

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Nedre Romerike for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 7 / Fet	17.04.2023 Kl. 18.30-20.00	Fethallen	<a href="#">Økt 7: Duellspill</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen J14 Nedre Romerike:** Fet, Høland IL, Lillestrøm, Rælingen HK og Skedsmo HK

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Hannah Gulbrandsen	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Natalie Kilde Slåtten	Målvakt	Fet IL
Sofie Victoria Christiansen	Flerposisjonsspiller	Fet IL
Thea Karete Marki Donato	Kantspiller, venstre	Fet IL
Michelle Jonassen Sjøbrend	Bakspiller, høyre	Fet IL
Karoline Lang Lillehol	Bakspiller, midt	Høland IL
Mia Wold	Målvakt	Høland IL
Tuva Bastiansen Sabel	Flerposisjonsspiller	Høland IL
Vilde Gaarder	Flerposisjonsspiller	Høland IL
Aurora Faraasen	Målvakt	Lillestrøm
Charlotte Hagring	Linjespiller	Lillestrøm
Ida Marie Myrbakk	Bakspiller, venstre	Lillestrøm
Marielle Bergersen Fjeld	Bakspiller, høyre	Lillestrøm
Sofia Sørensen	Kantspiller, venstre	Lillestrøm
Sofija Rosic	Målvakt	Lillestrøm
Linnea Hustad Norum	Flerposisjonsspiller	Rælingen HK
Linnea Lura	Kantspiller, venstre	Rælingen HK
Martine Larsen	Målvakt	Rælingen HK
Mia Emmerhoff Endsjø	Bakspiller, midt	Rælingen HK
Kaja Fossum	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK
Sofia Nilsen	Flerposisjonsspiller	Skedsmo HK
Ylva Smestad Foss	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK

**\*Forfall / \*\*Ny spiller inn**

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**

**Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!**

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.



Norges  
Håndballforbund  
Region Øst

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Tina Håtun per epost [tina\\_haatun@hotmail.com](mailto:tina_haatun@hotmail.com) eller telefon 90097759, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «*Forfall SPU J14 Nedre Romerike*»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

**Strømmen 30.03.2023**

**Endret 30.03.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 14 Nedre Romerike**

Tina Håtun  
Elisabet Erdal