

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Østfold - spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Skiptvet IL	15.02.2024 Kl. 19:00-20:30	Skiptvethallen	Økt 6: Linjespill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen J14 Østfold: Halden HF - Kråkerøy IL - Tindlund/Rolvsøy - Skogstrand IL - HK Rygge - Skiptvet IL – Tistedal - HK Trøgstad 97 - Tvetter HK - Slitu IF – Østsiden/Torsnes - Tune IL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Maiken	Jansen- Bekke	Bakspiller, høyre	HK Rygge**
Sara	Kivrak	Linjespiller	HK Rygge
Hedvig Kaabbel	Flaten	Linjespiller	HK Trøgstad 97
Juliane	Skjønberg	Flerposisjonsspiller	HK Trøgstad 97
Hanna	Brovold	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Liv Conradi	Andersen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Ulrikke	Jelsness-Jørgensen	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL**
Othilie	Eek-Vestereng	Bakspiller, midt	Skiptvet IL
Petra	Slavic	Linjespiller	Skiptvet IL
Thelma Wold	Orhaug	Bakspiller, venstre	Skiptvet IL
Amalie	Seljegard	Linjespiller	Slitu IF
Helle	Hångmann	Flerposisjonsspiller	Slitu IF
Mie Amalie Sæhoel	Krogh	Linjespiller	Slitu IF**
Alice Marie	Gundrosen	Bakspiller, høyre	Tindlund/Rolvsøy
Hermine	Hovland-Johansen	Bakspiller, venstre	Tindlund/Rolvsøy
Julie Therese	Søvde	Flerposisjonsspiller	Tindlund/Rolvsøy
Ylva Ovidia	Magnussen	Målvakt	Tindlund/Rolvsøy
Marianne Slang	Furuvarp	Linjespiller	Tistedal
Lerke Veim	Hjelmungen	Bakspiller, venstre	Tistedal
Tindra	Arnesen	Målvakt	Tistedal
Dilare	Perman	Målvakt	Tune IL
Ajsa	Becirevic	Bakspiller, venstre	Tune IL
Ingrid	Ulland	Linjespiller	Tune IL
Masa Basel	Albay	Flerposisjonsspiller	Tvetter HK
Emeline	Røed	Linjespiller	Tvetter HK**
Thea Marielle	Halvorsen	Kantspiller, venstre	Tvetter HK
Alma	Eker	Bakspiller, midt	Østsiden/Torsnes
Nora Kristine	Karlsen	Flerposisjonsspiller	Østsiden/Torsnes
Wilma Norum	Ripel	Bakspiller, venstre	Østsiden/Torsnes

****Ny spiller inn**

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Leah	Midtfjeld	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Iselin Villanger	Lyshaug	Flerposisjonsspiller	HK Rygge

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sofie Marie Alsterberg	Larsen	Bakspiller, venstre	Tveter HK
Iselin	Eilertsen	Bakspiller, venstre	Slitu IF
Mia	Hafstad	Bakspiller, midt	Halden HF
Milla	Andersen	Bakspiller, venstre	Halden HF
Mathea Faraasen	Meling	Kantspiller, venstre	Halden HF
Thea Sofie Aashammer	Slang	Målvakt	Tveter HK
Pernille Bunes	Martinsen	Bakspiller, venstre	Tindlund/Rolvsøy
Alida Alexandra	Pettersen	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL
Elin-Marie Olsen	Lund	Kantspiller	Skogstrand IL
Jenny	Bringa-Johansen	Bakspiller, høyre	Skogstrand IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Annelee Haagensli Sanengen per epost annelee.sanengen@gmail.com eller telefon 93896485, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU J14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Kråkerøy IL	22.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Blomsterøyhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / HK Trøgstad 97	04.12.2023 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / HK Skogstrand IL	05.01.2024 Kl. 18:00-19:30	Kvernhuset	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Skiptvet IL	15.02.2024 Kl. 19:00-20:30	Skiptvethallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Tistedal	15.03.2024 Kl. 17.30-19.00	Tistedalshallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 12.01.2024
Oppdatert 26.02.2024

Med vennlig hilsen
NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Annelee Haagensli Sanengen
Guro Bråthen Hultengreen