

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Asker/GUI	20.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Leikvollhallen	Økt 6: Linjespill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest: Asker/GUI, Haslum IL, Kjelsås, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ludvig	Flygind	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Prince Isaiah Koranteng	Hammergren	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Jesper Andreassen	Levinsky	Målvakt	Asker/GUI
Edvard Haraldsen	Haukås	Bakspiller	Haslum IL
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Luka Tobias Fostervold	Tvedten	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum IL
Ebbe Carsten	Astrup	Bakspiller, midt	Kjelsås
Henrik	Hagen-Småstu	Bakspiller, venstre	Kjelsås
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås
Henrik Melgaard	Ustaheim	Linjespiller	Kjelsås
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås
Mathias	Von Der Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Mathias Johnsen	Graver	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Vemund Eng	Bjånes	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Ullern/Monolitten
Sander	Kjeldby-Høie	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Lukas	Aannø	Bakspiller	Vestre Bærum LIL
Mohammed	Al-Medhati	Målvakt	Vestre Bærum LIL

**Ny spiller inn

Forfall/sykdom/skadet

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Trym	Pessl-Kleiven	Flerposisjonsspiller	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Amandus Ludvig	Røstad	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Kian	Forness	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Pouya	Jamaledini	Kantspiller	Vestre Bærum LIL
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Elias	Eriksen	Målvakt	Vestre Bærum LIL

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum IL	27.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Nadderud Arena	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kjelsås IL	11.12.2023 Kl.19:30-21:00	Rønningen Folkehøgskole	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Njård	04.01.2024 Kl.19:30-21:00	Persbråtenhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Ullern IF	18.01.2024 Kl. 20:00-21:30	Skøyenhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Asker/GUI	20.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Leikvollhallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Vestre Bærum LIL	05.04.2024 Kl.18:00-19:30	Helsethallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 11.03.2024
Oppdatert 20.03.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Knut Eindride Kristensen Moe
Pia Helen Kristensen Moe