

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Oslo for spillere født i 2009

Samling nr. / arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Vålerenga	08.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Jordalhallen	Økt 7: Duellspill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende lag er med i gruppen G14 Oslo: Bækkelaget - Kolbotn - Linderud IL - Nordstrand IF - Siggerud IL - Sinsen-Refstad IL, Vålerenga og Ski

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Julian	Ekeberg	Bakspiller	Bækkelaget
Mikkel	Østreng	Bakspiller, høyre	Bækkelaget
Marcus	Carlander	Flerposisjonsspiller	Bækkelaget
Oliver Eugen Stigen	Karlsen	Bakspiller, venstre	Bækkelaget
Christian	Østrem	Bakspiller, midt	Kolbotn
Samuel	Nystrøm	Bakspiller, venstre	Kolbotn
Sebastian	Lo	Flerposisjonsspiller	Kolbotn
Petter	Strømberg	Linjespiller	Kolbotn
Håvard	Oord	Målvakt	Kolbotn
Marius	Arnesen	Målvakt	Kolbotn
Daniel By	Tømmeraas	Bakspiller, venstre	Linderud IL
Linus	Angelo	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Petter	Kralik	Flerposisjonsspiller	Linderud IL
Jonas	Tangen	Målvakt	Linderud IL
Charles-Viktor Andréas	Hobbelin	Bakspiller, midt	Nordstrand IF
Adin	Zeljko	Bakspiller, venstre	Nordstrand IF
Herman Bentzen	Hinkel	Kantspiller, høyre	Nordstrand IF
Jasper	Makita	Målvakt	Sinsen-Refstad IL
Stefan Kristian	Nikolic	Bakspiller, midt	Sinsen-Refstad IL
Ludvig Dehli	Ommundsen	Bakspiller, høyre	Ski IL
Endre	Andreassen	Bakspiller, venstre	Ski IL
Noah Lindemark	Askevold	Bakspiller, venstre	Ski IL
Oliver	Lien-andersen	Linjespiller	Ski IL

Ny spiller inn **

Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Aksel Eknes	Rasmussen	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Ask Eie	Næss	Flerposisjonsspiller	Vålerenga
Amani Gloire	Kashale	Bakspiller, venstre	Siggerud IL
Iver Næss	Holtbakk	Bakspiller, venstre	Siggerud IL
Niclas	Eeg	Kantspiller, venstre	Siggerud IL

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Nicklas Kongsness Knudsen pr. epost nicklas_knudsen@hotmail.com eller telefon 95284879, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Oslo»

Årsplan for samlinger:

Det legges opp til 7 SPU økter i årgangen og treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe.

Årsplan (om datoene skal endres må dette meldes ASAP til region):

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 Kolbotn	20.11.2023 Kl. 17:00-18:30	Sofiemyrhallen	Økt 2: Skuddteknikk
Samling 3 / Linderud IL	08.12.2023 Kl. 18:00-19:30	Linderud Idrettshall	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Nordstrand IF	05.01.2024 Kl. 17:30-19:00	KFUM hallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Siggerud IL	18.01.2024 Kl. 19:00-20:30	Siggerudhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / Sinsen-Refstad IL	01.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Teglverkshallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Vålerenga	08.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Jordalhallen	Økt 7: Duellspill

Strømmen 04.03.2024
Oppdatert 08.03.2024

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Kommer
Nicklas Kongsness Knudsen