

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord for spillere født i 2009

| Samling nr./ arrangør klubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|-----------------------------|-------------------------------|--------------|-------------------------------------|
| Samling 4 / Kløfta IL | 14.12.2023 Kl. 17:30-20:00 | Kløftahallen | Økt 4: Finteteknikk |

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord: Eidsvold IF - Fjellhammer IL – Frogner - Kløfta IL – Lillestrøm HK, Nannestad IL - NIT/HAK HK og Ull/Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

| Navn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|-------------------------------|---------------------|----------------------|----------------|
| Sverre Langhelle | Sørensen | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF |
| Johannes Lauen | Hvalbye | Flerposisjonsspiller | Eidsvold IF |
| William | Inglingstad | Bakspiller, venstre | Fjellhammer IL |
| Jonathan Aurland | Bjerk | Flerposisjonsspiller | Fjellhammer IL |
| Magnus | Lunde-Storrønningen | Flerposisjonsspiller | Fjellhammer IL |
| Isak | Vik | Bakspiller, høyre | Frogner |
| Jacob Schrøder | Spolen | Bakspiller, midt | Frogner |
| Sivert | Strand | Kantspiller, høyre | Frogner |
| Marcus | Persvangen | Flerposisjonsspiller | Frogner |
| Ask Olay Jøklung | Olestad | Kantspiller, venstre | Frogner |
| Ask Henrik Olsen | Hegdahl | Målvakt | Kløfta IL |
| Kristian-André Nielsen | Amundsen | Bakspiller, venstre | Kløfta IL |
| Olve Bergum | Sigvaldsen | Linjespiller | Kløfta IL |
| Julian Gåsbakk | Haugvik | Flerposisjonsspiller | Kløfta IL |
| Jonas Indreeide | Grosch | Målvakt | Lillestrøm HK |
| Vetle Lien | Bratten | Målvakt | Lillestrøm HK |
| Liam Sebastian Wisløff | Krüger | Linjespiller | Lillestrøm HK |
| Lucas Vincent Aurdal | Jørgensen | Bakspiller, høyre | Lillestrøm HK |
| William Phillip Estay | Hansen | Bakspiller | Lillestrøm HK |
| Matei Gabriel | Valean | Bakspiller, midt | Nannestad IL |
| Håkon Toftner | Kaksrud | Bakspiller, venstre | Nannestad IL |
| William Lukas | Backe-Sørensen | Målvakt | NIT/HAK HK |
| Troy Efe | Madsen-Zeybek | Flerposisjonsspiller | NIT/HAK HK |
| Gabriel Filip Bergvins Sekala | Sigurdsson | Flerposisjonsspiller | NIT/HAK HK |
| Oliver | Quille | Linjespiller | Raunnes&Årnes |
| Alexander Borgen | Paulsen | Bakspiller, venstre | Ull/Kisa |
| Tomas | Arnarsson | Flerposisjonsspiller | Ull/Kisa |
| Gabriel Martinus | Simonsen | Flerposisjonsspiller | Ull/Kisa** |

**Ny spiller inn

Forfall

| Navn | Etternavn | Spillplass | Klubb |
|---------------|-----------|------------------|----------|
| Mats Kjeldsen | Holm | Bakspiller, midt | Ull/Kisa |

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Espen Næss per epost espen.nass@outlook.com eller telefon 48284694, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»

Årsplan for samlinger:

| Samling nr./arrangørklubb | Dato/Klokkeslett | Hall | Tema |
|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| Samling 3 / Frogner | 28.11.2023 Kl. 19:00-20:30 | Frognerhallen | Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk |
| Samling 4 / Kløfta IL | 14.12.2023 Kl. 17:30-20:00 | Kløftahallen | Økt 4: Finteteknikk |
| Samling 5 / Nannestad IL | 09.01.2024 Kl. 18:00-19:30 | Nannestadhallen | Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert |
| Samling 6 / NIT/HAK HK | 15.02.2024 Kl. 18:30-20:00 | Hakadalshallen | Økt 6: Linjespill |
| Samling 7 / Ull/Kisa | 11.03.2024 Kl. 19:00-20:30 | Jessheim flerbruks hall bane C | Økt 7: Duellspill |

Strømmen 05.12.2023

Oppdatert 13.12.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Lars Erik Aas (Vikar)
Henrik Sletteng-Fagerli (Vikar)