oda	Gjeisklid	Bakspiller	Ull/Kisa
9	Mia	Barisic	Bakspiller	Ull/Kisa
10	Bessem	Madika	Kantspiller, høyre	Eidsvoll
11	Marie	Støten	Linjespiller	Skiptvedt
12	Kathinka	Hovde	Målvakt	Skedsmo
	Malene	Johnsen	Lagleder	
	Tone	Tveter	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Østfold

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Emma	Buer	Målvakt	Kråkerøy
2	Sara	Lauritzen	Bakspiller	Halden
3	Sigrid	Nyland Grønvik	Kantspiller	Kråkerøy
4	Hennie	Sveen	Bakspiller	Kråkerøy
5	Madelen	Ramberg	Bakspiller	Tindlund
6	Konstanse	Stang	Bakspiller	Tindlund
7	Synnøve	Edwardsen	Bakspiller	Halden
8	Sofie	Wold	Kantspiller	Halden
9	Amalie	Løkkeberg	Kantspiller	Tindlund
10	Katrine	Samuelsen	Linjespiller	Tindlund
11	Thea	Hansen	Kantspiller	Tindlund
12	Kaja	Søberg Arnesen	Målvakt	Kråkerøy
	Eva	Malmstrøm	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Østfold mix

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Henriette	Leister	Målvakt	Østsidan
2	Tuva Marie	Mørk	Bakspiller	Skiptvedt
3	Jenny	Ødegård	Kantspiller, høyre	Skiptvedt
4	Rikke	Tangen	Bakspiller, høyre	Ørje
5	Tuva	Fjeld	Flerposisjonsspiller	Ørje
6	Josefine	Ekeberg	Bakspiller	Trøgstad
7	Cathinka Emilie	Helgheim Aakerman	Flerposisjonsspiller	Nordby IL
8	Maja A	Kure	Kantspiller, venstre	Tveter HK
9	Vida Lill	Hermansen	Linjespiller	Vestby HK
10	Emilie	Wibe	Bakspiller	Halden
11	Harrieth	Nordrum	Bakspiller	Kråkerøy
12	Ejona	Hajrizaj	Målvakt	NIT/HAK
	Espen	Hovelsen	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Bærum

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Henny	Ramm Holst-Hansen	Målvakt	Njård
2	Emma Martine	Marsdal	Linjespiller	Haslum
3	Johanne	Hovde Helgesen	Linjespiller	Asker
4	Nicoline	Jullumstrø	Kantspiller, høyre	Haslum
5	Adea	jashari	Kantspiller, høyre	Sarpsborg IL
6	Selma	Stuedal Sjøvik	Bakspiller, venstre	Ullern IF
7	Martine	Karlstrøm Teigen	Kantspiller, venstre	Haslum
8	Tilde	Grønvold	Bakspiller	Haslum
9	Susanne	Torhaug	Bakspiller	Haslum
10	Lina	Longva Eriksen	Bakspiller	Haslum
11	Marie Ustgård	Langås	Bakspiller	Haslum
12	Alketa	Basholli	Målvakt	Jardar
	Janne	Tuven	Lagleder	
	Bente Lunke	Norum	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Follo

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Thea	Asplund Thun	Målvakt	Langhus IL
2	Emiliana	Hilmarsdottir	Flerposisjonsspiller	Nordby IL
3	Ingrid	Melsnes	Bakspiller, Kant	SSK Skjetten
4	Vibeke	Ellingsgard Thorstensen	Kantspiller, venstre	Langhus IL
5	Marie	Sunde Skog	Bakspiller	Drøbak/Frogn
6	Katja Isabell	Grongstad	Bakspiller	Nordby IL
7	Emilie Kristiane	Amundsen	Bakspiller	Nordby IL
8	Emma	Lønn	Bakspiller, midt	Langhus IL
9	Emma	Egge Edner	Flerposisjonsspiller	Langhus IL
10	Sofie	Bue	Linjespiller	Langhus IL
11	Emma	Moberg Myhre	Linjespiller	Drøbak/Frogn
12	Hermine	Hordvik	Målvakt	Drøbak/Frogn
	Jörg	Ackermann	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Indre Østfold

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Bethina	Knudsen	Målvakt	Askim
2	Marie	Kolberg	Linje	HK Eidsberg
3	Madelen Desirée	Homstvedt	Linje	HK Eidsberg
4	Amanda	Jorud	Bakspiller	Trøgstad
5	Vår	Frøland Johansen	Bakspiller	Skiptvedt
6	Caroline	Karlsen	Bakspiller, høyre	Skiptvedt
7	Mina	Dingstad Jansen	Bakspiller	Askim
8	Ida	Løken Aamodt	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
9	Teoline	D. Gjersrud	Bakspiller, midt	Kolbotn
10	Sigrid	Totlund	Bakspiller Høyre	Nannestad IL
11	Monique	Oshaug	Flerposisjonsspiller	Skiptvedt
12	Hanne	Thingelstad	Målvakt	Ørje
	Morten	Børresen	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Oslo mix

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Thea	Gulbrandsen	Målvakt	Vålerenga
2	Leah	Ratvik Berger	Kantspiller	Fjellhammer IL
3	Erle	Aas Marthinsen	Bakspiller, midt	Drøbak/Frogn
4	Emilie	Hattestad	Bakspiller, midt	Kolbotn
5	Tuva	Haagensen	Kantspiller, venstre	Kjelsås
6	Kari	Stoltenberg	Linjespiller	Nordby IL
7	Matilde	Berntsen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer
8	Mina	Maier	Bakspiller, midt	Ullern IF
9	Pernille	Selvåg	Bakspiller	Lillestrøm HK
10	Ingrid	Xavier Slettebakken	Bakspiller, venstre	Vålerenga
11	Christine	Lassen	Bakspiller	Fjellhammer
12	Sarah Brænd	Godtliebsen	Målvakt	SSK Skjetten
	Elisabeth	Nygaard	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Oslo Vest

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Emma Celine	Grøndahl	Målvakt	Furuset Håndball
2	Mina Bie	Fjeldstad	Linjespiller	Furuset Håndball
3	Erle	Sognnæs	Linjespiller	Lillestrøm HK
4	Dina	Zagragja	Kantspiller	Furuset Håndball
5	Julie	Karlsrud	Flerposisjon	Lillestrøm HK
6	Marthe	Ulvåknippa	Flerposisjon	Fjellhammer IL
7	Bibi	Aandewiel	Bakspiller	Furuset Håndball
8	Kari Celine	Lindstølen	Bakspiller	Fjellhammer IL
9	Nora	Fajfric	Bakspiller	Furuset Håndball
10	Liv	Melheim	Bakspiller	Lillestrøm HK
11	Martine	Lund	Bakspiller	Furuset Håndball
12	Mia	Horn	Målvakt	Lillestrøm HK
	Mauro	Carvajal	Lagleder	
	Kåre	Olsen	Lagleder	

Dato	Tid	Sted:	Lag
28.09.2019	KL: 08.00-15.00	Oppsal Arena	Jenter 15 Østfold Nord

Følgende spillere innkalles:

	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn spiller
1	Silje Marie	Haglund	Målvakt	Tveter HK
2	Synne	Håland	Flerposisjonsspiller	Lervik IF
3	Maria K	Pettersen	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
4	Sarah H	Hansen	Bakspiller	Tveter HK
5	Mina	Titlestad	Flerposisjonsspiller, høyre	Tveter HK
6	Ida	Korslund	Bakspiller	Furuset Håndball
7	Sandra	Junker	Bakspiller	Son HK
8	Tyra	Fjellvang	Linjespiller	Sarpsborg IL
9	Sara Jenny	Roelofsen	Bakspiller	HK Herulf
10	Alena	B Johansen	Kantspiller, høyre	Kråkerøy
11	Marthe	Johannessen	Bakspiller	Sarpsborg IL
12	Sarah	Mathisen	Målvakt	Sarpsborg IL
	Stine	Johannesen	Lagleder	

Jentelagene er satt opp slik (klikk på lag for å se spillere):

Pulje 1	Pulje 2
1. Oslo	1. Bærum
2. Oslo Sør	2. Follo
3. Romerike	3. Indre Østfold
4. Romerike Nord	4. Oslo mix
5. Østfold	5. Oslo Vest
6. Østfold Mix	6. Østfold Nord

Viktig info.

- Alle innkalte spillere/trenere (lagledere) må møte senest kl:07.00.
- Etter innsjekk skal spillere møte i hallen på tildelt sted hvor lagleder står og venter.
- Kampoppsett finner dere her (2 puljer): [Jenter Pulje 1](#) og her: [Jenter Pulje 2](#)
- Alle kampene vil bli tilgjengelig i Håndball Appen
- Turneringen vil bli avsluttet ca: kl: 15:00
- Grunnen til tidlig start på denne turneringen er Champions League mellom Elverum og PSG som skal spilles på Lillehammer samme dag. Region ønsker at flest mulig skal ha muligheten til å rekke denne kampen (live eller på TV).
- Felles for alle lag er at spillere skal komme ifra samme område (sone). Når det gjelder mix lagene så er dette for spillere som ikke på kommer inn på tiltenkt lag.

Avviklingsform: Alle lagene får minimum 3 kamper hver. Spilletid: 1 x 25minutter.

Drakter:

Spillere som blir tatt ut til denne turneringen vil få et nummer fra 1 til 12. Dette nummert skal følge spilleren gjennom hele turneringen. Region har egne nummererte vester til denne turneringen. Vestene skal ligg fast (2 sett pr. bane) og skal ikke tas med etter endt kamp (legges pent på spillerbenken).

Bespising:

Alle spillerne må ha med seg matpakke og frukt selv. Det er viktig at alle har med seg dette for å kunne yte bra innsats under hele turneringen!

Lerøy:

Lerøy leverer 250 brett med Shusi til spillere under turneringen (et brett pr. spiller).

Kiosk:

Oppsal har denne åpen under turneringen

Strømmen 27.09.2019

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
459 06 571

tom.fokstuen@handball.no