

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Vest for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum IL	27.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Nadderud Arena	Økt 2: Skuddteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Vest: Asker/GUI, Haslum IL, Kjelsås, Njård, Ullern IF og Vestre Bærum LIL

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Siver Kaare Fossum	Beyer	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Jeppe Jakobsen	Weum	Flerposisjonsspiller	Asker/GUI
Noah Lundberg	Kjelling	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Jo	Hagen	Bakspiller, venstre	Haslum IL
Luka Tobias Fostervold	Tvedten	Flerposisjonsspiller	Haslum IL
Erik	Hansen	Bakspiller, høyre	Haslum IL
Marius	Selmer	Kantspiller, venstre	Haslum IL
Kristian Theodor	Stensrud	Linjespiller	Haslum IL
Ebbe Carsten	Astrup	Bakspiller, midt	Kjelsås*
Jan	Kvalheim	Bakspiller, venstre	Kjelsås
Ask Hafstad	Siqveland	Linjespiller	Kjelsås
Even Ofigsbø	Reistad	Kantspiller, høyre	Kjelsås*
Jørgen Vold	Hjelseth	Målvakt	Kjelsås
Thore Felix	Henriksen	Bakspiller, venstre	Kjelsås**
Ole Jacob	Myklebust	Kantspiller, høyre	Kjelsås**
Trym	Pessl-Kleiven	Flerposisjonsspiller	Njård
Mathias	Von Der Lippe	Bakspiller, høyre	Njård
Peder Gabriel Hammer	Kvarsnes	Flerposisjonsspiller	Njård
Danya	Shabbir	Målvakt	Njård*
Elias Benjamin Aronsson	Martinho	Målvakt	Ullern/Monolitten
Vemund Eng	Bjånes	Bakspiller, midt	Ullern/Monolitten
Basile Alexis Marie Matt	Guillaume	Flerposisjonsspiller, høyre	Ullern/Monolitten
Mathias	Graver	Kantspiller, venstre	Ullern/Monolitten
Eivind Vartdal	Sund	Kantspiller, venstre	Vestre Bærum LIL
Mohammed	Al-Medhati	Målvakt	Vestre Bærum LIL
Aksel	Jakobsen	Linjespiller	Vestre Bærum LIL
Kasper	Gundersrud	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL
Kian	Forness	Flerposisjonsspiller	Vestre Bærum LIL

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Pia Helen Kristensen Moe per epost pia_kris3@hotmail.com eller telefon 46821892, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Vest»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Haslum IL	27.11.2023 Kl. 20:30-22:00	Nadderud Arena	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kjelsås IL	11.12.2023 Kl.19:30-21:00	Rønningen Folkehøgskole	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Njård	04.01.2024 Kl.19:30-21:00	Persbråtenhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Ullern IF	18.01.2024 Kl. 20:00-21:30	Skøyenhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Vestre Bærum LIL	16.02.2024 Kl.18:00-19:30	Helsethallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Asker/GUI	xx.xx.2024 Kl. 19:00-20:30	Leikvollhallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 15.11.2023

Oppdatert 24.11.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet

Knut Eindride Kristensen Moe

Pia Helen Kristensen Moe