

Innkalling Jenter 15 Regional turnering som holdes i Oppsal Arena lørdag 29.09.2018
Følgende er tatt ut:

J Bærum

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Hedda	Jacobsen	Bakspiller, Midt	Asker
3	Thea	Andresen	Bakspiller	Haslum IL
4	Fredrikke	Sundsby Kjølstad	Bakspiller	Stabæk
5	Marte	Skogly	Linjespiller	Asker
6	Madelen	Wiik Svendsen	Linjespiller	Haslum IL
7	Ishnoor Singh	Khehra	Kantspiller	Bækkelaget SK
8	Nora	Aarland	Bakspiller, Høyre	Asker
9	Adelen	Von Hall Lynås	Bakspiller	Haslum IL
1	Helle	Augland Grasmø	Målvakt	Asker
12	Sanne	Selmer Gilje	Målvakt	Stabæk
10	Vilde	Tveiten	Bakspiller	ØHIL
11	Nora	Wilsbeck	Bakspiller	Stabæk
	Simen Westegaard	Larsen	Lagleder	

J Follo

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Julia	Høitomt	Flerposisjonsspiller	Ski
3	Kristine	Ulvøy	Bakspiller	Ski
4	Anna	Di Bernardo	Kantspiller, Venstre	Oppegård IL
5	Thea Marie	Utgård	Bakspiller	Siggerud IL
6	Mia-Elise	Øgaard	Flerposisjonsspiller	Ski
7	Astri	Strand Fredheim	Flerposisjonsspiller	Oppegård IL
8	Helene Evjen	Johnsen	Flerposisjonsspiller	Ås IL
9	Hedda	Nordvoll Strømnes	Bakspiller	Ski
1	Sandra	Kivijervi	Målvakt	Drøbak-Frogn
12	Siren	Kvande-Pettersen	Målvakt	Son
10	Sofie	Vik	Linjespiller	Ski
11	Emilie	Karlsrud-Josephson	Kantspiller	Oppsal
	Ole-Stian	Rødal	Lagleder	

J Indre Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Anette	Fredriksen	Bakspiller	Degernes IL
3	Tora	Alvem	Bakspiller	Halden HF
4	Emma-Helene	Høyning	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
5	Filippa Strengen	Rosendal	Bakspiller, Venstre	HK Trøgstad 97
6	Malin	Tomasgaard	venstre kant	Skiptvet
7	Sunniva	Asplem	Bakspiller	Bækkelaget
8	Thale	Haug-Fjellstad	Bakspiller	Tistedal TTIF
9	Oda Sofie	Skjelin	Kantspiller, Venstre	Degernes IL
10	Helene	Braaten	Flerposisjonsspiller	Halden HF
11	Mia	Kvithyll	Flerposisjonsspiller	HK Eidsberg
1	Emma	Kristiansen	Målvakt	HK Eidsberg
12	Eh kel leh mo	Aaron	Målvakt	Skiptvet
	Trude	Waagan	Lagleder	

J Oslo

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Jenny Taraldsen	Guddal	Bakspiller	Lørenskog HK
3	Milda	Dahlstrøm	Linjespiller	Hasle-Løren
4	Henriette	Leira	Linjespiller	HSIL
5	Lea	Tidemann Stenvik	Bakspiller	Oppsal
6	Pernille	Hermanrud	Bakspiller	Lørenskog HK
7	Oda Løkken	Karoliussen	Linjespiller	Hasle-Løren
8	Emilie	Thorvalsen Gresmo	Kantspiller, Venstre	Oppsal
9	Neah Pernille	Kyrkjebø Lynghjem	Bakspiller	Oppsal
10	Sandra	Thorsen	Bakspiller, midt	Oppsal
1	Mille	Østreng Simensen	Målvakt	Oppsal
11	Rikke	Olsen	Bakspiller	HSIL
12	Liv Holtan	Sanderud	Målvakt	Årvoll IL
	Jørn Rune	Andersen	Lagleder	

J Oslo Sør

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Henriette	B Berg	Bakspiller, Midt	Bjørndal IF
3	Johanna	Nygård	Bakspiller	Bækkelagets SK
4	Emilie	Enberg-Andresen	Flerposisjonsspiller	Langhus IL
5	Emma	Kolden	Bakspiller	Kolbotn IL
6	Mathilde M.	Moland	Linjespiller	Bækkelagets SK
7	Line	Thorstad	Bakspiller	Bækkelagets SK
8	Sofia	Burud	Bakspiller, Midt	Kolbotn IL
9	Elisabeth	Fjærbu	Bakspiller	Langhus IL
1	Tiril M. H.	Lancelot	Målvakt	Bækkelagets SK
12	Julia	Schwartz	Målvakt	Kolbotn IL
10	Mari	Moreite	Bakspiller	Nordstrand
11	Nora	Blom-Dahl	Bakspiller	Nordstrand
	Camilla	Markholm	Lagleder	

J Oslo Vest

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Maria	Syverud	Bakspiller	Lørenskog HK
3	Liv	Drayton	Kantspiller	Njård
4	Frida	Skarholt	Bakspiller	Kjelsås IL
5	Martine	Mork	Bakspiller	Ullern
6	Mia	Viljugrein	Bakspiller	Lørenskog HK
7	Hilde	Fosså	Kantspiller	Njård
8	Hedda	Hellum Mortensen	Bakspiller, Midt	BMIL
9	Pernille	Hordvei	Kantspiller	Kjelsås IL
10	Emilie	Hellebust	Linjespiller	Ullern
1	Kaja	Tviland Hårvik	Målvakt	Kjelsås IL
12	Tora Charlotte	Tande-Elton	Målvakt	Ullern
11	Synne	Brekke	Bakspiller	Stabæk
	Mauro Cesar	Carvajal	Lagleder	

J Romerike

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Kaja Mathilde	Tønseth	Bakspiller, midt	Lillestrøm HK
3	Amanda	Astor	Bakspiller	Rælingen HK
4	Linn Kristine	Uslar	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
5	Ida M.	Høe	Flerposisjonsspiller	Nit Hak
6	Camilla	Bolkan	Bakspiller	Fjellhammer
7	Synne Sofie	Andersen	Bakspiller, venstre	Lillestrøm HK
8	Cornelia B.	Haugen	Bakspiller	Skedsmo HK
9	Veslemøy	Mehus	Bakspiller	Nit Hak
1	Kristine	Lyckander	Målvakt	Nit Hak
12	Amalie	Nielsen	Målvakt	Fjellhammer
10	Margrethe	L. Lund	Linjespiller	Skedsmo HK
11	Marie	Aasen	Flerposisjonsspiller	Nit Hak
	Elisabeth	Nygaard	Lagleder	

J Romerike Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Marita	Bøhler	Bakspiller, Midt	Kløfta IL
3	Thea Marie	Andersson	Bakspiller	Nannestad IL
4	Emma Sundet	Andersen	Bakspiller	Raumnes & Årnes
5	Hedda	Tømte	Bakspiller, Midt	Eidsvold Turn
6	Emmeli	Fredheim	Bakspiller	EIF
7	Mia Kristiane	Hokstad	Bakspiller	Nit Hak
8	Thea Katrin Murud	Heiberg	Kant spiller	Raumnes & Årnes
9	Malin	Hansen Berg	Kantspiller, Høyre	EIF
1	Elise	Fjeld	Målvakt	Nannestad IL
10	Andrea	Wenger	Bakspiller, Venstre	Eidsvold Turn
11	Isabel	Korsrud	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
12	Andrea	Ljungren	Målvakt	Skedsmo HK
	William	Ildahl	Lagleder	

J Østfold

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Sofie	Berard Solli	Bakspiller	Kråkerøy
3	Andrea	Børresen	Bakspiller	Lisleby FK
4	Natalie Christin	Sveberg	Bakspiller	Gresvik
5	Elise	Andersen	Bakspiller	Tindlund IF
6	Thallinger	Luna	Bakspiller	Østsiden
7	Maja	Bævre	kantspiller	Kråkerøy
8	Maria	Bjerklund	Linjespiller	Tindlund IF
1	Thea	Alexandersen Hauge	Målvakt	Kråkerøy
12	Engjlla	Hasani	Målvakt	Lisleby FK
9	Julie	Kraft	Bakspiller	Sarpsborg
10	Maren Sofie	Sundell	Kantspiller, Høyere	Sarpsborg
11	Helene	Kvilesjø	Bakspiller	Sarpsborg
	Gjøril Johnsson	Solberg	Lagleder	

J Østfold Nord

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Ida	Martinsen Grønli	Flerposisjonsspiller	Råde IL
3	Ida	Engebretsen	Kantspiller, Venstre	HK Herulf
4	Victoria	Pedersen	Kantspiller, Venstre	Sarpsborg
5	Kine	Grindahl	Bakspiller	Sarpsborg
6	Mathilde	Granum	Linjespiller	Son
7	Ling	Hanssen	Venstre bakspiller	VHK
8	Julia	Svendsen	Bakspiller	Råde IL
9	Oda Caroline	Mørk	Bakspiller, Høyre	Sarpsborg
10	Leah Kolsrud	Fourie	Linjespiller	HK Herulf
1	Julie Henrikke	Gammelsæter	Målvakt	Råde IL
12	Stine	Engebretsen	Målvakt	HK Herulf
11	Pernille	Torhaug	Flerposisjonsspiller	Skiptvet
	Vegar	Ormaasen	Lagleder	

J Oslo mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Hedda	Billington	Flerposisjonsspiller	Nordstrand
3	Emilie	Løvnæseth	Bakspiller, midt	Hasle-Løren
4	Mathilde Bjørnson	Bjørnson	Bakspiller, Venstre	Bjørndal IF
5	Kaja	Løken	Bakspiller	Bækkelaget SK
6	Sofie	Bratager	Linjespiller	Nordstrand
7	Mari	Eek	Bakspiller	Skedsmo HK
1	Hedda Strand	Karlaug	Målvakt	Oppsal
12	Christine	Røed	Målvakt	Nordstrand
8	Mari-Lien	Tran	Bakspiller	Lørenskog HK
9	Adele	Kleemann	Kantspiller, venstre	Lillestrøm HK
10	Tiffany	Tijani-ajayi	Bakspiller, Venstre	Hasle-Løren
11	Elisa	Mulaj	Høyre kantspiller	Kjelsås IL
	Kathrine	Sæther	Lagleder	

J Østfold mix

Nr	Fornavn	Etternavn	Posisjon	Klubbnavn
2	Eline	Skarning	Bakspiller	Tveter HK
3	Maya	Mariedatter	Bakspiller	Østsiden
4	Kaia	Bogetvedt Johannesen	Linjespiller	Tune
5	Felicia	Näsholm	Bakspiller	Sarpsborg
6	Julie	Fredriksen	Kantspiller, Venstre	Degernes IL
7	Daphne	Neh Dikoume	Flerposisjonsspiller	Halden HF
8	Fanny	Haugerud	Bakspiller, Venstre	HK Eidsberg
9	Grace	Deng	Bakspiller	Kråkerøy
1	Marte	Bentdal Pettersen	Målvakt	Gresvik
10	Pernille	Nødtveit	Linjespiller	Kråkerøy
11	Henriette	Eidal Drillestad	Bakspiller	Tune
12	June	Krogh	Målvakt	Son
	Dag	Nygaard	Lagleder	

Andre opplysninger:

- Alle innkalte spillere må møte senest kl: 09:30
- Alle spillere må registers når de kommer til Oppsal Arena (Innsjekk er inne ved hallen).
- Når spillere er sjekket inn skal de møte inne i hallen på den banen hvor laget er satt opp (Se vedlagt bane kart),
- Spillere som står som reserver skal kun møte ved forfall fra spillere (kan haste innkalles).
- Alle innkalte spillere må ha med en hvit og en mørk t-shirt
- Alle spillere har fått tildelt nummer til denne turneringen. Det skal brukes vester med nummer i alle kamper, spillere vil få disse utlevert av lagleder før kamp og skal levere disse inn til lagleder etter endt kamp.
- Kampoppsett finner dere her: [Kamper](#)
- Alle kampene kan hentes opp i handball appen
- Alle spillere skal ha med ball og vannflaske
- Turneringen vil bli avsluttet ca: kl: 1700

Forfall til samling

Spillere som ikke kan delta for fullt skal melde forfall omgående eller senest en 5 dager før samling til tom.fokstuen@handball.no eller på telefon: 459 06 571

Strømmen 27.09.2018

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst

Tom Fokstuen

Spill og trening

459 06 571

tom.fokstuen@handball.no