

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / ØHIL	23.11.2023 Kl. 20:00-21:30	Eikelihallen	Økt 2: Skuddteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Vest: Asker, Haslum, Holmen, Stabæk, Vestre Bærum LIL og ØHIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ellen	Massey	Kantspiller	Asker/GUI
Matilde	Dornish-Nielsen	Bakspiller	Asker/GUI
Marie Solheim	Johnsen	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Sofia Austlid	Halvorsen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Lejla	Bela	Kantspiller, høyre	Haslum IL
Hermine Sundsby	Kjølstad	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Camilla	Allum	Linjespiller	Haslum IL
Leah Liknes	Olstad	Målvakt	Haslum IL
Josefine	Andreasson	Bakspiller, venstre	Holmen IF
Matilde Mørk	Eikland	Linjespiller	Holmen IF*
Lisa Amdahl	Fossum	Flerposisjonsspiller	Holmen IF*
Nora	Aamdal	Bakspiller, høyre	Stabæk/Jar
Marie Katrine	Hansen	Bakspiller, midt	Stabæk/Jar
Tuva	Reier-Nilsen	Bakspiller, midt	Stabæk/Jar
Ulrikke	Ryland	Kantspiller, venstre	Stabæk/Jar
Milla	Ask	Målvakt	Stabæk/Jar*
Helene	Boilesen	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Evelina	Aarstad	Bakspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Ella Wensaas	Anderssen	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Kajsa	Vanderhill	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Henriette Cecilie Kåsi	Neset	Bakspiller, midt	ØHIL
Thea	Berthelsen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Linnea	Hansen	Bakspiller, venstre	ØHIL
Mille Andersen	Hultgren	Målvakt	ØHIL

*Forfall/ **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Bjørn Kenneth Muggerud per epost bkm@goldfishmedia.no eller telefon 90099838 husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J14 Vest»

Årsplan for samlinger:

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / ØHIL	23.11.2023 Kl. 20:00-21:30	Eikelihallen	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Stabæk	07.12.2023 Kl. 19:00-20:30	Nadderud Arena	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Haslum IL	04.01.2024 Kl. 19:30-21:00	Gjønneshallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Vestre Bærum LIL	25.01.2024 Kl. 18:30-20:00	Helsethallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Asker	15.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Leikvollhallen A	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Holmen	07.03.2024 Kl. 19:30-21:00	Holmenhallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 15.11.2023

Oppdatert 24.11.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 459 06 571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Bjørn Kenneth Muggerud
Simon Nyløkken