

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST GUTTER FØDT 2010 GRUPPE G14-VEST

Samling nr./ arrangør klubb	Dato	Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Njård	09.04.2025 NY DATO:07.05.2025	19:00-20:30	Njårdhallen	Forsvarsteknikker

Klubbtrener til laget som arrangerer skal

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Innkalling av spillere til denne økten:

Fornavn	Etternavn	Spillplass	Klubb/ Lag
Alfred	Holdhus	Fjeldstad	Målvakt
Ludvig	Welhaven	Welhaven	Målvakt
Sixten	Bøe	Dyrø	Kantspiller, venstre
Saxon		Skjold Salmila	Bakspiller
Kristoffer	Holmquist	Karslen	Linjespiller
Adam	Holen	Martinsen	Bakspiller
Henrik		Haukedal	Bakspiller
Baldwin	Levi	Stefansson	Kantspiller, venstre
Benjamin		Holst Løgith Moe	Bakspiller
Casper		Ferrington	Bakspiller
Leon		Drangsland	Linjespiller
Magnus		Myrland	Flerposisjonsspiller (Bs, Kv)
Thomas		Ottesen Fjellheim	Bakspiller
Mathias		Holbæk Kyrkjebø	Bakspiller, venstre
Emil		Scheel Valdersnes	Bakspiller
Jonas		Krogstad Haaland	Bakspiller
Kristian		Dahl Kristoffersen	Kantspiller, venstre
Magnus		Janbu Holthe	Bakspiller
Ole		Gregers Haugseth	Kantspiller, høyre
Peter		Jakobsen	Kantspiller, venstre
Willas		Arntsen	Målvakt
Nils Henrik		Reintz	Målvakt
Herman		Plathe	Bakspiller
			Vestre Bærum Lil

***Utvidet kvote til Haslum IL, Njård Håndball og Ullern/Monolitten**

Praktisk info

- Ferdig skiftet/ tapet 15 minutter før treningstart
- Spillere som møter til samling skal være frisk, skadefri og restituert fra tidligere skade
- Still i egen klubbdrakt eller klubbtey på treningene
- Ball og drikke må medbringes
- Fest en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din

Forfall

- **Utøver melder forfall snarlig til sin klubbtrener**
- Klubbtrener varsler eventuelle meldinger om forfall samt endringer på innkalling til spillerutvikler per epost med kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors, Trine.sneeggenfors@handball.no senest 3 dager før samling. **Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»**

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her: [Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(10\)](#)

Strømmen 01.04.2025

Endret 22.04.2025

Med vennlig hilsen

Lars Erik Sonerud

Spillerutvikler

Tlf. 92247803;

Epost. sonerud69@gmail.com

Erland Eggen

Spillerutvikler

Tlf. 90022016;

Epost. EE-93@hotmail.com

Trine Sneeggen Fors

NHF Region Øst Spill & Trening

Tlf. 91372361

Trine.sneeggenfors@handball.no