

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Ullern IF	18.01.2024 Kl. <b>20:15-21:45 Ny tid</b>	Skøyenhallen	<a href="#">Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppet</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest:** Asker/GUI, Haslum IL, Kjelsås, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Ludvig	Flygind	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Prince Isaiah Koranteng	Hammergren	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Jesper Andreassen	Levinsky	Målvakt	Asker/GUI
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås
Ebbe Carsten	Astrup	Bakspiller, midt	Kjelsås
Henrik	Hagen-Småstu	Bakspiller, venstre	Kjelsås
Henrik Melgaard	Ustaheim	Linjespiller	Kjelsås
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås
Trym	Pessl-Kleiven	Flerposisjonsspiller	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Ullern/Monolitten
Vemund Eng	Bjånes	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Dusan	Kovacevic	Kantspiller, venstre	Ullern/Monolitten
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Elias	Eriksen	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Kian	Forness	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Mohammed	Al-Medhati	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Amandus Ludvig	Røstad	Flerposisjonsspiller**	Vestre Bærum LIL
Pouya	Jamaledini	Kantspiller**	Vestre Bærum LIL
Kasper	Gundersrud	Flerposisjonsspiller**	Vestre Bærum LIL

**\*\*Ny spiller inn**

### Forfall/sykdom/skadet

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Edvard Haraldsen	Haukås	Bakspiller	Haslum IL
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum IL
Luka Tobias Fostervold	Tvedten	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Philip Johannes Stoakes	Ekvern	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Mathias	Von Der Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
William Per Andreas	Skogrand	Flerposisjonsspiller	Ullern/Monolitten
Oliver	Tørmo	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Aksel	Jakobsen	Linjespiller	Vestre Bærum LIL

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost [pia\\_kris3@hotmail.com](mailto:pia_kris3@hotmail.com) eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

**Årsplan for samlinger:**

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

**Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):**

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum IL	27.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Nadderud Arena	<a href="#">Økt 2: Skuddteknikk</a>
Samling 3 / Kjelsås IL	11.12.2023 Kl.19:30-21:00	Rønningen Folkehøgskole	<a href="#">Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk</a>
Samling 4 / Njård	04.01.2024 Kl.19:30-21:00	Persbråtenhallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>
Samling 5 / Ullern IF	18.01.2024 Kl. 20:00-21:30	Skøyenhallen	<a href="#">Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert</a>
Samling 6 / Vestre Bærum LIL	16.02.2024 Kl.18:00-19:30	Helsethallen	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>
Samling 7 / Asker/GUI	xx.xx.2024 Kl. 19:00-20:30	Leikvollhallen	<a href="#">Økt 7: Duellspill</a>

**Strømmen 12.01.2024**  
**Oppdatert 19.01.2024**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Spillerutviklere for dette miljøet**  
Knut Eindride Kristensen Moe  
Pia Helen Kristensen Moe