

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Østfold for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Vansjø/Svinndal IL	20.04.2023 Kl.19.30-21.00	Vålerhallen	Økt 7: Duellspill

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Østfold: Degernes, Halden Håndballforening, HK Rygge, HK Trøgstad-97, Kråkerøy, Rolvsøy, Tindlund, Vansjø/Svinndal IL og Skogstrand

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Hanna Thune	Linjespiller	Degernes IL
Adine Aarum Nygaard	Bakspiller, venstre	Halden Håndballforening
Ada Marie Wahlstrøm	Bakspiller, midt	Halden Håndballforening
Oline Louise Gresvik	Kantspiller, venstre	Halden Håndballforening
Sophie Berg Utaker	Bakspiller	HK Rygge
Ida Olavesen	Bakspiller	HK Rygge
Erle Hoel Olsen	Målvakt	HK Rygge*
Mie Holtan Berntzen	Bakspiller	HK Rygge
Enja Louise Larsen Molvig	Linjespiller	HK Rygge
Emily Nilsen	Flerposisjonsspiller	HK Trøgstad- 97
Wilma Utter	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Silje Nordal	Bakspiller, midt	Kråkerøy IL
Eline Edvinson	Linjespiller	Kråkerøy IL*
Aya Lothe Haage	Bakspiller	Kråkerøy IL
Mie Ørmen Jensen	Flerposisjonsspiller	Kråkerøy IL
Freyja Sol Borge	Linjespiller	Rolvsøy IF
Elvira Kovacevic	Målvakt	Rolvsøy IF
Wildane Vari	Linjespiller	Rolvsøy IF
Ida Kjexrud Wang	Bakspiller, midt	Sarpsborg IL
Karoline Bakken	Målvakt	Sarpsborg IL
Mie Marie Bjørck-Forsberg	Kantspiller, venstre	Sarpsborg IL
Amalie Evensen	Linjespiller/ Bakspiller	Sarpsborg IL
Mary Oshana	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Marthe Opsahl Walente	Flerposisjonsspiller	Sarpsborg IL
Vilde Jonsson	Bakspiller	Skogstrand
Hedda Holm	Målvakt	Skogstrand
Maja Borkovskaja-Andreassen	Bakspiller, midt	Tindlund IF
Natalia Webjørnsen	Bakspiller, venstre	Tindlund IF
Thea Sofie Johansen-Høst	Bakspiller, høyre	Tindlund IF
Sanne Heidenberg Andersen	Bakspiller, høyre	Tindlund IF
Ida Czwartek-Takelund	Kantspiller, venstre	Tindlund IF
Malin Granli	Bakspiller, venstre	Tistedal
Julia Forsstrøm Vangen	Bakspiller, midt	Tistedal

Martine Ulseth	Bakspiller, midt	Vansjø/Svinndal IL
Lea Johansen	Flerposisjonsspiller	Vansjø/Svinndal IL

***Forfall / **Ny spiller inn/**kamp**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjebler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Espen Hovelsen per epost espen@hovelsen.no eller telefon 91352715, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «Forfall SPU J14 Østfold»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 28.03.2023

Endret 26.04.2023

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 14 Østfold
Espen Hovelsen
Annelee Sanengen