

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / NIT/HAK HK	15.02.2024 Kl. 18:30-20:00	Hakadalshallen	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord:** Eidsvold IF - Fjellhammer IL – Frogner - Kløfta IL – Lillestrøm HK, Nannestad IL - NIT/HAK HK og UII/Kisa

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Adrian	Magnes	Målvakt	Eidsvold IF
Johannes Lauen	Hvalbye	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Herman	Rensmoen	Målvakt	Fjellhammer IL
Jonathan Aurland	Bjerk	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
Magnus	Lunde-Storrønningen	Flerposisjonsspiller	Fjellhammer IL
William	Inglingstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Ask Olay Jøklung	Olestad	Kantspiller, venstre	Frogner
Isak	Vik	Bakspiller, høyre	Frogner
Jacob Schrøder	Spolen	Bakspiller, midt	Frogner
Marcus	Persvangen	Flerposisjonsspiller	Frogner
Sivert	Strand	Kantspiller, høyre	Frogner
Tevje	Borup-Møller	Målvakt	Frogner
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Kløfta IL
Olve Bergum	Sigvaldsen	Linjespiller	Kløfta IL
Sondre Stugård	Bue	Kantspiller, venstre	Kløfta IL
Liam Sebastian Wisløff	Kröger	Linjespiller	Lillestrøm HK
Markus Mathisen	Rostad	Flerposisjonsspiller	Lillestrøm HK
Vemund Bakke	Marstein	Linjespiller	Lillestrøm HK
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Hans Olav	Coll	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK
Magnus Rønning	Haug	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK
Alexander Borgen	Paulsen	Bakspiller, venstre	UII/Kisa
Gabriel Martinus	Simonsen	Flerposisjonsspiller	UII/Kisa**
Tomas	Arnarsson	Flerposisjonsspiller	UII/Kisa

**\*\*Ny spiller inn**

### Forfall

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Mats Kjeldsen	Holm	Bakspiller, midt	UII/Kisa
William Lukas	Backe-Sørensen	Målvakt	NIT/HAK HK
Julian Gåsbakk	Haugvik	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

**Klubbtrener til laget som arrangerer skal:**

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Espen Næss per epost [espen.nass@outlook.com](mailto:espen.nass@outlook.com) eller telefon 48284694, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost [tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no). Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»

**Årsplan for samlinger:**

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Frogner	28.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Frognerhallen	<a href="#">Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk</a>
Samling 4 / Kløfta IL	14.12.2023 Kl. 17:30-19:00	Kløftahallen	<a href="#">Økt 4: Finteteknikk</a>
Samling 5 / Nannestad IL	09.01.2024 Kl. 18:00-19:30	Nannestadhallen	<a href="#">Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert</a>
Samling 6 / NIT/HAK HK	15.02.2024 Kl. 18:30-20:00	Hakadalshallen	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>
Samling 7 / Ull/Kisa	11.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Jessheim flerbruks hall bane C	<a href="#">Økt 7: Duellspill</a>

**Strømmen 12.01.2024**

**Oppdatert 26.02.2024**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Tom Fokstuen  
Spill og trening  
Tlf. 45906571  
[tom.fokstuen@handball.no](mailto:tom.fokstuen@handball.no)

**Spillerutviklere for dette miljøet**

Espen Næss  
Eirik Oskarsen