

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Østfold for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 1 / Vestby HK	30.10.2023 Kl. 19:30-21:00	Vestbyhallen	<a href="#">Økt 1: Kast og grep</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Østfold:** HK Herulf - Kråkerøy IL - Skogstrand IL – TEAØS – Tistedal og Vestby HK/DFIL

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Torjus	Jensen	Bakspiller, høyre	HK Herulf
Kristian Kraft	Johannessen	Bakspiller, midt	HK Herulf
Theodor Bakken	Solvang	Bakspiller, venstre	HK Herulf
Johann	Skavlan	Bakspiller, venstre	HK Herulf*
Oscar	Dilling	Linjespiller	HK Herulf
Mathias	Grosvold	Målvakt	HK Herulf
Adrian Langvik	Olsen	Målvakt	Kråkerøy IL
Tristan Berg	Oddsson	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Ludvig Leopold Aurang	Ellingsen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Aksel Sebastian Ulriksen	Sola	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Cornelius Gjerlaugen	Kvevik	Kantspiller, høyre	Kråkerøy IL
Felix Solhaug	Kristensen	Kantspiller, høyre	Skogstrand IL
Emil Fridh	Svendsen	Linjespiller	Skogstrand IL
August	Angeltveit-Baltzersen	Målvakt	Skogstrand IL*
Isak Kristiansen	Drabløs	Flerposisjonsspiller	Skogstrand IL
Kristian Haga	Helgesen	Bakspiller, høyre	TEAØS*
Anders Felix	Lundeby	Bakspiller, midt	TEAØS
Julian André Bekk	Sjøli	Bakspiller, venstre	TEAØS
Herman Andreas	Lorentzen Hersleth	Bakspiller, venstre	TEAØS
Sigurd Celius	Høntorp	Kantspiller, venstre	TEAØS*
Stefan Orri	Helgason	Bakspiller	TEAØS**
Magnus Molle	Strøm	Bakspiller	TEAØS**
Henrik	Ingebrigtsen	Bakspiller, midt	Tistedal
Simon Lindhaugen	Falmark	Flerposisjonsspiller	Tistedal
Benjamin	Bjerge	Linjespiller	Tistedal
Fabian	Lillejord-Lisjak	Linjespiller	Vestby HK/DFIL
Bastian Nicolaysen	Brendhagen	Målvakt	Vestby HK/DFIL
Nicolai	Wiig-Sanfelt	Bakspiller, høyre	Vestby HK/DFIL
Kasper	Wiik-Østbye	Bakspiller, midt	Vestby HK/DFIL

\*Forfall

\*\*Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, **klubbdrakt** og drikkeflaske.  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Dennis Tor-Ivar Halvorsen per epost [dennis\\_halforsen@live.no](mailto:dennis_halforsen@live.no) eller telefon 48404192, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU G14 Østfold»

**Årsplan for samlinger:**

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

**Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):**

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / HK Herulf	16.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Mosse hallen A	<a href="#">Økt 2: Skuddteknikk</a>
Samling 3 / Kråkerøy IL	04.12.2023 Kl. 19:30-21:00	Blomsterøyhallen	<a href="#">Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk</a>
Samling 4 / Skogstrand IL	19.12.2023 Kl. 18:30-20:00	Kvernhusshallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>
Samling 5 / TEAØS	08.01.2024 Kl. 19:00-20:30	Trøgstadhallen	<a href="#">Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert</a>
Samling 6 / Tistedal	12.02.2024 Kl. 19:30-21:00	Tistedalshallen	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>
Samling 7 / Vestby HK	11.03.2024 Kl. 19:30-21:00	Vestbyhallen	<a href="#">Økt 7: Duellspill</a>

**Strømmen 16.10.2023**

**Oppdatert 30.10.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Spillerutviklere for dette miljøet**

Dennis Tor-Ivar Halvorsen  
Shpend Istrefi