

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen G14 Nord for spillere født i 2009

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Frogner	28.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Frognerhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen G14 Nord: Eidsvold IF - Fjellhammer IL – Frogner - Kløfta IL – Lillestrøm HK, Nannestad IL - NIT/HAK HK og Ull/Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn	Etternavn	Spillplass	Klubb
Sverre Langhelle	Sørensen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Johannes Lauen	Hvalbye	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
William	Inglingstad	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL*
Kristian	Ekrem	Bakspiller, venstre	Fjellhammer IL
Kasper Thorstad	Robsahm	Linjespiller	Fjellhammer IL
Christer Reinertsen	Fjeldstrøm	Linjespiller	Fjellhammer IL*
Isak	Vik	Bakspiller, høyre	Frogner
Jacob Schrøder	Spølen	Bakspiller, midt	Frogner*
Sivert	Strand	Kantspiller, høyre	Frogner
Marcus	Persvangen	Flerposisjonsspiller	Frogner
Ask Olay Jøkling	Olestad	Kantspiller, venstre	Frogner
Sebastian Mjelve	Rygh	Linjespiller	Frogner**
Ask Henrik Olsen	Hegdahl	Målvakt	Kløfta IL
Kristian-André Nielsen	Amundsen	Bakspiller, venstre	Kløfta IL
Sondre Stugård	Bue	Kantspiller, venstre	Kløfta IL*
Olve Bergum	Sigvaldsen	Linjespiller	Kløfta IL
Julian Gåsbakk	Haugvik	Flerposisjonsspiller	Kløfta IL**
Vetle Lien	Bratten	Målvakt	Lillestrøm HK
Liam Sebastian Wisløff	Krüger	Linjespiller	Lillestrøm HK
Lucas Vincent Aurdal	Jørgensen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm HK
William Phillip Estay	Hansen	Bakspiller	Lillestrøm HK
Jonas Indreeide	Grosch	Målvakt	Lillestrøm HK**
David	Sandlie	Målvakt	Nannestad IL*
Matei Gabriel	Valean	Bakspiller, midt	Nannestad IL
Håkon Toftner	Kaksrud	Bakspiller, venstre	Nannestad IL
Kornelius Schaug	Øverby	Linjespiller	Nannestad IL
William Lukas	Backe-Sørensen	Målvakt	NIT/HAK HK
Adam Bruno	Nightingale	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK
Matteo Djupeng	Levin	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK*
Gabriel Filip Bergvins Sekala	Sigurdsson	Flerposisjonsspiller	NIT/HAK HK**
Oliver	Quille	Linjespiller	Raumnes&Årnes
Alexander Borgen	Paulsen	Bakspiller, venstre	Ull/Kisa
Tomas	Arnarsson	Flerposisjonsspiller	Ull/Kisa
Mats Kjeldsen	Holm	Bakspiller, midt	Ull/Kisa

*Forfall / **Ny spiller inn

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Espen Næss per epost espen.nass@outlook.com eller telefon 48284694, husk kopi til regionskontoret ved Tom Fokstuen per epost tom.fokstuen@handball.no. Merk eposten «Forfall SPU G14 Nord»

Årsplan for samlinger:

Samling nr./arrangørklubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 3 / Frogner	28.11.2023 Kl. 19:00-20:30	Frognerhallen	Økt 3: Individuell Forsvarsteknikk
Samling 4 / Kløfta IL	14.12.2023 Kl. 17:30-20:00	Kløftahallen	Økt 4: Finteteknikk
Samling 5 / Nannestad IL	09.01.2024 Kl. 18:00-19:30	Nannestadhallen	Økt 5: Individuell forsvarsteknikk - utgruppert
Samling 6 / NIT/HAK HK	15.02.2024 Kl. 18:30-20:00	Hakadalshallen	Økt 6: Linjespill
Samling 7 / Ull/Kisa	11.03.2024 Kl. 19:00-20:30	Jessheim flerbruks hall bane C	Økt 7: Duellspill

Strømmen 15.15.2023
Oppdatert 04.12.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Tom Fokstuen
Spill og trening
Tlf. 45906571
tom.fokstuen@handball.no

Spillerutviklere for dette miljøet
Espen Næss
Eirik Oskarsen