

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Vestre Bærum LIL	05.04.2024 Kl.18:00-19:30	Helsethallen	Økt 7: Duellspill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest: Asker/GUI, Haslum IL, Kjelsås, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ludvig	Flygind	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Prince Isaiah Koranteng	Hammergren	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Jesper Andreassen	Levinsky	Målvakt	Asker/GUI
Erik	Hansen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Finn Zetlitz	Pay	Bakspiller, midt	Haslum IL
Håkon	Ustgård-Andersen	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Felix August Lund	Johansson	Linjespiller	Haslum IL
Ebbe Carsten	Astrup	Bakspiller, midt	Kjelsås
Henrik	Hagen-Småstu	Bakspiller, venstre	Kjelsås
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås
Henrik Melgaard	Ustaheim	Linjespiller	Kjelsås
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås
Mathias	Von Der Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Trym	Pessi-Kleiven	Flerposisjonsspiller	Njård
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Ullern/Monolitten
Henrik Porsmyr	Risebrobakken	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Mohammed	Al-Medhati	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Sander	Kjeldby-Høie	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Lukas	Aannø	Bakspiller	Vestre Bærum LIL

**Ny spiller inn

Forfall/sykdom/skadet

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jo	Hagen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Thomas Eriksen	Røynestad	Linjespiller	Ullern/Monolitten
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum IL	27.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Nadderud Arena	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kjelsås IL	11.12.2023 Kl.19:30-21:00	Rønningen Folkehøgskole	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Njård	04.01.2024 Kl.19:30-21:00	Persbråtenhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Ullern IF	18.01.2024 Kl. 20:00-21:30	Skøyenhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Asker/GUI	20.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Leikvollhallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Vestre Bærum LIL	05.04.2024 Kl.18:00-19:30	Helsethallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 02.04.2024

Oppdatert 05.04.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet

Knut Eindride Kristensen Moe
Pia Helen Kristensen Moe