

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Skogstrand IL	09.04.2023 Kl.18:30-20:00	Kvernhusshallen	Økt 7: Duellspill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold: HK Herulf - Kråkerøy IL - Skogstrand IL – TEAØS – Tistedal, Vestby HK/DFIL og HK Rygge

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Jonathan Nicolay	Bromander	Bakspiller	HK Herulf
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	HK Herulf
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf
Hans Oscar	Dilling	Linjespiller	HK Herulf
Isak	Skinstad-Jansen	Målvakt	HK Herulf
Mats	Bergerud	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Adrian Østvold	Celius	Målvakt	HK Rygge
Andreas Granerød	Svensden	Bakspiller	Kråkerøy IL
Theodor Høiden	Spitz	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Linus	Puck	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
William	Johansen	Linjespiller	Kråkerøy IL
Markus Beck	Dypedahl	Målvakt	Kråkerøy IL
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Emil Fridh	Svensden	Linjespiller	Skogstrand IL
August	Angeltveit-Baltzersen	Målvakt	Skogstrand IL
Magnus Molle	Strøm	Bakspiller	TEAØS**
Anders Felix	Lundeby	Bakspiller, midt	TEAØS
Herman Andreas	Lorentzen Hersleth	Bakspiller, venstre	TEAØS
Julian André Bekk	Sjøli	Bakspiller, venstre	TEAØS
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	TEAØS
Christian Ulrich Tveter	Askerud	Målvakt	TEAØS
Benjamin	Bjerger	Linjespiller	Tistedal
Henrik	Ingebrigtsen	Bakspiller, midt	Tistedal
Nikolai Pettersen	Lesteberg	Bakspiller, høyre	Vestby HK/DFIL
Ole-Einar Espenes	Kiserud	Kantspiller	Vestby HK/DFIL
Magnus Kjølberg	Svingen	Flerposisjonsspiller	Vestby HK/DFIL

**Ny spiller inn

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Stefan Orri	Helgason	Bakspiller	TEAØS

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrenere til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost dennis_halforsen@live.no eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Herulf	16.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Mosse hallen A	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kråkerøy IL	04.12.2023 Kl. 19:30-21:00	Blomsterøyhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / TEAØS	09.01.2024 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Tistedal	12.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Tistedalshallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / HK Rygge	14.03.2024 Kl. 20:30-22:00	Mossehallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Skogstrand IL	09.04.2023 Kl.18:30-20:00	Kvernushallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 03.04.2024

Oppdatert 10.04.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet

Dennis Tor-Ivar Halvorsen
Shpend Istrefi