

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 5 / Tistedal	12.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Tistedalshallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppet

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold: HK Herulf - Kråkerøy IL - Skogstrand IL – TEAØS – Tistedal, Vestby HK/DFIL og HK Rygge

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Hans Oscar	Dilling	Linjespiller	HK Herulf
Jonathan Nicolay	Bromander	Bakspiller	HK Herulf
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	HK Herulf
Johann Herman Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf
Adrian Østvold	Celius	Målvakt	HK Rygge
Mats	Bergerud	Kantspiller, venstre	HK Rygge
Adrian Langvik	Olsen	Målvakt	Kråkerøy IL
Aksel Sebastian Ulriksen	Sola	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Christoph Aleksander	Smehaug	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Theodor Høiden	Spitz	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Ludvig Leopold Aurang	Ellingsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL**
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	TEAØS
Sander Jacob	Kolberg	Bakspiller, midt	TEAØS
Adrian Matheo	Eriksen	Kantspiller	TEAØS
Rayan Abbas	Elmi	Bakspiller	TEAØS
Haydar Imad	Daaboul	Kantspiller, venstre	TEAØS**
Benjamin	Bjerge	Linjespiller	Tistedal
Henrik	Ingebrigtsen	Bakspiller, midt	Tistedal
Simon Lindhaugen	Falmark	Flerposisjonsspiller	Tistedal
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Vestby HK/DFIL
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Vestby HK/DFIL
Nikolai Pettersen	Lesteberg	Bakspiller, høyre	Vestby HK/DFIL
Ole-Einar Espenes	Kiserud	Kantspiller	Vestby HK/DFIL
Oliver Eugen Stigen	Karlson	Bakspiller, venstre	Vestby HK/DFIL

****Ny spiller inn**

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mads Henrik	Mørk	Kantspiller	TEAØS
Håkon Mathias	Moen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
August	Angeltveit-Baltzersen	Målvakt	Skogstrand IL
Emil Fridh	Svensden	Linjespiller	Skogstrand IL
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Isak Nicolay	Elvegaard	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost dennis_halforsen@live.no eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Herulf	16.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Mosse hallen A	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kråkerøy IL	04.12.2023 Kl. 19:30-21:00	Blomsterøyhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / TEAØS	09.01.2024 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Tistedal	12.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Tistedalshallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / HK Rygge	14.03.2024 Kl. 20:30-22:00	Mossehallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Skogstrand IL	09.04.2023 Kl. 19:30-21:00	Kvernhushallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 12.01.2024
Oppdatert 13.02.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Dennis Tor-Ivar Halvorsen
Shpend Istrefi