

## INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Nedre Romerike for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 6 / Høland	15.03.2023 Kl. 19.00-20.30	Høland stadion	<a href="#">Økt 6: Linjespill</a>

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

**Følgende klubber er med i gruppen J14 Nedre Romerike:** Fet, Høland IL, Lillestrøm, Rælingen HK og Skedsmo HK

### Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Hermine Sol Heggedal Aamodt	Bakspiller, midt	FET IL
Isabell Stanger Amundrød	Linjespiller	FET IL
Natalie Kilde Slåtten	Målvakt	FET IL
Karoline Lang Lillehol	Bakspiller, midt	Høland IL
Linnea Bergersen	Flerposisjon	Høland IL*
Vilde Gaarder	Flerposisjon	Høland IL
Victoria Szydiowski	Bakspiller, høyre	Høland IL
Vilde Kyhen Lervåg	Kanspiller, venstre	Høland IL
Tuva Bastiansen Sabel	Flerposisjonsspiller	Høland IL**
Marielle Bergersen	Bakspiller, høyre	Lillestrøm
Sofia Rosic	Målvakt	Lillestrøm
Ida Marie Myrbakk	Bakspiller, venstre	Lillestrøm
Charlotte Hagring	Linjespiller	Lillestrøm
Emma Elvira Høeg	Kantspiller, venstre	Lillestrøm
Aurora Faraasen	Målvakt	Lillestrøm
Mia Emmerhoff Endsjø	Bakspiller, midt	Rælingen
Linnea Hustad Norum	Flerposisjon	Rælingen
Linnea Lura	Kantspiller, venstre	Rælingen
Martine Larsen	Målvakt	Rælingen
<del>Mina Nilsen</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Skedsmo HK*</del>
Tilde Madsen	Bakspiller, midt	Skedsmo HK
Ylva Smestad Foss	Kantspiller, venstre	Skedsmo HK
Nathalie Thun	Linjespiller	Skedsmo HK
<del>Emma Petterson</del>	<del>Bakspiller, høyre</del>	<del>Skedsmo HK*</del>
Kaja Fossum	Kantspiller, høyre	Skedsmo HK**

\*Forfall / \*\*Ny spiller inn

**Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.**  
Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

### Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjepler/flatmarkører og medisinbag.

**Forfall:**

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Tina Håtun per epost [tina\\_haatun@hotmail.com](mailto:tina_haatun@hotmail.com) eller telefon 90097759, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost [trine.sneeggenfors@handball.no](mailto:trine.sneeggenfors@handball.no) . Merk eposten «*Forfall SPU J14 Nedre Romerike*»

**Årsplan for samlinger:**

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

**Strømmen 27.02.2023**

**Endret 14.03.2023**

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst  
Trine Sneeggen Fors  
Spill og trening  
Tlf. 91372361  
[Trine.SneeggenFors@handball.no](mailto:Trine.SneeggenFors@handball.no)

**Trenere Jenter 14 Nedre Romerike**  
Tina Håtun\*  
Elisabet Erdal