

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Asker	15.02.2024 Kl. 19:30-21:00	<b>NB: Ny hall Velodromen</b>	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest:** Asker, Haslum, Holmen, Stabæk, Vestre Bærum LIL og ØHIL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Solveig Vassbotn	Eriksen	Linjespiller	Asker/GUI
Emilie Mohn	Paulsen	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Julie Mohn	Paulsen	Bakspiller	Asker/GUI
Lisa Amdahl	Fossum	Flerposisjonsspiller	Holmen IF**
Matilde Mørk	Eikland	Linjespiller	Holmen IF
Marie Katrine	Hansen	Bakspiller, midt	Stabæk/Jar
Nora	Aamdal	Bakspiller, høyre	Stabæk/Jar
Tuva	Reier-Nilsen	Bakspiller, midt	Stabæk/Jar
Helene	Boilesen	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Jenny Marie	Fjæra Eng	Bakspiller, midt	Vestre Bærum LIL
Kajsa	Vanderhill	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Thea Omang	Valderhaug	Bakspiller, midt	Vestre Bærum LIL
Linnea	Hansen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Mille Andersen	Hultgren	Målvakt	ØHIL

**\*\*Ny spiller inn**

### Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Josefine	Andreasson	Bakspiller, venstre	Holmen IF
Sofia Austlid	Halvorsen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Ulla Cathrine	Kobro	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Lejla	Bela	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Emilie Harriet	Bøthun	Målvakt	Haslum IL
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL
Milla	Ask	Målvakt	Stabæk/Jar
Henriette Cecilie Kåsi	Nesset	Bakspiller, midt	ØHIL
Thea	Berthelsen	Bakspiller, venstre	ØHIL

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Bjørn Kenneth Muggerud per epost [bkm@goldfishmedia.no](mailto:bkm@goldfishmedia.no) eller telefon 90099838 husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU J14 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / ØHIL	23.11.2023 Kl. 20:00-21:30	Eikelihallen	<a href="#">Økt 2: Skuddteknikk</a>
Samling 3 / Stabæk	07.12.2023 Kl. 19:00-20:30	Nadderud Arena	<a href="#">Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk</a>
Samling 4 / Haslum IL	04.01.2024 Kl. 19:30-21:00	Gjønneshallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>
Samling 5 / Vestre Bærum LIL	25.01.2024 Kl. 18:30-20:00	Helsethallen	<a href="#">Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert</a>
Samling 6 / Asker	15.02.2024 Kl. 19:30-21:00	<b>NB: Ny hall Velodromen</b>	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>
Samling 7 / Holmen	07.03.2024 Kl. 19:30-21:00	Holmenhallen	<a href="#">Økt 7: Duellspill</a>

**Strømmen 01.02.2024**

**Oppdatert 20.02.2024**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 459 06 571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Spillerutviklere for dette miljøet**  
Bjørn Kenneth Muggerud  
Simon Nyløkken