

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Herulf	16.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Mosse hallen A	Økt 2: Skuddteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold: HK Herulf - Kråkerøy IL - Skogstrand IL – TEAØS – Tistedal, Vestby HK/DFIL og HK Rygge

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	HK Herulf
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf
Johann Herman Gudevold	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf
Hans Oscar	Dilling	Linjespiller	HK Herulf
Jonathan Nicolay	Bromander	Bakspiller	HK Herulf
Isak	Skinstad-Jansen	Målvakt	HK Herulf
Linus	Puck	Bakspiller, venstre	Kråkerøy IL
Henrik	Hansen	Kantspiller, venstre	Kråkerøy IL
Ludvig Leopold Aurang	Ellingsen	Flerposisjonspiller	Kråkerøy IL
Haakon Johan Brodal	Kølbøl	Flerposisjonspiller	Kråkerøy IL
Felix Solhaug	Kristensen	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL**
Emil Fridh	Svendsen	Linjespiller	Skogstrand IL
August	Angeltveit-Baltzersen	Målvakt	Skogstrand IL
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonspiller	Skogstrand IL*
Isak Nicolay	Elvegaard	Flerposisjonspiller	Skogstrand IL*
Stefan Orri	Helgason	Bakspiller	TEAØS
Magnus Molle	Strøm	Bakspiller	TEAØS
Anders Felix	Lundeby	Bakspiller, midt	TEAØS
Julian André Bekk	Sjøli	Bakspiller, venstre	TEAØS
Herman Andreas	Lorentzen Hersleth	Bakspiller, venstre	TEAØS*
Mads Henrik	Mørk	Kantspiller	TEAØS**
Henrik	Ingebrigtsen	Bakspiller, midt	Tistedal
Simon Lindhaugen	Falmark	Flerposisjonspiller	Tistedal
Benjamin	Bjerge	Linjespiller	Tistedal
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Vestby HK/DFIL
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Vestby HK/DFIL
Nicolai	Wiig-Sanfolt	Bakspiller, høyre	Vestby HK/DFIL*
Kasper	Wiik-Østbye	Bakspiller, midt	Vestby HK/DFIL*
Johann	Myklebust-Lande	Bakspiller, midt	Vestby HK/DFIL**
Nikolai Pettersen	Lesteberg	Bakspiller, høyre	Vestby HK/DFIL**
Adrian Østvold	Celius	Målvakt	HK Rygge
Mats	Bergerud	Kantspiller, venstre	HK Rygge

*Forfall **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost dennis_halforsen@live.no eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Herulf	16.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Mosse hallen A	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Kråkerøy IL	04.12.2023 Kl. 19:30-21:00	Blomsterøyhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / TEAØS	08.01.2024 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Tistedal	12.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Tistedalshallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / HK Rygge	14.03.2024 Kl. 20:30-22:00	Mossehallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Skogstrand IL	09.04.2023 Kl. 19:30-21:00	Kvernhushallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 01.11.2023
Oppdatert 21.11.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Dennis Tor-Ivar Halvorsen
Shpend Istrefi