

INNKALLING TIL SAMLING FOR SPILLERUTVIKLING NHF REGION ØST

Du er en av de som er plukket ut til å være med på samling i gruppen J14 Romerike Nord for spillere født i 2008

Samling nr./ arrangør klubb	Dato/Klokkeslett	Hall	Tema
Samling 2 / Eidsvoll Turn	25.11.2022 Kl. 18.00-19.30	Eidsvollhallen	Økt 2: Skuddteknikk

Fremmøte 30.min før samling og ferdig skiftet til treningstart.

Følgende klubber er med i gruppen J14 Romerike Nord: Eidsvoll IF, Eidsvoll Turn, Gjerdrum IL, Haga IF, Holter/Nannestad og Ull/Kisa

Innkalling av spillere til denne økten:

Navn på spiller	Spillplass	Klubb
Elena Mathea Birjovanu	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Martine Karlsen Frilseth	Linjespiller	Eidsvold IF
Hedda Ekstrøm	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF
Märta Østner	Målvakt	Eidsvold IF*
Tiril Langhelle Isaksen	Flerposisjonsspiller	Eidsvold IF*
Erle Engebretsen	Målvakt	Eidsvoll IF**
Åsne Haakstad	Flerposisjonsspiller	Eidsvold Turn
Tuva Snilsberg	Kantspiller, venstre	Eidsvold Turn
Yaisma Sannerhaugen	Bakspiller, venstre	Eidsvold Turn
Eline Sandholt	Målvakt	Eidsvold Turn
Kajsa Elise Thu	Flerposisjonsspiller	Gjerdrum IL
Leah Albertsen Aamodt	Kantspiller, venstre	Gjerdrum IL*
Linnea Monsen Solberg	Linjespiller	Gjerdrum IL
Selma Holmøy	Bakspiller, venstre	Haga IF
Hanne-Marie Belsjø Thorud	Linjespiller	Haga IF
Emma Holmøy	Linjespiller	Haga IF
Luna Aakervik Øyan	Bakspiller, venstre	Haga IF
Kamilla Helland	Flerposisjonsspiller	Nannestad IL
Therese Habberstad	Bakspiller, venstre	Nannestad IL
Mikaela Nettum Viken	Bakspiller, midt	Holter IF
Amanda Amundrud	Flerposisjonsspiller	Holter IF
Madelen Fjell Gjeisklid	Bakspiller, høyre	Ull/ Kisa
Cassandra Håkonsen Storhagen	Bakspiller, midt	Ull/ Kisa
Emma Iversen Norbeck	Bakspiller, venstre	Ull/ Kisa
Leah Granberg	Linjespiller	Ull/ Kisa
Sofie Kvæstad	Målvakt	Ull/ Kisa

Husk å ta med egen ball, klubbdrakt og drikkeflaske.

Viktig at du har en tapebit med navnet ditt synlig klistret på drakten din!

Klubbtrener til laget som arrangerer skal:

- ta kontakt med SPU trener i forkant av samling.
- møte SPU trener i hallen samlingsdagen.
- stille med utstyr som vester og kjegler/flatmarkører og medisinbag.

Forfall:

Eventuelle meldinger om skade/sykdom eller forfall til samling skal varsles Tone Tveter per epost tonetveter@gmail.com eller telefon 97715415, husk kopi til regionskontoret ved Trine Sneeggen Fors per epost trine.sneeggenfors@handball.no . Merk eposten «*Forfall SPU J14 Romerike Nord*»

Årsplan for samlinger:

Treningene på SPU 14 vil foregå på rundgang i de klubbene som er i samme gruppe. Det vil bli satt opp en årsplan med samlinger og denne finner du på vår hjemmeside ved å trulle her:

[Spillerutvikling \(SPU\) 14år \(08\)](#)

Strømmen 09.11.2022

Endret 28.11.2022

Med vennlig hilsen

NHF Region Øst
Trine Sneeggen Fors
Spill og trening
Tlf. 91372361
Trine.SneeggenFors@handball.no

Trenere Jenter 14 Romerike Nord
Tone Tveter
Keven Pedersen